



mutternacht


MÜTTER  
GENESUNGS  
WERK

# MUTTERNACHT TAGUNG

## **Ist das normal?**

**Die Erschöpfung von Müttern und Vätern –  
Erfahrungen des Müttergenesungswerks**

10. Mai 2023, Innsbruck  
Yvonne Bovermann, Geschäftsführerin




mutternacht


MÜTTER  
GENESUNGS  
WERK

## **Ist das normal? Worum es geht.**

Wie geht es den Müttern?  
Das MGW – ein langer Weg  
Und heute, wer kommt zur Kur?  
Forderungen und Hilfe



mutternacht

MÜTTER  
GENESUNGS  
WERK 

**Ist das normal? Worum es geht.**  
**Wie geht es den Müttern?**  
 Das MGW – ein langer Weg  
 Und heute, wer kommt zur Kur?  
 Forderungen und Hilfe

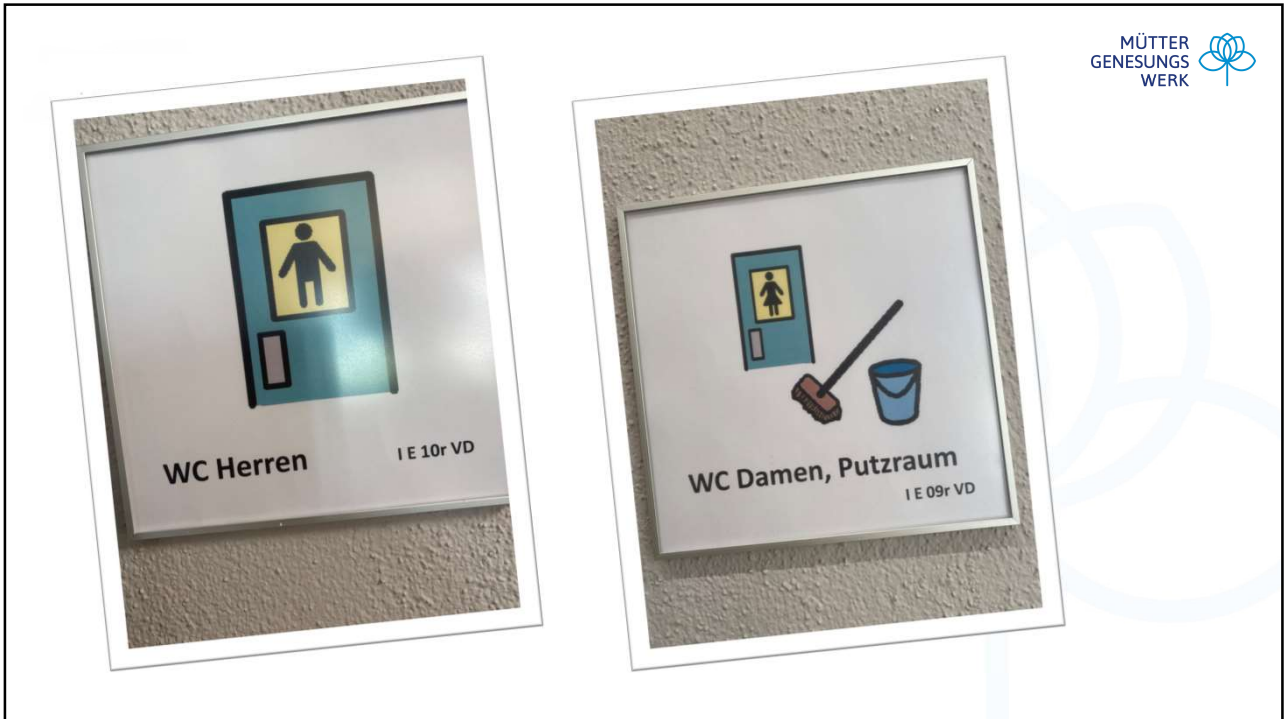


**Jede zweite Mama belastet**

**Wien** – Die Organisation des Familienalltags liegt in Österreich weiterhin vorwiegend in der Hand der Mütter. Leider nicht immer zu deren Vorteil: Knapp jede zweite Mutter fühlt sich laut einer Umfrage von Vorwerk Österreich gemeinsam mit dem Meinungsforschungsinstitut TQS in ihrem Alltag **stark belastet. 93 Prozent wünschen sich eine andere Aufgabenverteilung. Hingegen sind 71 Prozent der Väter eher bis sehr zufrieden mit der Verteilung der Aufgaben im Haushalt. (APA)**

