



HAUSDERBEGEGNUNG



DIÖZESE  
INNSBRUCK

Ausgabe 08 | Feber | März | April 2023

# Programm



23

FEB  
MÄR  
APR

# Empört Euch!

## Frauen unter Druck

Weltweit und seit jeher stehen Frauen besonders unter Druck. Oftmals wird die Anprangerung von Missständen abgetan als ein feministischer Sonderspleen oder ein Nischenthema - mittlerweile seien ja ohnehin so viele Forderungen schon erkämpft und Wünsche erfüllt, ja, Gleichberechtigung hergestellt. Das Gegenteil ist oftmals der Fall trotz aller Bereiche, wo schon einige Schritte gegangen sind! Ein gleichbleibendes Gefälle zeigt sich z.B., wenn es um den Wert der Arbeit von Frauen geht, der in vielen Bereichen auch vor der eigenen Haustür und für viele Frauen im eigenen Alltag de facto geringer ausfällt am Gehaltszettel – einen „equal pay day“ bräuchte es ja sonst nicht... Und: Eine große Ungleichzeitigkeit im Hinblick auf Frauenrechte sehen wir auf den Globus bezogen! Stéphane Hessel, einer der engagiertesten französischen Diplomaten auf dem internationalen Parkett, als Résistance-Mitglied und KZ-Überlebender an der Formulierung der universellen Menschenrechte beteiligt, schrieb in seinem Bändchen „Empört Euch!“. „Um wahrzunehmen, dass es in dieser Welt auch unerträglich zugeht, muss man genau hinsehen, muss man suchen. Ich sage den Jungen: Wenn ihr sucht, werdet ihr finden. ‚Ohne mich‘ ist das Schlimmste, was man sich und der Welt antun kann. Den ‚Ohne mich‘-Typen ist eines der absolut konstitutiven Merkmale des Menschen abhandengekommen: die Fähigkeit zur Empörung und damit zum Engagement.“ (Hessel, St. 2011)

Wie können wir als Gesellschaft zu einem breiteren Konsensfinden, dass „gleiche Rechte für alle“ auch für diejenigen gut sind, deren Rechte bisher oft noch gleicher sind? Wie können wir ein vermehrtes, auch globaleres Engagement schaffen, dass mehr von uns mehr an den uns allen angeborenen, unveräußerlichen Rechten zuerkannt bekommen (und von ihnen Gebrauch machen können)? Bleiben Sie mit uns auf dem Weg, nach Antworten zu suchen und (uns) hartnäckig ans Hinterfragen zu erinnern – zum Beispiel am Internationalen Frauentag beim politischen Morgengebet im Haus der Begegnung!



Herzlich Ihre  
Dr.<sup>in</sup> Magdalena MODLER-EL ABDAOUI  
Leiterin

## Die Apostelin Maria Magdalena



Was können wir von Maria Magdalena und anderen Frauen wie Lydia, Phoebe oder Junia, die in den Anfängen des Christentums führende Positionen innehatten, wissen? In Impulsvorträgen von Andrea Taschl-Erber und in Workshops mit dem Bibelteam begeben wir uns auf eine biblische Spurensuche. Ziel ist, das weibliche Erbe der Bibel wiederzuentdecken und für heute fruchtbar zu machen.

**Referentin:** Univ. Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Andrea TASCHL-ERBER

**Leitung:** Anna KRAML, MA, Fachreferentin Bibelpastoral, Innsbruck

**Termin:** Samstag, 04. Feber 2023, 09:30 – 16:30 Uhr

**Beitrag:** Eintritt frei

**Anmeldung:** bis Montag, 30. Jänner 2023 unter [abteilung.gemeinde@dibk.at](mailto:abteilung.gemeinde@dibk.at) oder 0512 / 2230-4401

**Mitzubringen:** Bibel

### Gemeinsam mit:

dem Fachbereich Bibelpastoral der Diözese Innsbruck, der KPH und dem Frauenreferat der Diözese Innsbruck

### Workshop

## Konflikt und Gewaltfreie Kommunikation



Je mehr es möglich ist, das eigene Leben individuell zu gestalten, desto mehr ist es notwendig, das Zusammenleben dieser unterschiedlichen „Individualitäten“ neben- und miteinander gestalten zu können. Es wird immer wichtiger, selbst für den Ausgleich unterschiedlicher Interessen und Bedürfnisse sorgen zu können, weil der früher für alle geltende Rahmen des alltäglichen „richtig und falsch“ immer weniger als Leitlinie dient.

Während des Balancierens der unterschiedlichen Interessen und Bedürfnisse entstehen Spannungen. Positionen werden bezogen, „erkämpft, verteidigt, verloren, ersiegt, ...“ und trotzdem bleibt der „Frieden“ oft instabil.

**Referentin:** Mag.<sup>a</sup> Pia KRISMER

**Termin:** Montag, 06. Feber 2023, 18:00 – 21:00 Uhr

**Beitrag:** EUR 29,- für den einzelnen Abend

EUR 25,- bei Buchung aller 3 Abende der Reihe

**Anmeldung:** bis Montag, 30. Jänner 2023 (begrenzte TeilnehmerInnenzahl)

### Weitere Termine:

Donnerstag, 13. April 2023 „Theater und Konflikttransformation“

Mittwoch, 31. Mai 2023 „Humor, das erfreuliche Konfliktlösungsmittel!“

Workshop im Rahmen der Reihe „Konflikte stiften Sinn“



Workshop



## Vom begehrten Rohstoff

Lebenslauf der Ressourcen (Veranstaltungsreihe)

Um knappe Rohstoffe wird gefeilscht, ja, sogar gekämpft. Nicht nur an den Börsen. Was sind Rohstoffe? Wo kommen sie her und wie werden sie abgebaut? Welche Probleme entstehen beim Abbau für unsere Umwelt? Wie kann man achtsam mit Produkten umgehen, um die Lebensdauer zu verlängern?

**Referent:** Martin BAUMANN

Termin: Dienstag, 07. Feber 2023, 14:00 – 16:00 Uhr  
 Beitrag: EUR 10,-  
 Anmeldung: bis Donnerstag, 02. Feber 2023

**Gemeinsam mit:**

dem Umweltverein Tirol und Südwind Tirol im Rahmen der Reihe „Lebenslauf der Ressourcen“

**Weitere Termine:**

im Mai bzw. Juni 2023 zu „Kreislaufwirtschaft“ und „Urban Mining“

Fortbildung



## Gottgefälliges Leben in Vielfalt

Gottgefällig leben – das scheint in erster Linie allein dem Absolutheitsanspruch der beiden großen Religionen Christentum und Islam Rechnung zu tragen und eher einen Widerspruch zum gemeinsamen Fundament der Gottesverehrung und Gesellschaftsgestaltung herzustellen – ein Bekenntnis sagt automatisch auch das, was ich nicht glaube und das schafft eine scheinbar unüberwindbare Kluft. Wo kann es Wege geben, die aus dem Suchen ein Finden werden lassen, wo aus dem Ringen ein Gespräch und eine Begegnung erwachsen kann – im Einklang mit der eigenen Religion?

Der Studientag möchte Möglichkeiten aufzeigen, trotz Trennendem gemeinsam ins konstruktive theologische Denken und Sprechen sowie Zuhören zu finden.

**Referenten:** Dr. Khalid EL ABDAOUI und Prof. Dr. Perry SCHMIDT-LEUKEL

**Leitung:** Mag.<sup>a</sup> Ingrid JEHLE, PhD; Martina LOTH, MA BA und Samir REDŽEPOVIC, MA

Termin: Mittwoch, 08. Feber 2023, 09:00 – 16:30 Uhr  
 Beitrag: Eintritt frei  
 Anmeldung: erforderlich bei [ingrid.jehle@kph-es.at](mailto:ingrid.jehle@kph-es.at)  
 Zielgruppe: Muslimische und christliche ReligionslehrerInnen, EthiklehrerInnen und Dialog-Interessierte

**Gemeinsam mit:**

dem Islamischen Fachinspektorat Tirol und der Kirchlichen Pädagogischen Hochschule Edith Stein, Innsbruck



Informationsveranstaltung für Ehrenamtliche



## Russlands Überfall auf die Ukraine

Interessen, Motive und geopolitische Implikationen

Viele Ehrenamtliche unterstützen Menschen aus der Ukraine. Die tagesaktuellen Entwicklungen begleiten sie dabei. Ein knappes Jahr nach Kriegsbeginn geht der Russland-Experte der schwierigen Frage nach, welche Kriegsziele der Westen in diesem Krieg unterstützen sollte. Die maximalistische Position der ukrainischen Regierung, die alle russischen Soldaten aus der gesamten Ukraine vertreiben will? Oder könnte bei einer desaströsen Niederlage Russlands eine Eskalation des Krieges erfolgen, inklusive des Einsatzes von taktischen Nuklearwaffen?

**Referent:** Prof. Dr. Gerhard MANGOTT

Termin: Donnerstag, 09. Feber 2023, 19:00 Uhr  
 Ort: Plenarsaal des Innsbrucker Rathauses, Maria-Theresien-Str. 18, 6. Stock  
 Beitrag: Eintritt frei  
 Anmeldung: erforderlich bei nicola.koefler@magibk.at  
 Zielgruppe: Ehrenamtliche aus dem Flucht- und Asylbereich sowie an der Thematik Interessierte

### Gemeinsam mit:

Die Veranstaltung ist eine Kooperation der Stadt Innsbruck mit dem Haus der Begegnung, unterstützt durch das Freiwilligenzentrum der Caritas.

