

Seelsorgeraum Hochpustertal

Pfarre Sillian
Filialkirche Heinfels
Pfarre Tessenberg

Pfarrbrief Februar 2026
gemeinsam unterwegs

Fasten...fürs Herz

„Zerreißt eure Herzen, nicht eure Kleider, und kehrt um zum Herrn, eurem Gott“, mahnt der Prophet Joel.

Fasten ist ein Herzensbedürfnis. Es hilft der Konzentration: weg vom Sättigungsgefühl hin zum Hunger nach dem, was leben lässt. Weg von der Strategie hin zum Mitgefühl.

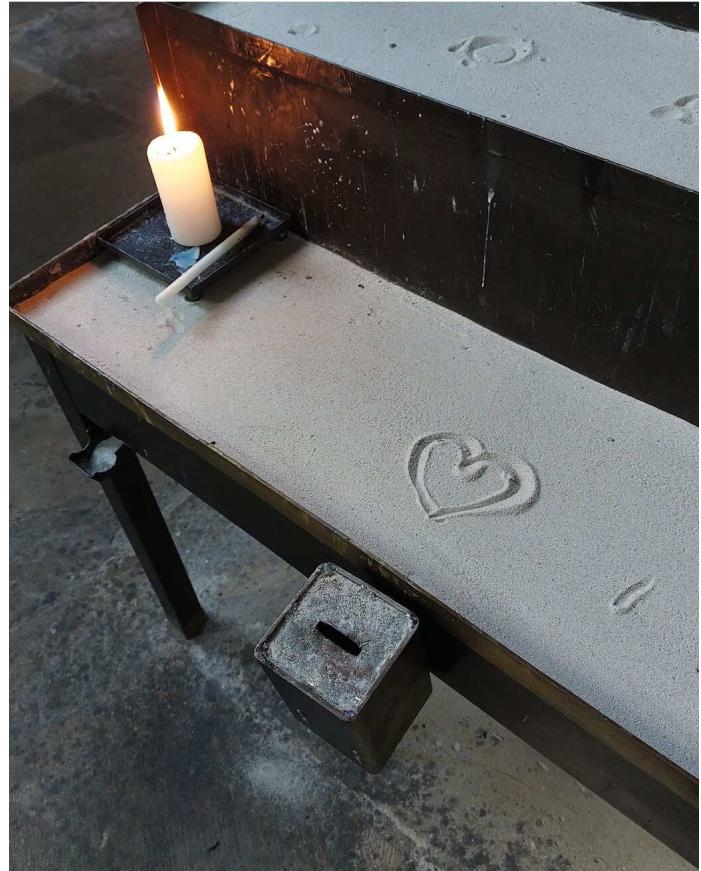
Fasten ist ein Herzschmerz. Eine Trauer über das, was nicht gut ist. Eine tiefe Unzufriedenheit, nicht mit Gott und der Welt. Sonder mit dem eigenen Umgang mit Gott und der Welt. Ein bitterer Stich und das Wissen: das muss ich ändern. Nicht, damit die anderen es sehen. Sonder, damit ich heil werde. Und die anderen mit mir. Fasten ist eine Herzensangelegenheit. Das Herz nimmt sich dessen an, was verbraucht und erschöpft ist, verarbeitet es und reichert es an, es gibt, was zum Leben nötig ist. So tut es auch, wer fastet. Einen Ort für das Verbrauchte und Erschöpfte anbieten, ein offenes Ohr haben, ein beruhigendes Wort sagen, ein gemeinsames Wegstück gehen. Das Herz ausschütten kann auch heißen: Neues und Frisches ins Spiel bringen, Ideen finden, Menschen verbinden, die bisher einander nicht kannten, auch Geld geben, wenn es nötig und übrig ist, ganz im Stillen da am unteren Zipfel des Herzens.

Fasten vollzieht sich leise. In der kleinen Herzammer entsteht, was gut ist.