Ene  
tete  
55 E  
Milc  
best  
größ  
seie  
stof  
„au  
zwi  
me  
U  
teu  
ka  
Fa  
w  
K  
n  
d  
n  
c  
s

MÜTTER  
GENESUNGS  
WERK 







**AXA**

MÜTTER  
GENESUNGS  
WERK

# Mental Health Report 2022

Die Pandemie der Seele  
Wie COVID-19 Einfluss auf die Psyche nimmt – eine Studie von AXA



**AXA**

MÜTTER  
GENESUNGS  
WERK

# Mental Health Report 2022

## Frauen sind häufiger von Langfrist-Folgen betroffen als Männer

### 44%

Für 44 Prozent der Frauen wuchsen durch die Corona-Krise die allgemeinen Herausforderungen und Lebensprobleme.  
Bei den Männern waren es lediglich 31 Prozent.

Die Pandemie der Seele  
Wie COVID-19 Einfluss auf die Psyche nimmt – eine Studie von AXA

**Vor allem Mütter leiden unter erhöhtem Stress während der andauernden Pandemie**

höchstes Stresslevel

5,3 6,4 7,3

niedrigstes Stresslevel

Frauen ohne Kinder Mütter Mütter, die temporär keine Kinderbetreuung in Anspruch nehmen konnten

**Mental Health Report 2022**

Die Pandemie der Seele  
Wie COVID-19 Einfluss auf die Psyche nimmt – eine Studie von AXA

MÜTTER GENESUNGS WERK

**Jede achte Mutter hat niemals Me-Time**

12 % der Mütter geben an, nie Zeit für regenerierende Pausen zu finden.

Unter den Vätern bestätigen dies mit weniger als halb so viele.

5 %

**Schaffen es selten oder nie, Kraft zu tanken:**

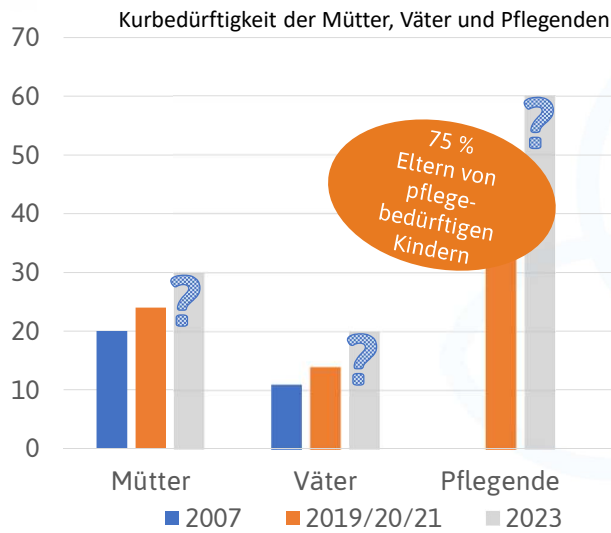
- 57 % der Mütter
- 47 % der Frauen
- 42 % der Männer

Health 2

MÜTTER GENESUNGS WERK

AXA DEUTSCHLAND MENTAL HEALTH REPORT MÄRZ 2022

## Wie geht es den Müttern? Und den Vätern und Pflegenden?



Quellenangaben letzte Folie.