### Weitere Termine:

fortlaufend



## Gottesdienst am Aschermittwoch

Die Fastenzeit als „Zeit der Gnade“ öffnet uns einen inneren Raum voll von Möglichkeiten. Wir erspüren, was es an „Weniger“ braucht, wir kosten Freiheiten und wir erfahren uns in unserer Begrenztheit und Endlichkeit als unbedingt von Gott geliebt. Diesen spirituellen Schatz heben wir in der frühmorgendlichen Feier in unserer Kapelle.

Anschließend gehen wir mit einem gemeinsamen, schlichten Frühstück in diesen Tag.

**Mittwoch, 22. Feber 2023, 06:30 Uhr  
 mit Mag. Andreas Krzyzan**



## Autofasten – Heilsam in Bewegung kommen

Die Aktion Autofasten – Heilsam in Bewegung kommen ist eine Initiative der Umweltbeauftragten der Katholischen und Evangelischen Kirche Österreichs, die dazu aufruft, das eigene Mobilitätsverhalten in Richtung Nachhaltigkeit zu gestalten. Es geht dabei darum, in der Fastenzeit (22. Feber – 08. April 2023), gesundheits-, klima- und mitweltfreundliche Alternativen zum Autofahren auszuprobieren und einzuüben.

Theateraufführung

### Der aufrechte Gang

Fünf Geschichten über Engagement im Asylwesen



Fünf Theatergruppen gehen der Frage nach, wie wir ehrenamtliches Engagement im Bereich Flucht und Asyl angesichts der herausfordernden Umstände aufrechterhalten können. Wie können wir aufrichtig bleiben? Wie können wir als Gesellschaft zuversichtlich, gesund und gemeinschaftsförderlich bleiben? Zu diesen Fragen entstand ein solidarisches Theaterprojekt zwischen Theaterschaffenden und Ehrenamtlichen im Asylwesen.

**Leitung:** spectACT – Verein für politisches und soziales Theater

Termin: Freitag, 24. Feber 2023, 19:00 Uhr

Beitrag: freiwillige Spende

Anmeldung: bis Donnerstag, 23. Feber 2023

Zielgruppe: Theaterinteressierte, zivilgesellschaftlich Engagierte, Fachpublikum

### Gemeinsam mit:

Theater konkret, Theatergruppe Infektiös, Projekttheater Hall, Kühne Bühne und Kufstein hilft





## Frühstückskaffee

Die Fastenzeit lässt sich auf viele verschiedene Weisen als eine besondere Zeit im Jahr gestalten. Im Haus der Begegnung laden wir in diesen Wochen zu einem wöchentlichen Frühstückskaffee-Impuls ein. Die Impulse öffnen einen Blick auf Persönlichkeiten des 20. Jahrhunderts, die aus dem Glauben Welt und Gesellschaft mitgestaltet und nachhaltig geprägt haben. Was hat sie zu ihren Haltungen und Handlungen geführt, und zu welchen Haltungen und Handlungen können sie uns heute anstoßen und ermutigen? In diesem Sinne möchten wir einen Raum mit Morgenkaffeeduft und Gespräch öffnen, um unser Leben in der Fastenzeit zu vertiefen.

Wir treffen uns jeweils Mittwoch Früh kurz vor 07:30 Uhr an der Bar, um uns mit Getränken zu versorgen. Dann nehmen wir uns eine halbe Stunde Zeit für Impuls und Gespräch in unserer Osteria, bevor wir – hoffentlich begleitet von neuen Blickwinkeln und Ideen – in unseren (Arbeits)Tag aufbrechen.

Impulsgespräch



## Frühstückskaffee mit ...Cicely Saunders (1918 – 2005)

Leben vertiefen in der Fastenzeit

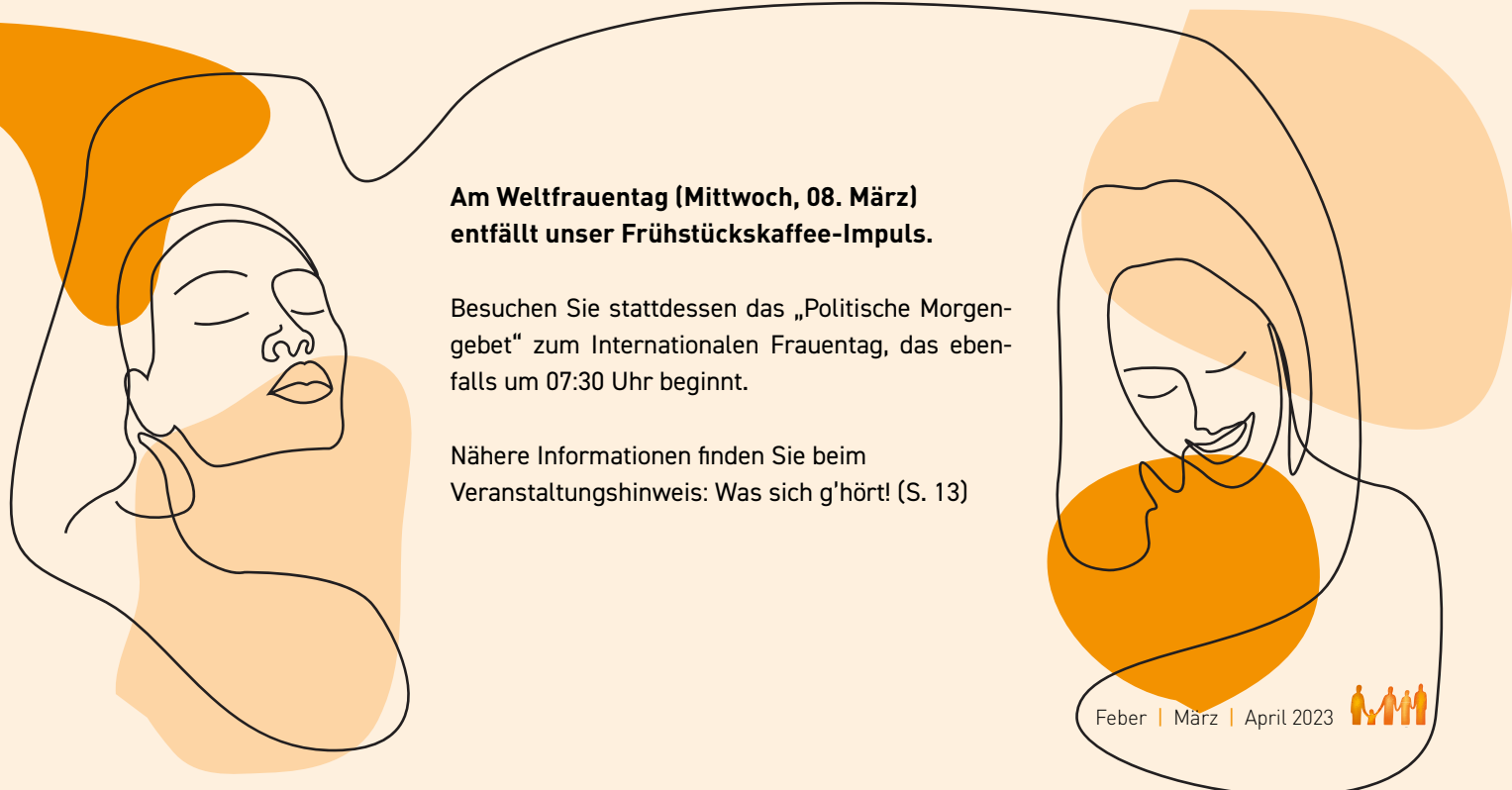
Was kann uns das Leben und Wirken von vorbildhaften Menschen des 20. Jahrhunderts für unsere Situation heute sagen? Wir starten unsere Fastenzeitreihe mit einem Impuls zu Cicely Saunders, die die Hospizidee entwickelt hat. Machen Sie sich bei einem Frühstückskaffee mit Grundzügen ihres Lebens und ihrer Gedanken vertraut und starten Sie inspiriert in Ihren (Arbeits-)Tag!

**Termin:** Mittwoch, 01. März 2023, 07:30 – 08:00 Uhr

### Am Weltfrauentag (Mittwoch, 08. März) entfällt unser Frühstückskaffee-Impuls.

Besuchen Sie stattdessen das „Politische Morgenbet“ zum Internationalen Frauentag, das ebenfalls um 07:30 Uhr beginnt.

Nähere Informationen finden Sie beim Veranstaltungshinweis: Was sich g'hört! (S. 13)



Impulsgespräch

**Frühstückskaffee mit ...Edith Stein (1891 – 1942)**

Leben vertiefen in der Fastenzeit

Was hat eine konvertierte Jüdin und kontemplativ lebende Ordensfrau aus der 1. Hälfte des 20. Jahrhunderts uns heute zu sagen? Finden wir es bei einem kleinen Impuls zu ihrem Leben und Wirken und gemeinsamem Austausch bei einer Tasse Kaffee heraus und beginnen wir unseren (Arbeits-)Tag mit ihrem nachdenklichen Blick auf Welt und Menschen!

**Termin:** Mittwoch, 15. März 2023, 07:30 – 08:00 Uhr

Impulsgespräch

**Frühstückskaffee mit ...Óscar Romero (1917 – 1980)**

Leben vertiefen in der Fastenzeit

Wie die Erschütterung über Gewalterfahrung einen Menschen wandeln kann, macht das Leben und Engagement von Bischof Oscar Romero deutlich. Lassen Sie sich diese Woche von einem Gespräch über ihn bei Ihrem Frühstückskaffee inspirieren, und finden Sie Anknüpfungspunkte, die Sie in Ihren (Arbeits-)Tag begleiten können.

