

# Familienrat nach Dreikurs

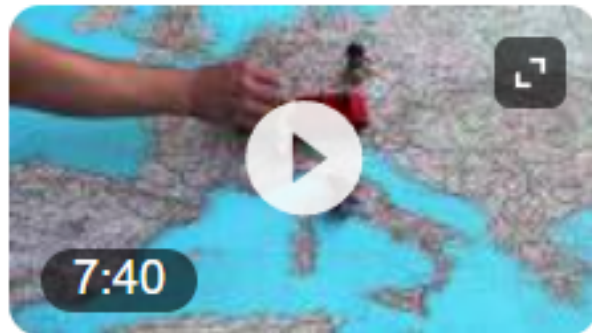


Workshop  
Fachtagung  
Mutternacht  
10. Mai 2023



# Output Projektarbeit – Film zum Familienrat

## Der Familienrat - YouTube



eine nachhaltige Form zur Entwicklung von Kommunikation und Mitverantwortung in der Familie.

YouTube · Der Familienrat · 07.06.2013



Ermutigung



Definition laut Duden  
Wörter mit Vorsilbe „er-“  
Erreichung eines Zwecks

... was als ermutigend  
empfunden wird ...

Zeichen der Aufmerksamkeit  
-> Mut macht  
-> zur Aktivität anspornt  
-> Weiterentwicklung

Ermutigung –  
was ist das?

Keine Technik!  
**HALTUNG**



Energy  
Flows  
Where  
Attention  
Goes



# Arten von Ermutigung

Selbstermutigung  
Fremdermutigung

Mündliche Ermutigung  
Schriftliche Ermutigung

Direkte Ermutigung  
Indirekte Ermutigung

Verbale Ermutigung  
Nonverbale Ermutigung





# Familienrat nach Dreikurs

- regelmäßige Besprechung in der Familie
- alle haben eine Stimme – sind gleichwertig
- Aufhebung der gewohnten Rollen
- Regeln (von der Familie erstellt)
- Funktionen