### Belastungen von Kindern, Jugendlichen und Eltern in der Corona-Pandemie




BELASTUNGEN IN DER CORONA-PANDEMIE [www.bib.bund.de](http://www.bib.bund.de)

## 6 Belastungen von Eltern im Lockdown

Betrachtet man Kinder und Jugendliche in der Pandemie, kommt man nicht umhin, auch die Eltern zu berücksichtigen, da Kinder und Jugendliche sowie ihre Eltern Teile des Systems Familie sind. Belastungen innerhalb der Familie haben häufig Auswirkungen auf alle Mitglieder. Hier gilt die These: Zufriedene Eltern sind gute Eltern.



MÜTTER  
GENESUNGS  
WERK 

**Ist das normal? Worum es geht.**  
Wie geht es den Müttern?  
**Das MGW – ein langer Weg**  
Und heute, wer kommt zur Kur?  
Forderungen und Hilfe

Müttergenesungswerk – ein langer Weg

MÜTTER  
GENESUNGS  
WERK 

**Elly Heuss-Knapp 1881 - 1952**

Politikerin, Frauenrechtlerin, Werbefachfrau  
(Erfinderin des Radiojingles);

Verheiratet mit Theodor Heuss,  
dem 1. Bundespräsidenten;

Gründete, gemeinsam mit Antonie Nopitsch (1901 -  
1975), 1950 die Stiftung Deutsches  
Müttergenesungswerk;

Stiftungsauftrag:

- Öffentlichkeitsarbeit für die Idee der Müttergenesung
- Finanzielle Zuwendung an kur- und genesungsbedürftige Mütter
- Unterstützung der Träger
- Förderung der Beratungsarbeit vor und nach einer Kur

Stiftung vollständig auf Spendenbasis finanziert.







## Müttergenesungswerk – ein langer Weg

MÜTTER  
GENESUNGS  
WERK



„Ob es in einer Familie  
licht oder dunkel ist,  
hängt in erster Linie von  
den Müttern ab. Wer  
einer Frau wieder zur  
Gesundung, zur Frische  
und Lebensmut verhilft,  
der bewahrt Familien vor  
dem Untergang.“



MÜTTER  
GENESUNGS  
WERK







## Müttergenesungswerk – ein langer Weg



### **2002: Gesetzlicher Anspruch auf stationäre Vorsorge und Rehabilitation ...für Mütter und Väter**

- Vorsorgemaßnahmen nach § 24 SGB V
- Rehabilitationsmaßnahmen nach § 41 SGB V

In Kliniken mit Versorgungsvertrag nach § 111a SGB V

### **und für pflegende Angehörige:**











- Vorsorgemaßnahme nach § 23 SGB V
- Rehabilitationsmaßnahme nach § 40 SGB V



### **Ist das normal? Worum es geht.**

Wie geht es den Müttern?  
Das MGW – ein langer Weg  
**Und heute, wer kommt zur Kur?**  
Forderungen und Hilfe

## Und heute, wer kommt zur Kur?

Maßnahmen-durchführung	Maßnahmen ohne Kinder ab Seite 69	Maßnahmen mit Kindern ab Seite 83
Grundsätzlich oder zeitlich getrennt	 Mütter-Kuren	 Mutter-Kind-Kuren
	 Väter-Kuren	 Vater-Kind-Kuren
Parallel	 Mütter-Kuren + Väter-Kuren	 Mutter-Kind-Kuren + Vater-Kind-Kuren
	 Mütter-Kuren + Kuren für pflegende Frauen	 Mutter-Kind-Kuren + Kuren für pflegende Frauen
	 Mütter-Kuren + Kuren für pflegende Frauen	 Mutter-Kind-Kuren + Mütter-Kuren

## Und heute, wer kommt zur Kur?



72 Kliniken

Mütter, Mutter-Kind  
Väter, Vater-Kind  
Pflegende  
Angehörige

Rund 50.000  
Maßnahmenplätze/  
Jahr



# Wettkampf um die Kur?

MÜTTER GENESUNGS WERK 

Stark im Verbund!