**Termin:** Mittwoch, 22. März 2023, 07:30 – 08:00 Uhr

Impulsgespräch

**Frühstückskaffee mit ...Madeleine Delbrêl (1904 – 1964)**

Leben vertiefen in der Fastenzeit

Mitten im Alltag, im Getriebe, mitten unter den Menschen Gott Raum geben. Dazu kann das Leben und Wirken von Madeleine Delbrêl vielfältige Inspirationen liefern. Nehmen Sie sich die eine oder andere bei einem Frühstückskaffee mit und lassen Sie sie in Ihren (Arbeits-)Tag hineinwirken!

**Termin:** Mittwoch, 29. März 2023, 07:30 – 08:00 Uhr



Impulsgespräch

APR

05

**Frühstückskaffee mit ...Louis Massignon (1883 – 1962)**

Leben vertiefen in der Fastenzeit

Diesmal widmen wir unseren Frühstückskaffee einem Vordenker einer neuen Beziehung zwischen Christentum und Islam. Wie hat Lous Massignon die Verbundenheit von Islam und Christentum verstanden? Wie hat er dadurch Texte des II. Vatikanischen Konzils mitgeprägt und was können wir uns von seiner Verbindung von Frömmigkeit und Intellekt hinein in unseren (Arbeits-)Tag mitnehmen? Finden Sie es bei diesem letzten Frühstückskaffee in der Fastenzeit heraus!

**Termin:** Mittwoch, 05. April 2023, 07:30 – 08:00 Uhr

**Leitung:** DI<sup>in</sup> Veronika LAMPRECHT BA, Religionspädagogin und Bildungsreferentin  
**Treffpunkt:** an der Bar im Haus der Begegnung  
**Beitrag:** bei allen Terminen – ein Frühstückskaffee

Dies sind Veranstaltungen  
im Rahmen des spirituellen  
Programms im  
Haus der Begegnung



Veranstaltungsreihe

Veranstaltungsreihe  
**ARMUT AKTUELL**

## ARMUT AKTUELL

Einblicke in den Erkenntnisstand und Instrumente zur Intervention

**Aufgrund der beständigen Nachfrage und der aktuellen Brisanz der Thematik Armutsbetroffenheit findet die Veranstaltungsreihe „Armut aktuell“ eine Fortsetzung im Frühjahr 2023.**

In enger Zusammenarbeit mit dem Tiroler Armutsforschungsforum TAFF bietet der Verein unicum:mensch gemeinsam mit Projektpartner:innen eine Seminar-Reihe zum Thema Armut mit besonderem Augenmerk auf die gegenwärtige Krise an. Es werden zu unterschiedlichen Aspekten von Armut Informationen geliefert, interaktiv am Wissenstransfer der Tiroler Armutsforschung gearbeitet und Kenntnisse, Methoden und Werkzeuge vermittelt, die eine gelungene Intervention ermöglichen.

Das Angebot richtet sich an alle, die mit Menschen in vulnerablen Situationen arbeiten, an Personen, die haupt- oder ehrenamtlich im Sozialbereich tätig sind, sowie an Interessierte, die sich gerne auf Reflexion und Erweiterung ihrer Perspektive auf Armut, Reichtum und diverse Facetten davon einlassen.

MÄR  
03

Workshop

## Handlungspotentiale, Erwerbsleben und Verwirklichungschancen

Eine Einladung zum Dialog

Handlungspotentiale zu erkennen und wahrzunehmen eröffnet Verwirklichungschancen. Diese Leitidee ergotherapeutischer Arbeit ist für ein gutes Leben wesentlich – auch und besonders im Themenfeld Erwerbsarbeit.

Im gemeinsamen Dialog mit den Teilnehmer:innen möchten wir Erfahrungen und Erlebnisse austauschen und uns mit handlungs- und ressourcenorientierten Lösungsansätzen im Kontext Arbeitslosigkeit, beruflicher (Wieder-) Eingliederung und Gesundheitserhaltung am Arbeitsplatz auseinandersetzen. Wir reflektieren den Zusammenhang von Selbstwirksamkeit, Handlungs- und Gestaltungsmöglichkeit und gesundheitsförderlichem und sinnstiftendem Erwerbsleben.

**Referentinnen:** Prof. (FH) Dr. Ursula COSTA, MA und Mag.<sup>a</sup> Sabine PLATZER-WERLBERGER

Termin:	Freitag, 03. März 2023, 14:00 – 18:00 Uhr
Beitrag:	Eintritt frei
Anmeldung:	bis Freitag, 24. Feber 2023
Zielgruppe:	alle, die mit Menschen in vulnerablen Situationen arbeiten, Personen, die haupt- oder ehrenamtlich im Sozialbereich bzw. im Kontext Arbeitslosigkeit, (Wieder-) Eingliederung und Gesunderhaltung am Arbeitsmarkt tätig sind, Menschen, die sich politisch für die Themen Armut, Teilhabe und Verwirklichungschancen einsetzen sowie Interessierte, die sich gerne auf Reflexion und Erweiterung ihrer Perspektive auf Armut, Reichtum und diverse Facetten davon einlassen

### Gemeinsam mit:

Tiroler Armutsforschungsforum, dem Verein unicum:mensch, der fh gesundheit, dem Arbeitsmarktservice Innsbruck und dem Haus der Begegnung – gefördert vom Land Tirol



Workshop



## Zukunft psychische Gesundheit in Tirol

Ein Aspekt der sozialen Gerechtigkeit

Wie ausgeprägt die Auswirkungen der aktuellen Krisen auf unser seelisches Wohlbefinden sind, hängt stark von unserem sozialen Umfeld ab, bestätigt die Studie „Armutsbetroffenheit in der Krise“ des Tiroler Armutsforschungsforums. Dazu bieten Expert:innen aus unterschiedlichen Bereichen der psychischen und psychosozialen Versorgung in Tirol Einblicke in die Praxis. Gleichzeitig ermöglichen die Perspektiven der Teilnehmenden neue Handlungsansätze und Lösungsmöglichkeiten zu den zentralen Herausforderungen im Kontext psychische Gesundheit: Was können wir aus den aktuellen Krisen lernen, um eine umfassende und chancengerechte Zukunft psychischer Versorgung in Tirol zu gestalten?

**Referentinnen:** Mag.<sup>a</sup> Miriam PLAICKNER, pädagogische Leitung PSP-Bildung, Bereichsleiterin PSP Schwaz  
 Dr. Franz ALTENSTRASSER, Leitung der Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie B am LKH-Hall  
 Alexandra STEINER-MANGWETH, Standortleitung Psychosoziale Zentren Tirol/Innsbruck  
 Markus PRESSLAUER, EX-IN Genesungsbegleiter Psychosoziale Zentren Tirol/Innsbruck

**Termin:** Freitag, 31. März 2023, 14:00 – 18:00 Uhr  
**Beitrag:** Eintritt frei  
**Anmeldung:** bis Freitag, 24. März 2023  
**Zielgruppe:** alle, die mit Menschen in vulnerablen Situationen arbeiten, Personen, die haupt- oder ehrenamtlich im Sozialbereich tätig sind, Menschen in Gesundheitsberufen, Mitarbeiter:innen von Behörden und Verwaltung sowie Interessierte, die sich gerne auf Reflexion und Erweiterung ihrer Perspektive auf psychische Gesundheit und die damit verbundenen Herausforderungen einlassen

**Gemeinsam mit:**

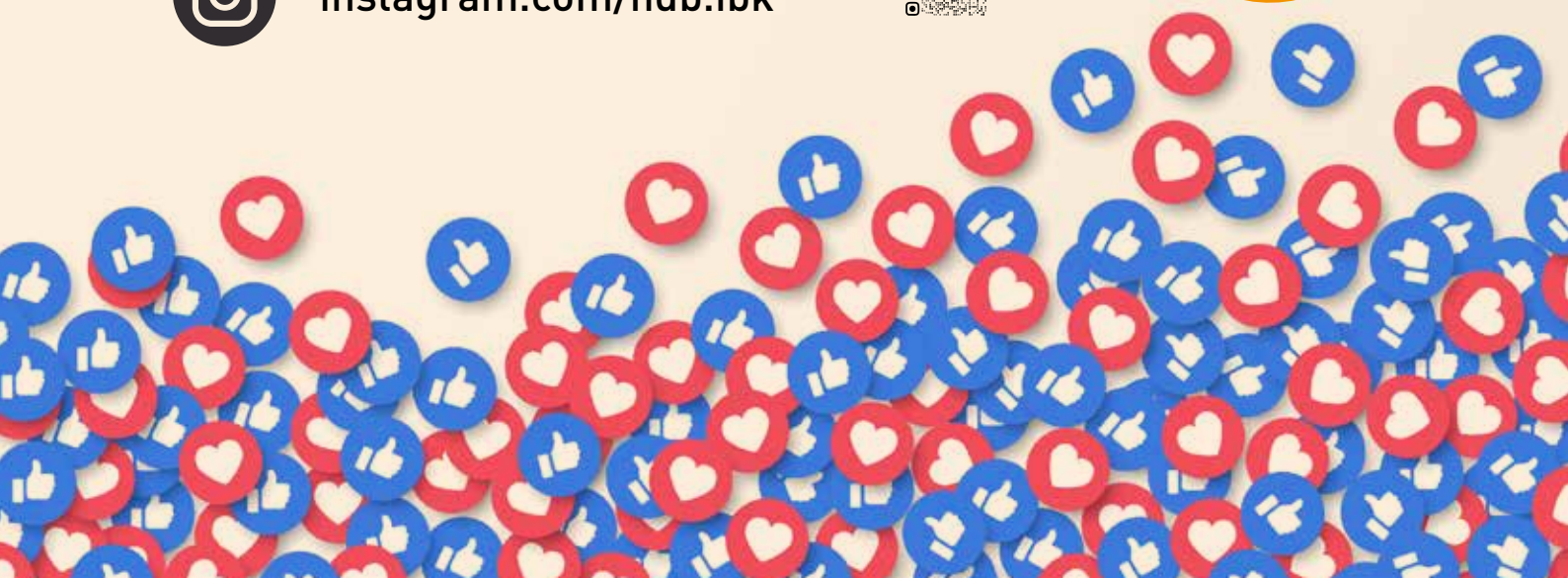
Tiroler Armutsforschungsforum, dem Verein unicum:mensch, dem Psychosozialen Pflegedienst PSP Bildung, den Psychosozialen Zentren Tirol, dem Landeskrankenhaus Hall und dem Haus der Begegnung  
 – gefördert vom Land Tirol