Fasten ist ein Herzensprojekt. Wie bei allen Herzensprojekten darf man es nicht zerreden, sonst ist es schon überall verstreut, bevor es ordentlich Kontur bekommen hat, bis es wirksam wird und die Welt bereichert.

Fasten ist Herzensfreude. Leichtigkeit öffnet Fenster und Türen, öffnet den Blick und macht hell, was dunkel war. Wer fastet, zündet ein Licht an. Wer fastet, schafft eine neue Perspektive, ermöglicht anderen Durchblick und Klarheit für sich selbst. Wer fastet, macht seinem Herzen Luft und hat es leichter ums Herz.

Fasten gibt ein weites Herz. Wer vor jedem Kauf, jedem Klick, jedem Bissen einmal innehält, lässt vieles davon einfach weg. Wo weggelassen wird, ist Offenheit. Wer etwas kaufen, etwas anklicken, etwas hastig essen will,



braucht dazu Muskelanspannung. Wer es sein lässt, öffnet die Arme weit und entlastet den Kopf. So entsteht Raum, viel Platz für ein weites Herz.

Fasten macht das Herz weich. Es weicht nicht auf. Es wirkt gegen Verhärtungen, lässt das Herz wieder höherschlagen. Es hilft, wegzunehmen, was auf dem Herzen lag.

Wer fastet, fasst sich ein Herz. Lässt sich ein Mal auf die Stirn zeichnen, ein Aschezeichen, ein Kreuz. Ein Zeichen der Vergänglichkeit. Ein Zeichen der Rettung.

„Zerreißt eure Herzen, nicht eure Kleider, und kehrt um zum Herrn, eurem Gott.“

Text u. Bild: Angela Reinders

Herr, erneuere deine Kirche und fang‘ bei mir an!

Ein halbes Jahr sind wir jetzt miteinander und in unserem Seelsorgeraum unterwegs. Auf die wunderbare Weihnachtszeit folgt schon bald die Fastenzeit mit dem Osterfest - und dann weitere große Feste des Kirchen-

jahres. Erstkommunion- und Firmvorbereitung beginnen in diesen Tagen. Sie sind eine Chance und ein Segen – nicht nur für die Familien, sondern auch für unsere Pfarrgemeinden überhaupt. Wenn die Kinder sich auf

die Erstkommunion vorbereiten, könnte es uns nicht allen eine neue Liebe zu Jesus im Sakrament schenken? Und könnte die Firmung nicht eine Einladung sein, uns persönlich und als Pfarre neu für den Heiligen Geist zu öffnen?

Mir gefällt besonders, dass diese und andere kirchlichen Feiern einen festen Platz im Leben unserer Dorfgemeinschaften haben. Es ist wirklich ein Schatz und keine Selbstverständlichkeit, wie stark Glaube und Leben bei uns noch eine Einheit bilden. Zugleich aber spüre ich in diesen Monaten, wie wichtig es den Menschen bei uns ist, die guten alten Traditionen mit Leben zu füllen und lebendig mitzufeiern. Der Februar ist voll von diesen Impulsen der Erneuerung. Um nur zwei zu nennen:

Am Beginn des Februars steht – 40 Tage nach Weihnachten - das Fest Maria Lichtmess. Die junge Familie von Nazareth begegnet im Tempel dem greisen Simeon und der 84-jährigen Hanna. Maria legt den kleinen Jesus vertrauensvoll dem Simeon in die Arme und dieser segnet die junge Familie. Welche Kraft liegt hier in der Begegnung der Generationen: die Güte und Lebenserfahrung der Älteren begegnen dem lebendigen Vertrauen der Jungen. Nicht dass ich es idealisieren möchte, denn Licht und Schatten gibt es ja überall, aber ich bin immer wieder begeistert, wie Jung und Alt bei uns im Tal einander begegnen und ermutigen.