DER PARITÄTISCHE UNTERSPITZVERBAND




EVA 

KAG 

Plümmtergenesung

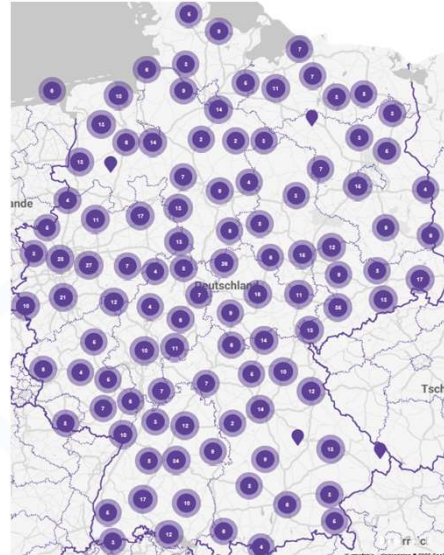
Ca. 960 Beratungsstellen

Finanzierung durch Träger

Clearing bei Gesundheitsproblemen von Care-Arbeitenden 

Kostenlose Beratung vor der Maßnahme

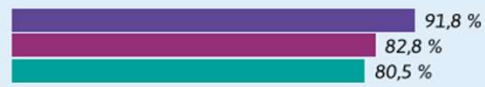
Nachbetreuung nach der Maßnahme



# Und heute, wer kommt zur Kur?

## In den Kliniken festgestellte Aufnahmeindikationen

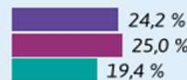
**F (Psychische Störungen)** z. B. Erschöpfungszustände bis zum Burn-out, Angstzustände, Schlafstörungen, depressive Episoden, akute Belastungsreaktionen



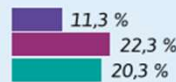
**M (Muskel-Skelett)** z. B. Rückenschmerzen, Arthrose, Bandscheibenschäden, Osteoporose, Gelenkbeschwerden



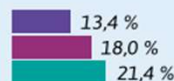
**G (Nervensystem)** z. B. Migräne, Kopfschmerzsyndrome, MS



**R (Symptome u. abnorme klinische Laborbefunde, die anders nicht klassifiziert sind)** z. B. chronischer Schmerz, Unwohlsein und Ermüdung; Ruhelosigkeit, Unglücklichsein



**E (Stoffwechsel)** z. B. Adipositas, Untergewicht, Diabetes



-  Mütter in Mütterkuren
-  Mütter in Mutter-Kind-Kuren
-  Väter in Vater-Kind-Kuren



## Und heute, wer kommt zur Kur?



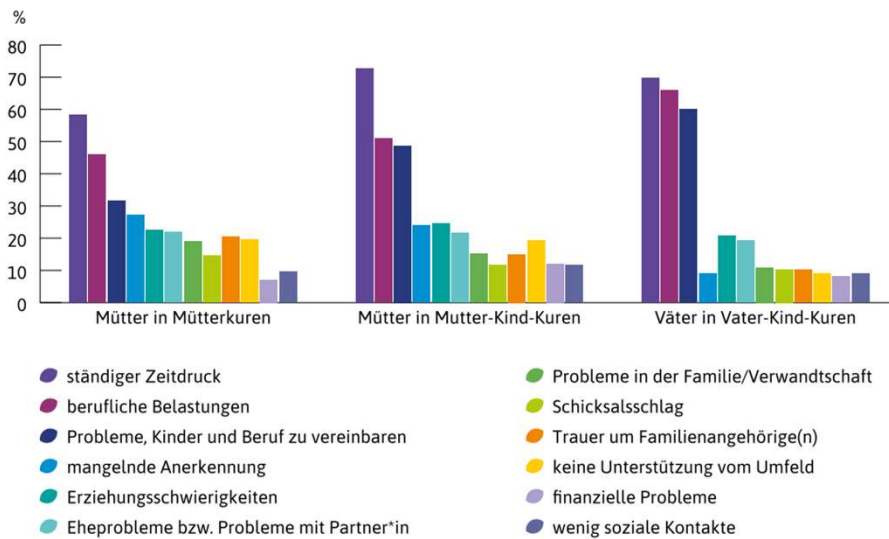
Jede\*r Mutter + Vater hat über 3 Krankheitsindikationen