[facebook.com/hdb.innsbruck](https://facebook.com/hdb.innsbruck)



[instagram.com/hdb.ibk](https://instagram.com/hdb.ibk)



Impuls und Gespräch



## Mit Schuld leben, ent-schuldigen üben

Nachdenken über eigene Zerrissenheit

In unseren Kamingesprächen möchten wir großen Themen Raum geben, die uns alle, religiös oder nicht religiös, nah oder fern von Kirche, betreffen und beschäftigen. Themen, die uns im täglichen Gespräch überbetont oder aber verdrängt erscheinen – denn nicht selten sind es eben diese „ultimativen Fragen“, die uns als Menschheit gemeinsam unterwegs sein lassen und denen wir uns in ihrer Tiefe nicht über Oberflächlichkeit oder mit einem Wegwischen entziehen können. Kommen Sie zum geschwisterlichen Nachdenken mit interessanten GesprächspartnerInnen ins Kaminzimmer!

**Referent:** Andreas LIEBL

**Moderation:** Magdalena MODLER-EL ABDAOUI

Termin: Freitag, 03. März 2023, 18:00 Uhr

Beitrag: Eintritt frei

### HINWEIS:

Veranstaltung im Rahmen des spirituellen Programms im Haus der Begegnung

12

Vortrag mit Diskussion



## Buchpräsentation „The Ethical Spirit of EU Values“

Aktueller Stand der Werteunion und Vorschläge für eine Weiterentwicklung

Die EU-Integration begann auf wirtschaftlicher Ebene; Menschenrechte wurden erst später hinzugefügt. Schließlich verwandelte der Vertrag von Lissabon die EU in eine „Werteunion“, indem bestimmte Konzepte verankert wurden. Markus Frischhut analysiert die Entwicklung von Werten und die Fragen, wer berechtigt und wer verpflichtet ist. Neben der Außenperspektive (z.B. Brexit) geht es um die Zusammensetzung der gemeinsamen Werte der EU. Ausgehend vom Status quo skizziert der Referent eine mögliche zukünftige Weiterentwicklung und plädiert für ein zusätzliches Narrativ (Vertrauen), einen Mehrwert (Umweltschutz) und eine stärker gemeinschaftliche Union.

**Referent:** Jean Monnet Prof. Dr. Markus FRISCHHUT, LL.M.

Termin: Dienstag, 07. März 2023, 19:00 Uhr

Beitrag: Eintritt frei

Anmeldung: bis Freitag, 24. Feber 2023





Morgengebet

## Was sich g'hört!

Politisches Morgengebet zum Internationalen Frauentag

Berufswahl, Lebensführung, Kleidung, Konventionen ... viele Entscheidungen, die Frauen\* treffen (müssen), werden gesellschaftlich beeinflusst. Was sich gehört und was sich eben nicht gehört ist zwar in keinem Regelbuch festgeschrieben und doch weiß frau ganz genau, wenn sie sich scheinbar ungehörig verhält.

Der Drang nach Freiheit treibt immer wieder Menschen auf die Straße. Für diese Freiheit wollen wir am Internationalen Frauentag nicht nur demonstrieren, sondern auch beten. Zuhören statt Verurteilen, Verständnis zeigen statt Schubladen-Denken. Frauen\* aus unterschiedlichen Epochen und Lebensumständen werden uns zeigen, was sich g'hört.

Termin: Mittwoch, 08. März 2023, 07:30 Uhr  
 Beitrag: freiwillige Spende  
 Anmeldung: bis Dienstag, 07. März 2023 unter [frauenreferat@dibk.at](mailto:frauenreferat@dibk.at)

Eine Initiative von Frauenreferat und Frauenkommission der Diözese Innsbruck in Zusammenarbeit mit der Katholischen Frauenbewegung, dem Institut für Praktische Theologie der Katholisch-Theologischen Fakultät der Universität Innsbruck, der Innovationswerkstatt der Diözese Innsbruck und dem Haus der Begegnung.



Barcamp

## Barcamp: Frau\*Sein in Tirol

Ein Barcamp ist eine „Unkonferenz“: Eine lockere Atmosphäre, kein Dresscode und alle sind per du. Alle Frauen\* kommen zu Wort, die Expert:innen sind die Teilnehmer:innen selbst; sie bestimmen auch, welche Themen zum Programm werden.

Jede Frau\* ist Expert:in ihres eigenen Lebens und lebt Feminismus in ihrem Alltag auf ihre eigene Art und Weise. Im Zentrum des diesjährigen Barcamps stehen die vielfältigen Handlungsansätze von Frauen\* in Tirol, ihre Strategien für ein gleichberechtigtes Leben in Gesellschaft und Familie. Gemeinsam wollen wir unser Erfahrungswissen zum Thema Frau\*Sein in Tirol teilen, anderen Frauen\*stimmen zuhören und uns gegenseitig empowern.

Termin: Donnerstag, 09. März 2023, 09:00 – 17:00 Uhr  
 Beitrag: Eintritt frei – Teilnahme, Pausenverpflegung und Mittagessen sind kostenlos  
 Anmeldung: unter [info@fib.at](mailto:info@fib.at)  
 Kinderbetreuung: Für Kinderbetreuung während des Barcamps bitten wir um Anmeldung bis 23. Feber 2023 unter [gleichstellung@fib.at](mailto:gleichstellung@fib.at)

Eine Veranstaltung von Frauen\* im Brennpunkt gemeinsam mit dem Haus der Begegnung  
 Gefördert von: Land Tirol und Bundeskanzleramt





Buchpräsentation mit Franz Küberl



## Zukunft muss nach Besserem schmecken

Die Herausforderungen für Kirche und Gesellschaft

Der frühere Caritas-Präsident Franz Küberl blickt auf sein Leben zurück und teilt seinen Erfahrungsschatz. In gewohnt prägnanten Worten zeigt er die Herausforderungen unserer Zeit für die Gesellschaft auf.

Küberls Lebenserfahrung zeugt von seinem vehementen Eintreten für einen sorgsamem Umgang zwischen den Menschen, in Österreich und weltweit. Hintergrund ist seine spirituelle Ausrichtung, die im katholischen Umfeld seiner steirischen Heimat grundgelegt wurde: Sie erlaubt eine hoffnungsfrohe Sicht auf die Welt und das Leben – eingebettet in kritisch-christlichem Denken.

Termin: Montag, 13. März 2023, 19:00 – 21:00 Uhr  
 Beitrag: Eintritt frei

**Gemeinsam mit:**  
 dem Tyrolia-Verlag



Vortrag und Gespräch

## Gipfelkreuze

Sie sind Mahnmale für Kriegsoffer, Monumente von Bergdramen, Manifestationen von Volksglauben, Gelübden und Glück. Zwei Jahre lang hat der Autor in den Alpen recherchiert. Er erzählt die faszinierendsten Geschichten, die zum großen Teil bislang völlig unbekannt sind. An diesem Abend werden wir speziell auf die Gipfelkreuze am Großen Bettelwurf, am Zuckerhütl, am Kleinen Gilfert, am Aperen Freiger, auf der Naviser Sonnenspitze und der Lamsenspitze schauen. Die packenden Reportagen von Hans-Joachim Löwer führen den Leser auf die Höhen der Berge – und die in die Tiefen menschlicher Emotionen.

**Referent:** Hans-Joachim LÖWER

Termin: Mittwoch, 15. März 2023, 19:00 Uhr  
 Beitrag: Eintritt frei  
 Anmeldung: bis Freitag, 03. März 2023



Workshop



## Seifen selbst sieden – ein altes Handwerk

im Rahmen der Reihe „Do it yourself“

Dieser Workshop richtet sich an all jene, die sich mit der Natur auseinandersetzen, sich kreativ mit diesem wunderschönen Handwerk des Seifensiedens beschäftigen und sicherstellen wollen, welche Inhaltsstoffe an ihre Haut gelangen. Wir stellen in unserem Workshop eine Naturseife frei von Palmöl her. Diese selbst hergestellten Seifen sind begehrte Geschenke für FreundInnen und Verwandte. Ziel dieses Workshops ist es, dass Sie auch zu Hause selbst Seifen herstellen können.