# Gleichheit : Gleichwertigkeit





EINLADUNG  
Für Markus

Familienrat,

am Mittwoch, den  
1. Mai 2013

um 17:00



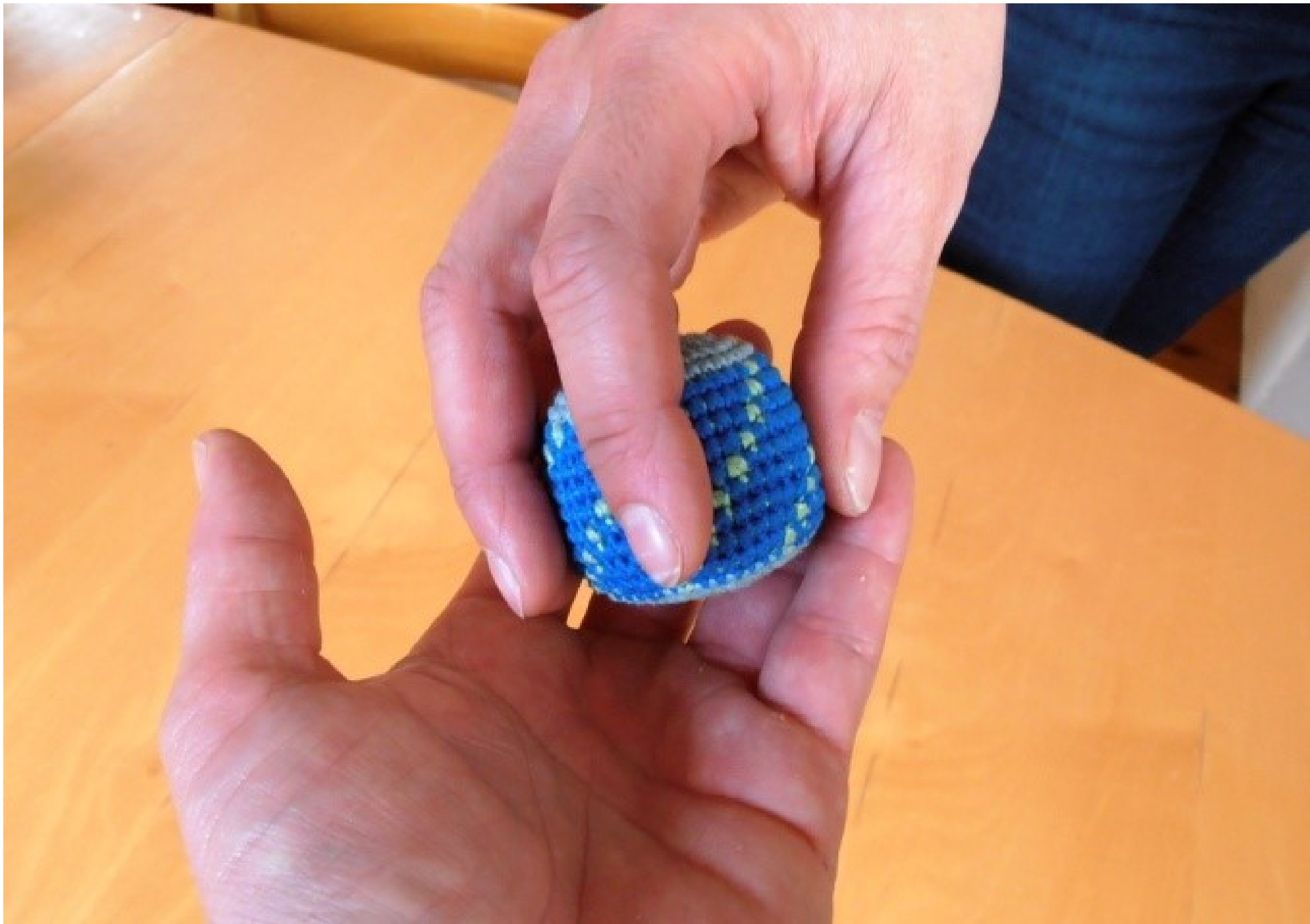


Quelle: [www.unsplash.com](http://www.unsplash.com)





Quelle: [www.unsplash.com](http://www.unsplash.com)





Quelle: [www.unsplash.com](http://www.unsplash.com)






99. Familienrat am 6.12.2015  
 St: Miriam  
 MO: Adam

- Ermutigungsrunde  
 100. Familienrat am 19.12.15 Kino Harry Potter  
 Weihnachten: Raclett, Andacht, Messe alle 25.12.  
 Flüchtling; unterstützung, Papa Notarzt 21:00  
 Wichteln 1mal  
 Einladen: Simone

100. Familienrat, am 19.12.15  
 MO: Markus  
 St: Mathias

- Ermutigungsrunde  
 - Umtaufung: Strasser Oma u. Opa  
 • Innsbruck(er) Oma u. Opa  
 - Klopapier nachfüllen  
 - nächster Rat: -27.12.15 Nachmittags  
 - Mathias