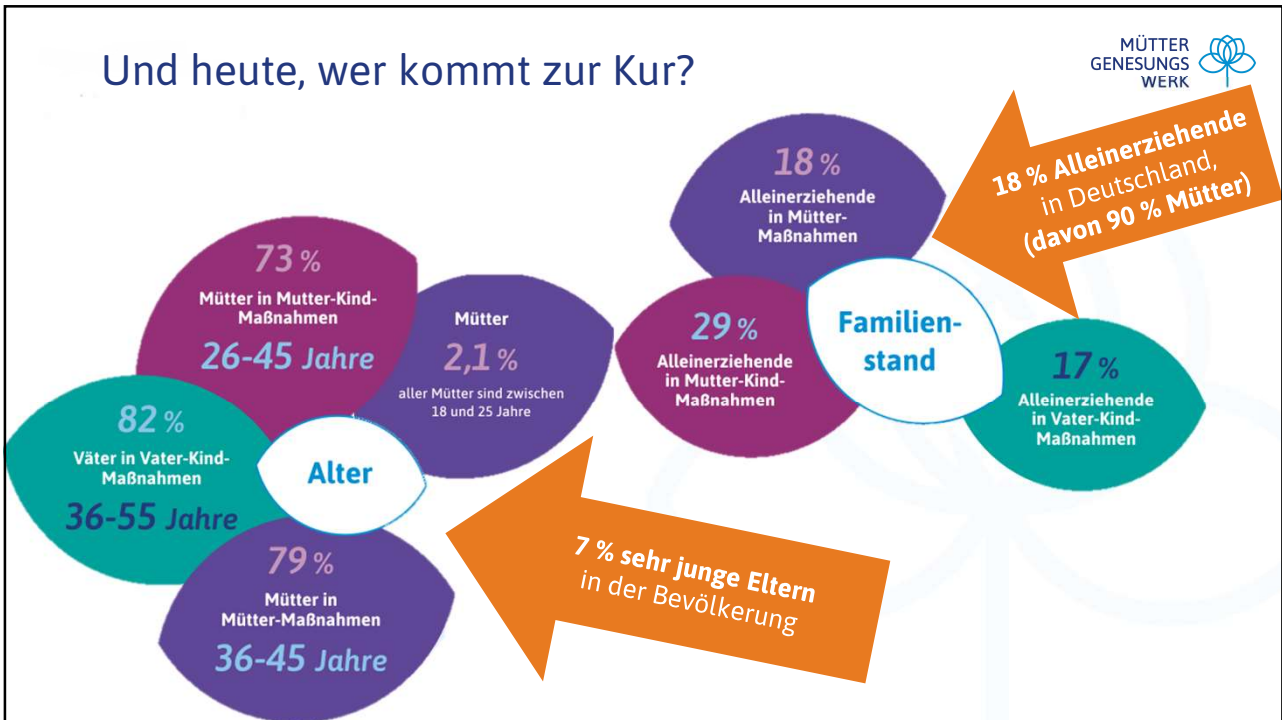
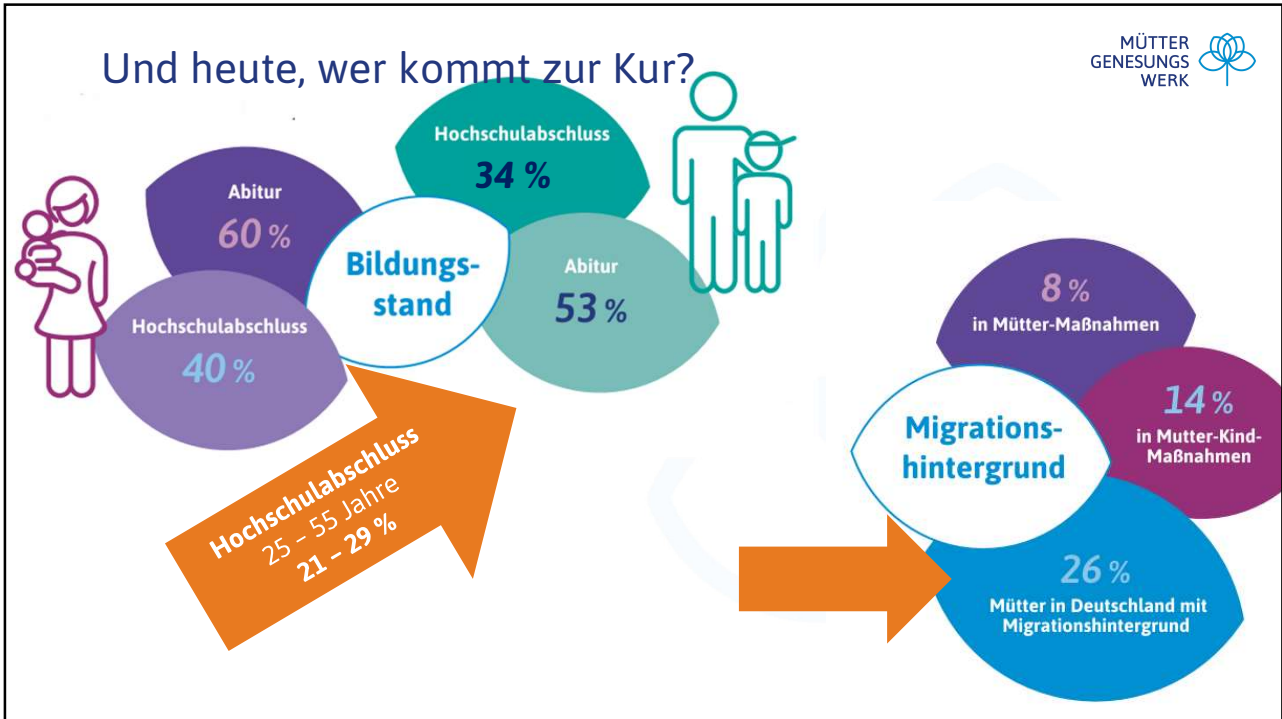
Erschöpfung bis Burnout, Angstzustände, depressive Episoden...