**Referentin:** Claudia HACKHOFER

Termin: Donnerstag, 16. März 2023, 18:00 – 21:00 Uhr  
 Beitrag: EUR 45,- / EUR 50,- / EUR 55,- (nach Selbsteinschätzung)  
 Anmeldung: bis Montag, 13. März 2023 (begrenzte TeilnehmerInnenzahl)  
 Mitzubringen: Gummihandschuhe und Schutzbrille

### Weiterer Termin:

im Rahmen der Reihe „Do it yourself“: „Naturkosmetik selber rühren“ am Montag, 03. April 2023, 18:00 – 21:00 Uhr



Workshop

## Dialogues for Future

Positive Zukunftsbilder entwerfen

Wie kann eine zukunftstaugliche Welt aussehen? In welcher Welt wollen wir leben? Angesichts der vielfältigen Krisen erscheint es manchmal naiv, sich positiven Visionen und Utopien zuzuwenden. Und doch brauchen wir gerade diese, um Kraft für wirkliche Veränderungen zu finden und eine sozialökologische Transformation voranzutreiben. Denn wir können nicht so weitertun wie bislang.

**Referent:innen:** Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Katharina NOVY und Mag. Dr. Gert DRESSEL

Termin: Freitag, 17. März 2023, 14:00 – 20:00 Uhr  
 Beitrag: EUR 30,-  
 Anmeldung: erforderlich bis Donnerstag, 23. Februar 2023  
 Zielgruppe: Interessierte und AkteurInnen in Tirol, die an einer sozialen, demokratischen und ökologischen Transformation unserer Gesellschaft wirken oder wirken wollen

### Gemeinsam mit:

dem Impact Hub Tirol, dem Klimabündnis Tirol, POJAT, dem Welthaus der Diözese Innsbruck und der youngCaritas Tirol



Workshop

Workshopreihe  
**Hitzige Themen**

## Hitzige Themen, na und? Wie umgehen mit kontroversen Themen

Eine Workshopreihe für Menschen, die mit Jugendlichen arbeiten

In einer vielfältigen Gesellschaft und in Zeiten von Pandemie, Klimakrise, Krieg und Flüchtlingsbewegungen nehmen die Unsicherheiten gerade auch bei Jugendlichen zu. Mit unserer Workshopreihe unterstützen wir Menschen, die mit Jugendlichen arbeiten, damit sie mit diesen Herausforderungen besser umgehen können.

Workshop 1:

### Stammtischparolen – Umgang mit rassistischen und sexistischen Äußerungen bei Jugendlichen

**Samstag, 18. März 2023, 09:00 – 15:00 Uhr**

Workshop 2:

### Diversity und Gleichheit – Mehrheit, Minderheit, Multikulturalität in der Arbeit mit Jugendlichen

(nach Betzavta – eine Methode des Adam Institut Jerusalem)

**Samstag, 22. April 2023, 09:00 – 15:00 Uhr**

Workshop 3:

### Zivilcourage und Menschenrechte – Menschenrechtsorientiertes und -begründetes Handeln in der Arbeit mit Jugendlichen

**Freitag, 02. Juni 2023, 14:00 – 19:30 Uhr**

**Referent:innen:** Felix DIALER; Lioba FIECHTER, BA; Ing.<sup>in</sup> Ola FRÜHWIRTH und Sarah LENZ, MA

Beitrag:	pro Workshop: EUR 40,- (bei Buchung aller 3 Workshops bis 11. März 2022: EUR 105,-) pro Workshop: EUR 20,- für ehrenamtlich mit Jugendlichen tätige Personen
Anmeldung:	jeweils bis eine Woche vor dem Workshoptermin oder gleich für alle 3 Workshops
Zielgruppe:	Personen, die mit Jugendlichen bzw. jungen Erwachsenen arbeiten, ob in der außerschulischen (sowohl offenen als auch verbandlichen) Jugendarbeit oder auch Menschen, die Jugendliche in Lebenslagen wie Wohnen, Integration oder Arbeitssuche begleiten und unterstützen

#### Gemeinsam mit:

PaiDei[n]a e.V. und Haus der Begegnung

Gefördert von der Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung, POJAT und Land Tirol (angefragt)



Betriebsbesuch



## Betriebsbesuch in der 20er-Redaktion

Wie macht man Medien?

Nach längerer Pause starten wir wieder mit den Betriebsbesuchen. Im Rahmen der Besuche im Jahr 2023 werden wir Menschen in ihrem Arbeitsumfeld kennenlernen, die im Bereich der Medienbranche tätig sind.

Unsere erste Station führt uns in die Redaktion des „20er“, der Tiroler Straßenzeitung. Wir können dort die Redaktionsarbeit kennenlernen und werden mit einem Verkäufer des „20er“ ins Gespräch kommen, der die Zeitung wie andere Menschen in sozialen Notlagen auf der Straße verkauft.

**Leitung:** DI<sup>in</sup> Veronika LAMPRECHT BA

Termin: Dienstag, 21. März 2023, 14:30 – 16:30 Uhr  
 Treffpunkt: 20er-Redaktion, Innstraße 77/St.-Nikolaus-Gasse 6, 6020 Innsbruck  
 Beitrag: EUR 5,-  
 Anmeldung: bis Dienstag, 14. März 2023

### Weitere Termine:

werden auf der Homepage bekanntgegeben

Online-Vortrag



Im Rahmen der Reihe „Vogelperspektiven“ des Haus der Begegnung und des Wiesenvogelprojektes des Landes Tirol



## Wiesenvögel in Tirol

im Rahmen der Reihe „Vogelperspektiven“

Vogelarten wie Wachtelkönig, Braunkehlchen oder Neuntöter kommen dort vor, wo durch die landwirtschaftliche Bewirtschaftung von Wiesen und Weiden geeignete Lebensräume zum Brüten oder zur Nahrungssuche vorhanden sind. Manche Arten wie Feldlerche und Wachtel können zusätzlich auch Äcker (z. B. Getreidefelder) besiedeln. Der Vortrag bietet einen Überblick über die wichtigsten „Wiesenvogelarten“ in Tirol, deren Lebensräume, Gefährdungen und Schutzmöglichkeiten.

**Referent:** Dr. Andreas DANZL

Termin: Donnerstag, 23. März 2023, 19:00 – 20:00 Uhr  
 Ort: Online  
 Beitrag: freiwillige Spende  
 Anmeldung: bis Dienstag, 21. März 2023

Mit Unterstützung von BirdLife Tirol, der Ornithologischen ARGE am Tiroler Landesmuseum, der Tiroler Umweltschutzgesellschaft (angefragt), Swarovski Optik (angefragt), dem Bildungshaus St. Michael, Naturfreunde Innsbruck, Österreichischer Alpenverein, dem Verein Naturgut (Verein für Biotop- und Landschaftspflege in Tirol)

### Weitere Termine:

- Exkursion „Wiesenvögel im Talboden bei Sams / Silz“ am Samstag, 13. Mai 2023, 08:45 – 11:00 Uhr
- Kurzexerzitien „Schaut auf die Vögel des Himmels. Gottes Schöpfung als Quelle des Lebens“ Donnerstag, 22. Juni 2023, 17:00 Uhr bis Samstag, 24. Juni 2023, 13:00 Uhr

Konferenz

MÄR

29

## Religionen und die Angst

Überwindung – Instrumentalisierung – Transformation?

Angst gehört zu den Grunderfahrungen menschlicher Existenz. Religionen haben ein ambivalentes Verhältnis dazu. Sie kennen die „Höllenangst“ und bieten zugleich vielfältige Ressourcen zur Überwindung von Angst. Vertrauen stärkt die Kräfte der Resilienz. Gerade in Zeiten kollektiver Ängste sind die Bewältigungspotenziale von Religionen besonders gefragt. Die Tagung beleuchtet dieses Spannungsfeld in fachlicher und interreligiöser Perspektive.

**Referent:innen:** verschiedene

**Leitung:** Kommission Weltreligionen der Österreichischen Bischofskonferenz

Termin:	Mittwoch, 29. März 2023, 09:15 – 18:30 Uhr
Ort:	St. Virgil Salzburg
Anmeldung:	unter Tel. +43 (0)662 65901-514 oder <a href="mailto:anmeldung@virgil.at">anmeldung@virgil.at</a>
Prospekt:	erhältlich
Zielgruppe:	Interessierte am interreligiösen Dialog

### Gemeinsam mit:

der Kommission Weltreligionen der österreichischen Bischofskonferenz und dem Bildungshaus St. Virgil, Salzburg

18

MÄR

31

Seelennahrung zu Mittag

## „Moment mal...!“

Herkommen und Hinhören

Sie wünschen sich eine kleine, gehaltvolle Auszeit vor dem Mittagessen? Dann nehmen Sie sich einen Moment Zeit zum gemeinsamen Dasein: Gedanken und Texte von Menschen, die in kritischer Verbundenheit zur Kirche stehen, ausgewählte biblische Zeugnisse, mal Musik und mal Stille stehen im Mittelpunkt. Die Gäste werden auf unserer Homepage bekannt gegeben.

**Leitung:** Veronika LAMPRECHT,  
Bildungsreferentin und Theologin

Termin:	Freitag, 31. März 2023, 12:00 – ca.12:30 Uhr
Beitrag:	Eintritt frei

**Weitere Termine:**  
Juni 2023

**HINWEIS!**  
Im Rahmen  
des spirituellen  
Programms im  
Haus der Begegnung





Forum



## AM Puls Tirol – Forum für soziale Innovation

Raus aus der Blase!