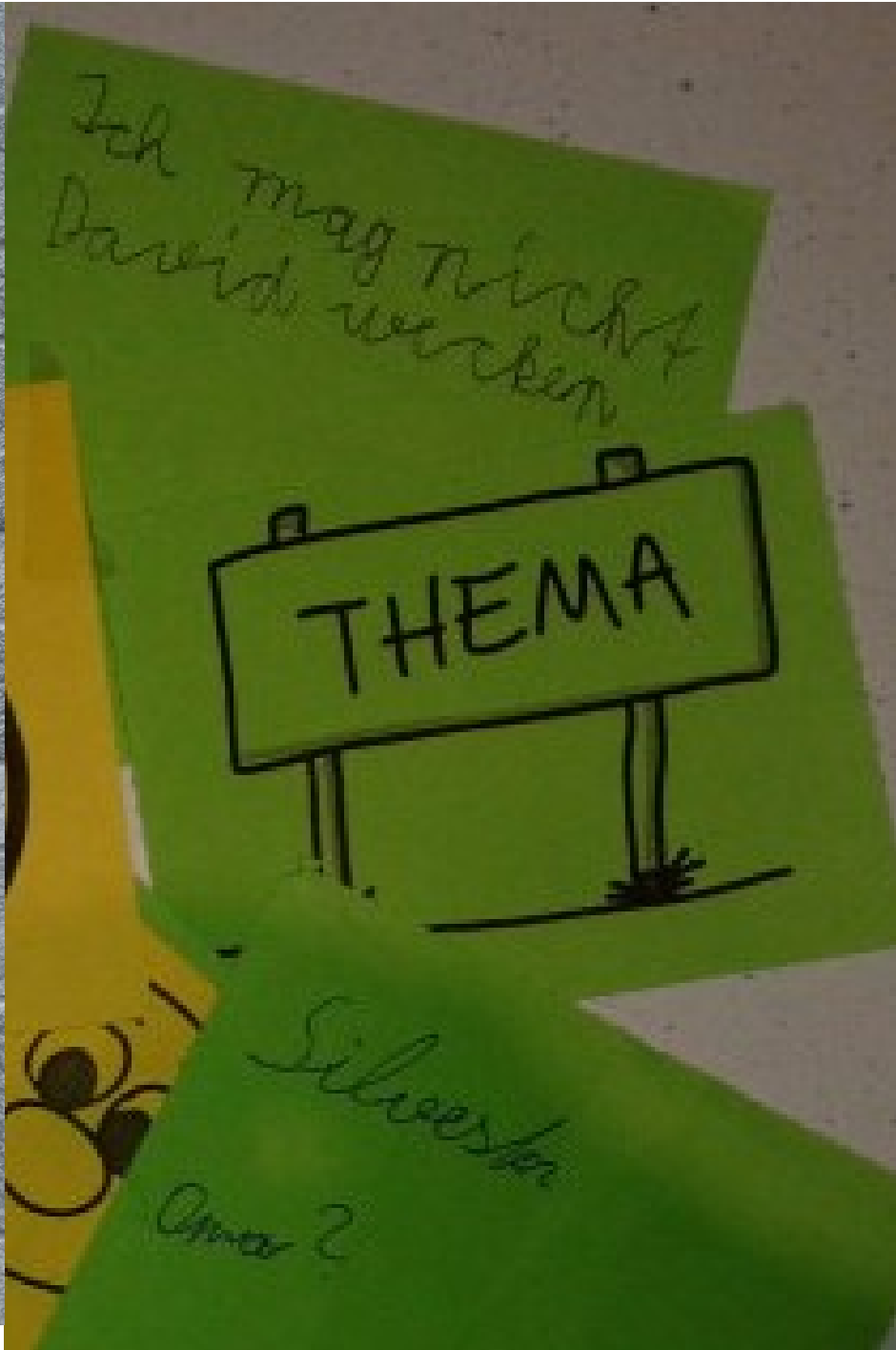


©2012 The LEGO Group.





Quelle: [www.unsplash.com](http://www.unsplash.com)





Quelle: [www.unsplash.com](http://www.unsplash.com)



Quelle: [www.unsplash.com](http://www.unsplash.com)





Quelle: [www.unsplash.com](http://www.unsplash.com)



Quelle: [www.unsplash.com](http://www.unsplash.com)







# Wozu Familienrat?

- Kommunikationsfähigkeit fördern
- Mitverantwortung - Einfluss (Verantwortung abgeben)
- Gleichwertigkeit erleben
- Selbstwirksamkeit erhöhen
- Dialog statt Streit
- Vielfalt bei Problemlösungen
- gemeinsame Entscheidungsfindung
- Blick auf das Positive - Ermutigung
- Gemeinschaftssinn (Rücksicht)
- Meinungsvielfalt
- in Lösungen denken anstatt in Problemen
- Reifeentwicklung aller



# Gib 8 - Stolpersteine

- Pünktlichkeit und Länge
- echte Familienratsthemen – müssen alle betreffen
- es gibt Themen, die Führungssache (Eltern) sind
- Rückkehr zur Elternrolle – Gleichwertigkeit!
- Familienrat ist keine Meckerstunde – vom Problem zur Lösung
- stille Familienmitglieder zum Reden motivieren
- Wertschätzung für alle – Körperhaltung, Mimik, Gestik, Blicke, Seufzer, Träneneinsatz



# Mögliche Themen

- Planung von gemeinsamen Ausflügen, Urlaubsplanung
- Essensauswahl für die kommende Woche
- Aufgaben in der Familie (Haushalt)
- Wichtige Veränderungen (Schuleintritt/-wechsel, Berufswechsel)
- Änderungen der Wohnsituation
- Mobilität (Auto, Fahrrad, Roller, ...)
- Einkauf von „Dingen“ mit Folgen für alle (z.B. Fernseher, Computer)
- Taschengeldregelung
- nach „Übung“ auch Problemthemen



# Vision - Ausblick

Ihr habt 3 Jahre Familienrat-  
Erfahrung ... was sind die  
positiven Auswirkungen?



# Literatur

- Dreikurs, Rudolf et.al. (2003): Familienrat - Der Weg zu einem glücklichen Zusammenleben von Eltern und Kindern, Klett-Cotta
- Köpfer Heide/Becker, Erika (2015): Familienrat nach Dreikurs - Ein Gewinn für alle, Herzsprung-Verlag
- Verein für praktizierte Individualpsychologie (2015): Lichtblick - Familienrat nach Dreikurs (Sonderheft)







**Simone Ringler MSc**

**0650/92 00 315**

**simone@ringler.co.at**

**www.ringler.co.at**

**www.kidscoach.tirol**