Körperliche Diagnosen: Gelenke, Bandscheibe, Migräne, Ernährungsstörung...

## Und heute, wer kommt zur Kur?

Belastungen von Müttern und Vätern





## Müttergenesungswerk – ein langer Weg



„Ob es in einer Familie licht oder dunkel ist, hängt in erster Linie von den Müttern ab. Wer einer Frau wieder zur Gesundheit, zur Frische und Lebensmut verhilft, der bewahrt Familien vor dem Untergang.“

Familie ist vielfältig und überall dort, wo Menschen Verantwortung füreinander übernehmen.

mutternacht



### Ist das normal? Worum es geht.

Wie geht es den Müttern?  
Das MGW – ein langer Weg  
Und heute, wer kommt zur Kur?  
**Wie hilft das MGW heute**

## Forderungen des MGW



### 1. Mehr Klinikplätze!

- bessere Finanzierungsregelungen SGB V
- höhere Bundesmittelförderung
  - zur energetischen Sanierung
  - um Investitionsstau aufzuholen

## Forderungen des MGW

### 2. Beratung und Unterstützung von Müttern, Vätern, Pflegenden ausbauen!

- Gesetz zur Finanzierung der Beratung
  - über Rechtsanspruch SGB V, §§ 23, 24, 40, 41), oder
  - analog Schwangerschaftskonfliktgesetz (§ 8 SchKG) (Pflicht der Länder zur Schaffung eines Angebots), oder
  - analog Förderung Krebsberatungsstellen
- Verpflichtung KV zur Aufklärung und Info.