Innovationsbegeisterte aus Zivilgesellschaft, Privatwirtschaft und Öffentlichkeit aus ganz Tirol treten in Austausch: AM PULS TIROL ist ein 1.5-tägiges Forum, bei dem neue Projekte entstehen, Innovationen angestoßen werden und Menschen sich gegenseitig inspirieren - aus Bereichen, die sonst wenig Berührungspunkte haben. Teilnehmende bekommen Impulse von erfolgreichen und gescheiterten Innovationen, können in Workshops rund um ihre Fragestellung ins Denken und Tun finden und üben sich in der Begegnung und Kooperation außerhalb der eigenen Blase. Unabhängig von Bereichen, Fachgruppen und Hierarchien lernen Teilnehmende, wie sie selbst innovativ sein können und teilen ihre eigenen Erfahrungen rund um das Thema Innovation. Melden Sie sich an und finden Sie neue spannende Kooperationen, Ideen und Menschen.

**Referent:innen:** verschiedene  
**Leitung:** Impact Hub Tirol

Termin:	Freitag, 31. März 2023, 9:00 – 20:00 Uhr und Samstag, 1. April 2023, 9:00 – 14:00 Uhr
Ort:	Kulturbäckerei
Anmeldung:	Die Tickets werden über Eventbrite verwaltet.
Prospekt:	erhältlich unter <a href="http://www.ampulstirol.com">www.ampulstirol.com</a>
Zielgruppe:	InnovatorInnen und Innovationsinteressierte

### Gemeinsam mit:

dem Impact Hub Tirol, POJAT, der FH Gesundheit Tirol, der Werkstätte Wattens, dem Klimabündnis Tirol, Pastoralinnovation der Caritas Tirol und NWZ

19



Workshop



## Naturkosmetik selber rühren

Frei von Mikroplastik und Palmöl

Mikroplastik gehört mittlerweile zu unserem täglichen Leben. Diese Partikel verbergen sich nicht nur in Kosmetikartikeln, Shampoos, Duschgels, Glitzer, Putztüchern und Reinigungsmittel, sondern auch in unserer Nahrung. Die winzigen Plastikteile gelangen per Abwasser in die Umwelt und richten dort unabsehbare Schäden an. Sogar beim Menschen wurde Mikroplastik nachgewiesen. Doch Mikroplastik kann vermieden werden! Interessiert? Wir zeigen Ihnen in unserem Workshop wie Sie Kosmetik frei von Plastik – und Palmöl! – selbst herstellen können. Zum Beispiel Badesalz, festes Haarshampoo oder eine Körperbutter. Die Wunschprodukte können auch gezielt besprochen und geplant werden. Sie bekommen alle Rezepte und Ihre selbst hergestellte Kosmetik mit nach Hause.

**Leitung:** Claudia HACKHOFER

Termin: Montag, 03. April 2023, 18:00 – 21:00 Uhr  
 Beitrag: EUR 45,- / EUR 50,- / EUR 55,- (nach Selbsteinschätzung)  
 Anmeldung: bis Donnerstag, 30. März 2023 (begrenzte TeilnehmerInnenzahl)

### HINWEIS:

Workshop im Rahmen der Reihe „Do it yourself“



Workshop

## Theater und Konflikttransformation

Konflikte sind elementarer Bestandteil der Faszination im Theater, sie bauen den Spannungsbogen, sorgen für Aktionen und treiben die Handlung voran. Das Theater ermöglicht es, menschliches Verhalten im Umgang mit Konflikten zu beobachten und zu studieren. Wenn man selbst spielt, lässt es einen das auch am eigenen Leib erfahren. Theaterpädagogische Ansätze bieten genau diese Möglichkeit und bieten so den sicheren Rahmen, um einen Labor- und Experimentierraum zu schaffen, in dem Konflikte verhandelt und verwandelt werden können.

**Referent:** Mag. Armin STAFFLER

Termin: Donnerstag, 13. April 2023, 18:00 – 21:00 Uhr  
 Beitrag: EUR 29,- für den einzelnen Abend  
 EUR 25,- bei Buchung aller 3 Abende der Reihe bis Montag, 30. Jänner 2023  
 Anmeldung: bis Mittwoch, 05. April 2023 (begrenzte TeilnehmerInnenzahl)

### Weiterer Termine:

Mittwoch, 31. Mai 2023 „Humor, das erfreuliche Konfliktlösungsmittel!“

### HINWEIS:

Workshop im Rahmen der Reihe „Konflikte stiften Sinn“



Vortrag und Diskussion



## Einen Atemzug über mich hinaus

Die Welt zum Guten verändern – eine moderne Berufungsgeschichte

Die Sehnsucht nach Freiheit ließ den jungen Vorarlberger Markus Inama 1983 für ein Jahr nach Amerika aufbrechen. Zahlreiche Erfahrungen mit Menschen am Rande der Gesellschaft prägten und begleiteten ihn auf seiner spirituellen Suche. Nach der Rückkehr führte ihn sein Weg in eine Obdachloseneinrichtung in Wien, wo er die Jesuiten kennenlernte. Im Jahr 1987 trat er in die Gemeinschaft ein. Er ging nach Bulgarien und baute dort ein Sozialprojekt für Kinder und Jugendliche auf. An diesem Abend wird Pater Markus Inama von seinem Leben, seiner Berufung erzählen und sein neues Buch vorstellen.

**Referent:** Markus INAMA, Jesuitenpater

Termin: Dienstag, 18. April 2023, 19:00 Uhr  
 Beitrag: EUR 7,-  
 Anmeldung: bis Dienstag, 11. April 2023



Gebet mit anschließendem Austausch

## Taizé-Gebet

Tauch mit uns ein in die Welt von Taizé

Die von Frère Roger ins Leben gerufenen Taizégebete sind eine besinnliche Gottesdienstform, die sich durch einen Wechsel von Gesängen, biblischen Texten, Stille und Gebeten auszeichnet. Das wiederholende und meditative Singen und die Stille ermöglichen es, den eigenen Gedanken vor Gott Raum zu geben. Die Taizégebete sind, wie auch die Gemeinschaft von Taizé selbst, ökumenisch ausgerichtet. Die Dekanatsjugend Innsbruck lädt herzlich dazu ein.

Termin: Donnerstag, 20. April 2023, 18:00 Uhr



APR

26

Workshop

## Begegnen und Befremden

Ein Reflexionsangebot für Engagierte in der Arbeit mit geflüchteten Menschen

Wenn Menschen Geflüchtete unterstützen, kommt es immer wieder auch zu Irritationen. Neben der „Begegnung“ kann „Befremdliches“ auftauchen: Unsicherheit angesichts verwirrender Situationen, Enttäuschung, Ärger, Missverständnisse. In interkulturellen Situationen ist das nicht verwunderlich. Der Workshop bietet die Gelegenheit, solche Erfahrungen näher zu betrachten. Da sich diese Dynamiken nicht nur im Kopf, sondern viel im „Bauch“ abspielen, hilft es, nicht nur beim Reden zu bleiben. Mittels Methoden aus dem Soziodrama erkunden wir im Tun, was sich in solchen Situationen abspielt, welche Irritationen auftreten können und inwiefern das mit „Kultur“ und „Fremdsein“ zu tun hat. Wir versuchen bewährte und neue Umgangsweisen zu erkunden.

**Referentinnen:** Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Katharina NOVY und Dr.<sup>in</sup> Sabine AYDT

Termin:	Mittwoch, 26. April 2023, 09:00 – 17:00 Uhr
Beitrag:	Die Veranstaltung kann durch die Kooperation mit der Stadt Innsbruck für ehrenamtlich Engagierte kostenfrei angeboten werden.
Anmeldung:	bis Freitag, 10. März 2023
Zielgruppe:	Ehrenamtliche im Flucht- und Asylbereich

### Gemeinsam mit:

der Stadt Innsbruck mit dem Haus der Begegnung, unterstützt durch das Freiwilligenzentrum der Caritas – im Rahmen der Tiroler Freiwilligenwoche

TERMIN  
FOLGT

Salongespräch

## Frauen, die aus der Rolle fallen

22. Frauensalon: Ein Abend für Frauen

**Gäste im Salon:** Lassen Sie sich überraschen!

**Am Klavier:** Veronika SCHLAIPFER

**Gastgeberinnen:** Land Tirol, Abteilung Gesellschaft und Arbeit und Haus der Begegnung

Termin:	Wird bekannt gegeben
Beitrag:	EUR 10,- für das leibliche Wohl
Anmeldung:	Da der Frauensalon nicht nur geistigen Genuss bieten wird, ist Ihre Anmeldung erforderlich bis Montag, 24. April 2023!

### Gemeinsam mit:

dem Land Tirol, Abteilung Gesellschaft und Arbeit



Ökumenischer Abend



## Bin mal wieder weg – komm' ganz anders zurück

Pilgern liegt im Trend. Die Motive, sich auf den Weg zu machen sind dabei vielfältig und reichen von Glaubensvertiefung bis hin zu rein sportlicher Betätigung. Was alle Pilgernden eint: Der Weg trägt zu Veränderungen bei. An diesem Abend wird das Pilgern aus evangelischer und katholischer Perspektive beleuchtet.

**Referent:innen:** Pfarrerin Anne TIKKANEN-LIPPI (angefragt), Diakon Willi HOLZHAMMER und weitere

Termin: Freitag, 28. April 2023, 19:00 Uhr  
 Beitrag: Eintritt frei  
 Anmeldung: bis Donnerstag, 27. April 2023

**Gemeinsam mit:**  
 der Ökumenischen Initiative Tirol



Aktion zum „Tag der Arbeitslosen“ am 30. April

## Was, wenn du fällst?

Das Aktionsbündnis „Was, wenn du fällst“ macht jedes Jahr mit einer Aktion zum „Tag der Arbeitslosen“ am 30. April auf das Thema Jugendarbeitslosigkeit aufmerksam. Denn der Übergang von der Schule ins Berufsleben kann sich für junge Menschen aus vielen Gründen holprig gestalten.

Termin: Informieren Sie sich über unsere Homepage zeitnah zu Ort und Zeit der Aktion des heurigen Jahres und lassen Sie sich überraschen, was Sie diesmal erwartet!

**Gemeinsam mit:**  
 KJ Innsbruck, Fachbereich Jugend in der Arbeitswelt; Dekanatsjugend Innsbruck; youngCaritas;  
 Gewerkschaftsjugend Tirol und Plattform offene Jugendarbeit (POJAT) Tirol







Seminar

## Mit mir selbst befreundet sein

Achtsamkeit und Selbstmitgefühl als hilfreiche Haltungen

„Die wichtigste Beziehung in meinem Leben ist jene zu mir selbst, denn ich bin immer dabei, wohin ich auch gehe.“ Diese humorvoll ausgedrückte Tatsache ist Grundlage der Haltung, die im Achtsamen Selbstmitgefühl gelehrt und geübt wird, denn die Beziehung zu sich selbst beeinflusst alle anderen Kontakte und Erfahrungen.

Im Seminar schauen wir auf die Beziehung zu uns selbst und erforschen, wo es Möglichkeiten der Entwicklung gibt. Wir loten aus, was es bedeutet, dass wir Schmerz nicht ganz vermeiden können und lernen einen neuen Umgang damit kennen.

**Referent:innen:** Mag.<sup>a</sup> Susanne Maria JÄGER und Martin MOSER

Termin:	Samstag, 06. Mai 2023, 10:00 – 18:00 Uhr
Beitrag:	EUR 98,-
Anmeldung:	bis Freitag, 21. April 2023
Mitzubringen:	bequeme Kleidung, Matte, Schreibzeug
Zielgruppe:	alle Interessierten, insbesondere Menschen in helfenden Berufen und Rollen, z.B. Eltern, Personen der Krankenpflege, Angehörige von kranken Menschen, Ärzt*innen, Lehrer*innen, Therapeut*innen, Angehörige von psychosozialen Berufen

24

Online-Lesung

## Die Wut, die bleibt

Aufwühlend, wütend, hellsichtig: Mareike Fallwickls neuer Roman



Helene, Mutter von drei Kindern, steht beim Abendessen auf, geht zum Balkon und stürzt sich ohne ein Wort in den Tod. Die Familie ist im Schockzustand. Plötzlich fehlt ihnen alles, was sie bisher zusammengehalten hat: Liebe, Fürsorge, Sicherheit. Helenes beste Freundin Sarah, die Helene ihrer Familie wegen zugleich beneidet und bemitleidet hat, wird in den Strudel der Trauer und des Chaos gezogen. Lola, die älteste Tochter von Helene, sucht nach einer Möglichkeit, mit ihren Emotionen fertigzuwerden, und konzentriert sich auf das Gefühl, das am stärksten ist: Wut.

**Es liest:** Mareike Fallwickl

Termin:	Montag, 08. Mai 2023, 18:00 Uhr
Ort:	online über zoom
Beitrag:	Eintritt frei
Anmeldung:	bis Dienstag, 2. Mai 2023; nach der Anmeldung wird der Link zugeschickt

### Gemeinsam mit:

Haus der Begegnung Innsbruck, Haus der Familie Oberbozen, Katholisches Bildungswerk Berchtesgadener Land, Katholisches Kreisbildungswerk Traunstein, St. Virgil Salzburg





Fachtagung

## MutterNacht – Erschöpfte Mütter

1 Programm – 3 Tage – 3 Orte

Die Fachtagung MutterNacht nimmt rund um den MutterTag 2023 erstmals dunkle Seiten und Gefühle in den Blick, die Mütter rund um Geburt und Elternschaft haben können. Denn während Mutter-Sein in der Öffentlichkeit oftmals als persönliches Lebensglück dargestellt wird, verschwindet in der Wahrnehmung, dass es auch Schattenseiten gibt. Heuer im Fokus: Erschöpfte Mütter. In der Multioptionsgesellschaft gibt es viele Möglichkeiten und gleichzeitig viel Erschöpfung, von der Mütter besonders betroffen sind.

**Referent:innen:** Franziska SCHUTZBACH, Yvonne BOVERMANN und andere

Termin: Mittwoch, 10. Mai 2023, 09:00 – 17:00 Uhr  
 Beitrag: EUR 98,- (inkl. Mittagessen)  
 Anmeldung: bis Dienstag, 02. Mai 2023

Eine Initiative von Haus der Begegnung Innsbruck, Haus der Familie Oberbozen, Katholisches Bildungswerk Berchtesgadener Land, Katholisches Kreisbildungswerk Traunstein, St. Virgil Salzburg

In Kooperation mit Abteilung Erwachsene und Familien der Diözese Innsbruck, Elternbildung Tirol, Katholische Frauenbewegung, Arbeitskreis Emanzipation und Partnerschaft (AEP), Katholisches Bildungswerk Tirol, Katholischer Familienverband Tirol, Netzwerk Gesund ins Leben, Landesstelle RAINBOWS-Tirol, Sozialpädagogische Familienhilfe der Caritas der Diözese Innsbruck und Tiroler Plattform für Alleinerziehende

Exkursion

## Wiesenvögel in Tirol



Einige Gebiete in Tirol sind für den Erhalt von „Wiesenvögeln“ besonders wichtig. Die Exkursion führt zum Talboden des Oberinntals bei Sams und Silz, wo sich eines dieser Wiesenvogelgebiete befindet. Bei dieser Vogelexkursion liegt der Schwerpunkt beim Beobachten von typischen Vogelarten der Kulturlandschaft. Es werden deren Ansprüche an ihren Lebensraum erklärt und durch welche Maßnahmen man diese Arten fördern kann.

**Referent:** Dr. Andreas DANZL

Termin: Samstag, 13. Mai 2023, 08:45 – 11:00 Uhr  
 Treffpunkt: Bahnhof Mözl  
 Beitrag: freiwillige Spende  
 Anmeldung: bis Mittwoch, 10. Mai 2023

Mit Unterstützung von BirdLife Tirol, der Ornithologischen ARGE am Tiroler Landesmuseum, der Tiroler Umweltschutzgesellschaft (angefragt), Swarovski Optik (angefragt), dem Bildungshaus St. Michael, Naturfreunde Innsbruck, Österreichischer Alpenverein und dem Verein Naturgut (Verein für Biotop- und Landschaftspflege in Tirol)

### Weitere Termine:

Kurzexerzitien „Schaut auf die Vögel des Himmels. Gottes Schöpfung als Quelle des Lebens“  
 Donnerstag, 22. Juni 2023, 17:00 Uhr bis Samstag, 24. Juni 2023, 13:00 Uhr

Studienfahrt

## Burgund – starke Frauen und große Architektur



Das Burgund ist eine der vielfältigsten Landschaften Frankreichs und bietet zudem bemerkenswerte architektonische Schätze der Romanik, Gotik und Renaissance. Im Mittelalter entstand hier ein Zentrum westlichen Christentums. Die Spuren und Verehrung bedeutender heiliger Frauen führen uns zu Elisabeth von der Dreifaltigkeit (Dijon), Maria Magdalena (Vézelay) und Bernadette Soubirous (Nevers).

**Reiseleitung:** Diakon Willi HOLZHAMMER

Termin:	Samstag, 13. bis 20. Mai 2023
Ort:	Busreise
Beitrag:	EUR 1.735,- pP im DZ (EUR 1.680,- für TISO-Abonent:innen) Preise gelten bei Erreichung der Gruppengröße von 30 Personen
Anmeldung:	bis Freitag, 03. März 2023 bei Pilgern + Reisen mit dem Tiroler Sonntag, Karin ADAMI, Tel. 0512 / 2230-2228 (DI und DO) oder per Mail an pilgerfahrten@dibk.at
Prospekt:	erhältlich bei Pilgern + Reisen

**Gemeinsam mit:**

Pilgern + Reisen beim Tiroler Sonntag



Kurzexerzitien

## Schaut auf die Vögel des Himmels

Gottes Schöpfung als Quelle des Lebens

Die heimische Flora und Fauna ist christlich betrachtet Ausdruck der Liebe Gottes. Die Vielfalt des Lebens verkündet uns etwas von ihrem Ursprung, den wir Gott nennen. Gemeinsam wollen wir uns in Stille, Betrachtung und Dialog diesen Geheimnissen der Schöpfung annähern und in ihnen die Spuren des Schöpfers erkennen.

**Referent:** Prof. Dr. Markus MOLING

Termin:	Donnerstag, 22. Juni 2023, 17:00 Uhr bis Samstag, 24. Juni 2023, 13:00 Uhr
Ort:	Bildungshaus St. Michael – Matrie am Brenner
Beitrag:	EUR 95,-
Anmeldung:	bis Montag, 12. Juni 2023 unter st.michael@dibk.at
Mitzubringen:	Fernglas (falls vorhanden)

**Gemeinsam mit:**

dem Bildungshaus St. Michael.