## Forderungen des MGW



### 3. Politik und Gesellschaft müssen sich für die Gesunderhaltung der Sorgearbeit Leistenden einsetzen!

Nationales Gesundheitsziel „Gesundheit der Sorge-Verantwortlichen – Mütter, Väter und pflegende Angehörige“

- Was hält Eltern und Pflegende gesund?
- Was macht sie krank?
- Verbesserung der Rahmenbedingungen
- Vorsorge- und RehaMaßnahmen bei Bedarf zugänglich und sicher für alle!

## Hilfe durch das MGW



Hilfe für Mütter wie Kristin!

Hilfe für Kliniken und Beratungsstellen!



**"Die Mutter-Kind-Kur war unser Rettungsanker!"**

Durch Ihre Spenden und die Unterstützung des Müttergenesungswerks konnte Kristin in einer Mutter-Kind-Kur einen Frühling erleben!  
Kristins Mann verstarb vor knapp drei Jahren. Seitdem ist sie alleinerziehende Mutter dieses Kindes, eines davon mit Downsyndrom. Zu Mehrfachbelastung durch Beruf, Kindererziehung und Haus- und Gartenarbeiten erreichte Kristin immer wieder ihr persönliches Belastungslimit.

# Hilfe für das MGW!



MÜTTER GENESUNGS WERK

**Kraftspender\*in gesucht.**

Jetzt #kraftspenden

[muettergenesungswerk.de/kraftspenden](https://muettergenesungswerk.de/kraftspenden)

# Hilfe für das MGW!

Unterstützen Sie unseren Spendenaufruf rund um den Muttertag!



MÜTTER GENESUNGS WERK

**Kraftspender\*in gesucht.**

Jetzt #kraftspenden

[muettergenesungswerk.de/kraftspenden](https://muettergenesungswerk.de/kraftspenden)

## Kontakt

Yvonne Bovermann  
Geschäftsführerin  
bovermann@muettergenesungswerk.de

Deutsches Müttergenesungswerk  
Bergstraße 63, 10115 Berlin  
**T** 030 3300290  
**F** 030 330029-11  
**E** info@muettergenesungswerk.de  
**W** muettergenesungswerk.de  
Facebook: @muettergenesungswerk  
Instagram: @muettergenesungswerk\_mgw  
Twitter: @mgw\_berlin  
LinkedIn: muettergenesungswerk



## Quellenangaben

### Daten Folie 9

- **Angaben zur Situation von Müttern und Vätern 2017:** Faßmann, Hendrik; Grüniger, Marco; Schneider, Andreas; Steger, Renate (2007): „Bestands- und Bedarfsanalyse von Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen für Mütter und Väter in Einrichtungen des Deutschen Müttergenesungswerks (MGW). Abschlussbericht zum Projekt des BMFSFJ Az 214-1720-1/048. Forschungsbericht, Nürnberg: Institut für empirische Soziologie an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg.
- **Angaben zur Situation von Müttern und Vätern, und von Eltern von Kindern mit Behinderung 2019:** J. Sommer; B. Braun; S. Meyer. Hrsg.: InterVal GmbH; Bremer Institut für Arbeitsschutz und Gesundheitsförderung (BIAG) GmbH (14.6.2021): Studie zur Untersuchung der Bedarfe von Müttern/Vätern und pflegenden Frauen und Männern (mit und ohne Kinder im Haushalt) in Vorsorge- und Reha-Maßnahmen in Einrichtungen des Müttergenesungswerkes. Auftraggeber: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Berlin.
- **Angaben zur Situation von pflegenden Angehörigen 2019/ 2020/ 2021:** Kelle, N., & Ehrlich, U. (2022). Situation unterstützender und pflegender Angehöriger von Menschen mit Demenz [DZA Aktuell 04/2022]. Berlin: Deutsches Zentrum für Altersfragen.
- Daten in den weiteren Folien
  - AXA Mental Health Report 2022, [AXA Mental Health Report 2022 / AXA](#)
  - Erhebungen des Müttergenesungswerks, 2021 und 2022