Mit Unterstützung von BirdLife Tirol, der Ornithologischen ARGE am Tiroler Landesmuseum, der Tiroler Umweltschutzgesellschaft (angefragt), Swarovski Optik (angefragt), Naturfreunde Innsbruck, Österreichischer Alpenverein, dem Verein Naturgut (Verein für Biotop- und Landschaftspflege in Tirol)





Impuls-Bergwanderwoche

## Die Dolomiten erwandern – mit Weitblick & Innenschau

Erlebe die spektakuläre Gebirgskulisse der „Bleichen Berge“

In einer der schönsten Bergregionen wandern und sich selbst Zeit widmen? Der natürliche Rhythmus im Gehen bringt auch innerlich viel in Bewegung, lässt uns im Hier und Jetzt sein und lädt zur Innenschau ein. Impulse und Anregungen helfen dabei, der inneren Stimme zu lauschen, in Resonanz mit der Natur sich selbst zu begegnen und das Erlebte gemeinsam zu reflektieren. Dieser eindrucksvolle Natur- und Kulturraum ist für unsere Wandergruppe keineswegs nur Kulisse. Wir teilen diesen Lebensraum mit vielen Mitgeschöpfen und wandern entsprechend achtsam und rücksichtsvoll, wenn wir uns selbst erforschen. Auf festen Wegen und guten Wandersteigen durch Schutzgebiete, vorbei an imposanten Gipfeln, uralten Hütten, beeindruckenden Seen und rauschenden Bächen warten unvergessliche Erlebnisse und Einsichten. Einen Teil der Wanderung werden wir in Stille gehen. Bei Bedarf sind Einzelcoachings möglich. Eine solide Grundlagenausdauer ist für diese sieben Tagesetappen nötig, um diese Wanderungen ohne Schwierigkeiten zu meistern und dabei die Natur genießen und Freude am Wandern haben zu können. Die Tour wird in Kooperation mit wanderbar und dem Reisebüro silvertiptours angeboten.

**Referentin:** Silvia TSCHUGG-KAUP

Termin: Samstag, 24. Juni 2023 – Sonntag, 2. Juli 2023  
 Ort: Dolomiten, Ausgangsort in der Nähe von Brixen  
 (die genaue Tourenbeschreibung erhalten Sie nach der Buchung)  
 Beitrag: EUR 1.440,- im DZ, EUR 1.610,- im EZ  
 Anmeldung: bis Montag, 27. Feber 2023 unter [https://silvertip.at/pages/wd\\_240623](https://silvertip.at/pages/wd_240623)  
 Prospekt: [www.wanderbar.guide/dolomiten-weitblick-innenschau/](http://www.wanderbar.guide/dolomiten-weitblick-innenschau/)  
 Mitzubringen: laut Gepäckliste  
 Zielgruppe: Wanderfreudige Menschen mit Neugier für sich selbst

27



© Andreas Pittl

**SAVE THE DATE!** PsychTransKult Tagung am Freitag, 10. November 2023  
 Nähere Informationen finden Sie demnächst auf unserer Homepage.



## DARSTELLEN und VERÄNDERN

Lehrgang für sozio-politische Theaterpädagogik zur Entfaltung persönlicher und ästhetischer Kompetenzen



- Basic: September 2023 bis Juni 2024
- Aufbau A: September 2024 bis Jänner 2025
- Aufbau B: Februar 2025 bis Juni 2025

### Zielsetzungen des Lehrgangs

Theaterpädagogische Zugänge nutzen das Potenzial von darstellerischen und ästhetischen Methoden, um Themen, Fragen und Anliegen anschaulich werden zu lassen. Sie erlauben einen Blick hinter die Kulissen, beleuchten größere Zusammenhänge genauso wie Details und erlauben eine Analyse der Vergangenheit und Gegenwart sowie Entwürfe für die Zukunft.

### Ausdruck finden

Menschen entwickeln seit jeher im Theater die Fähigkeit, Ausdruck dafür zu finden, was bei ihnen Eindruck hinterlässt. Es geht um eine Vorstellung von ihrer Welt und darum, diese zu zeigen, um sie zur Diskussion zu stellen.

### Veränderung erleben

Theater dient dazu, menschliches Verhalten darzustellen und zu gestalten, dabei zu experimentieren und zu erleben, dass jede Geschichte so oder anders erzählt werden kann. Sozial, gesellschaftlich und politisch interessierte Menschen lernen theaterpädagogische Methoden kennen, um diese dann in ihrem Tätigkeitsfeld anzuwenden.

**Interessent:innen melden sich bei Christine Norden: [christine.norden@dibk.at](mailto:christine.norden@dibk.at)**





## 50% Ermäßigung!

Bei Vorlage Ihrer Raiffeisen-Debitkarte erhalten Sie 50% Ermäßigung auf den Beitrag zu unseren Vorträgen.



## Unser Beitrag!

Um ein Zeichen zu setzen gegen Bildungsarmut und Ausgrenzung können InhaberInnen des **Kulturpasses** unsere Vorträge **kostenfrei** besuchen!

InhaberInnen des **Familienpasses** (auch Oma/Opa) erhalten **50% Ermäßigung** bei unseren Vorträgen.

**KOMMEN UND WEITERSAGEN!**



@hdb.ibk



Haus der Begegnung Innsbruck



## Ihre Anmeldungen nehmen wir gerne entgegen

TEL.: 0512 / 58 78 69-12 | per FAX 0512 / 58 78 69-11  
per MAIL: [hdb.kurse@dibk.at](mailto:hdb.kurse@dibk.at) | ONLINE [www.hausderbegegnung.com](http://www.hausderbegegnung.com)  
oder PERSÖNLICH im Haus der Begegnung.

Für nähere Informationen stehen wir Ihnen selbstverständlich zur Verfügung  
oder besuchen Sie uns unter **[www.hausderbegegnung.com](http://www.hausderbegegnung.com)**.

Ihre Anmeldung ist für uns verbindlich und Sie erhalten eine Buchungsbestätigung zugesandt, die unsere AGB's sowie die Informationen über Ihr Widerrufsrecht enthält ([www.hausderbegegnung.com/Überuns/AllgemeineGeschäftsbedingungen](http://www.hausderbegegnung.com/Überuns/AllgemeineGeschäftsbedingungen)). Sollten Sie an der Teilnahme einer bereits gebuchten Veranstaltung verhindert sein, so teilen Sie uns das bitte umgehend mit. Sie können bis zu einer Woche vor Kursbeginn kostenlos stornieren. Ab dem 6. Tag stellen wir Ihnen 50% des Kursbeitrages in Rechnung. Bei Abmeldungen am Kurstag selbst, wenn wir keine Abmeldung erhalten oder Sie nicht zum Kurs kommen, wird Ihnen der volle Kursbeitrag verrechnet. Stornierungen können ausnahmslos nur schriftlich erfolgen. Falls der Kurs abgesagt werden muss, bekommen Sie die bereits bezahlte Summe zurückerstattet. Damit möglichst alle Interessierten an unseren Kursen teilnehmen können, erhalten SchülerInnen, Lehrlinge und Studierende bei uns ermäßigte Eintrittspreise; auf Anfrage auch für Menschen mit Behinderung, SeniorInnen und Menschen ohne Arbeit und regelmäßiges Einkommen. Weiters erhalten Raiffeisen-Kunden eine Ermäßigung von 50% auf ausgewählte Veranstaltungen (Vorträge).

**Datenschutz Hinweis:** Wir verwenden Ihre Daten gemäß DSGVO ausschließlich für die interne Bearbeitung und geben diese nicht an Dritte weiter. Teil der internen Bearbeitung ist es, dass wir Sie auch weiterhin über unsere Veranstaltungen in ähnlichen Themenfeldern per Mail informieren. Wenn Sie mit der Zusendung unserer Info-Mails nicht einverstanden sind, lassen Sie es uns wissen: wir löschen Ihre E-Mail-Adresse umgehend aus unserer Mailing-Liste.

**Jetzt anmelden**

30



Unser Newsletter informiert Sie regelmäßig über  
Veranstaltungen und Neuheiten aus dem Haus.

JETZT anmelden unter  
[www.hausderbegegnung.com](http://www.hausderbegegnung.com)





## IHR PERSÖNLICHES DANKESCHÖN!

Bitte verwenden Sie den beiliegenden Erlagschein nach eigenem Ermessen.

Wir decken mit Ihrem Beitrag einen Teil unserer Druckkosten für diese Programmzeitung ab.

## Geschätzte Partner



## Impressum

Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Haus der Begegnung, Bildungshaus der Diözese Innsbruck  
Für den Inhalt verantwortlich (vorbehaltlich Druck- und Satzfehler, Programmänderung):  
Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Magdalena MODLER-EL ABDAOUI  
Redaktionelle Koordination: Mag. Mirjam MÜLLER PhD & Sabine KÖCK  
Design: awdesign.at | Druck: Athesia Druck Innsbruck



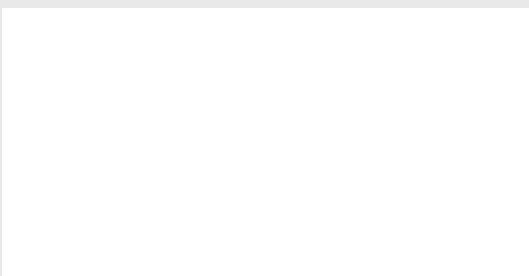


HAUS DER BEGEGNUNG

DIÖZESE  
INNSBRUCK

Hier haben Sie Zeit –  
Wir geben Ihren Ideen Raum.

FEIERN ALLER ART | BILDEN & TAGEN | SCHLAFEN & TRÄUMEN  
RUNDUM WOHLFÜHLEN



P.b.b. Verlagspostamt: 6020 Innsbruck  
Zulassungs-Nr. der PTA Austria: SP 02Z031650 S

**HAUS DER BEGEGNUNG**

Diözese Innsbruck  
Rennweg 12 | 6020 Innsbruck

T: +43 | 512 | 587869 12

M: hdb.office@dibk.at

[www.hausderbegegnung.com](http://www.hausderbegegnung.com)