Rund um Maria Lichtmess laden wir die Eltern der Neugeborenen ein, im Gottesdienst für ihre Kinder eine Ker-

ze am Altar zu entzünden. Jedes Kind ist ein unfassbares Geschenk. „Kinder sind eine Gabe des Herrn, die Frucht des Leibes ist sein Geschenk!“, sagt der Psalm 127. Und der Psalm 128 spricht über die Liebe von Mann und Frau. Mögen viele junge Menschen bei uns den Mut haben, sich vor Gott und der Kirche das Ja-Wort zu geben: ein Fundament, das trägt und den Familien Segen in Fülle schenkt.

Am 18. Februar, dem Aschermittwoch, beginnen wir die 40-tägige Fastenzeit. Sie erinnert uns an die 40-tägige Wüstenzeit Jesu und die 40 Jahre der Wüstenwanderung des Volkes Israel ins Gelobte Land. Herzliche Einladung zum Aschermittwoch! Das Aschenkreuz ist ein bewusstes, persönliches Zeichen, dass ich mich auf den Weg mache, einen Weg der Besinnung und Erneuerung, einen Weg, den wir als Volk Gottes gemeinsam auf Ostern zugehen. „Einsam und gemeinsam“. Es braucht die persönlichen Schritte, die der ganzen Gemeinschaft zugutekommen. Wie wäre es mit einer guten Osterbeichte? Die Möglichkeiten dazu wird es geben. Auch hier gilt es, den Mut dafür zu finden. Die Frucht der Beichte ist eine große Entlastung und Freude. Meine persönliche Umkehr dient der Freiheit und Freude der anderen. Oder wie es der hl. John Henry Newman gesagt hat: „Herr, erneuere deine Kirche und fang bei mir an!“

Von Herzen Freude und Segen
Euer Andreas Schätzle

Sternsingen 2026 Gemeinsam Gutes tun

Die Heiligen Drei Könige bringen Ihnen den Segen für ein glückliches neues Jahr und tragen die starke Botschaft von Frieden und Gerechtigkeit in die Welt hinaus. Mit Ihrer Spende unterstützen Sie rund 500 Hilfsprojekte. Gemeinsam schenken wir Menschen in Not neue Hoffnung, so konnten in Sillian 9.825,63 EUR, in Heinfels 7.476,91 EUR und in Tessenberg 1.765,- EUR gesammelt werden.

Danke, dass Sie mit Ihrem Beitrag so viel Gutes bewirken!

Ein Dank geht auch an jene, die zum guten Gelingen der Sternsingeraktion beigetragen haben und in irgendeiner Weise einen Dienst verrichtet haben.

Der größte Dank gilt aber unseren fleißigen Sternsinger:innen, die in ihrer Freizeit jedes Jahr mit viel Begeisterung die Segenswünsche in die Häuser tragen.

Ein herzliches Vergelt's Gott allen!

Auf den Fotos findet ihr alle Gruppen unserer Orte Sillian, Heinfels und Tessenberg.



Danke!





Kranzablösen & Spenden

zugunsten Annakapelle

für Melitta Lanser von
Dr. Almut Lorsbach Köhler
Elisabeth Kiniger
Agathe Tiefenbacher
Andrea und Claudio Carta
Josef Tempel
Karin Meischl
Rosa u. Alois Kraler
Herbert Kraler

100,- EUR
30,- EUR
50,- EUR
50,- EUR
50,- EUR
20,- EUR
50,- EUR
50,- EUR

zugunsten Kirche Arnbach

für Thomas Gergely von
Gabi Gergely

200,- EUR

für Hubert Vollgger von
Peter Scherer
Geschw. Fürhapter

100,- EUR
175,- EUR

Vergelt's Gott für die Kranzablösen und die Spenden zugunsten Renovierung Annakapelle!



Das Ewige Licht

Woche vom 02.02.2026 bis 08.02.2026

Sillian	für * Leb. u. Verst. d. Fam. Huber * Anna u. Ignaz Mair, zu Niederwegs u. deren Angeh. * Leb. u. Verst. d. Fam. Walder, Maurer * Erhard Richter, verst. Eltern Alois u. Anna Schneider, Bruder Paul, Georg u. Gerda Richter * zu Ehren d. hl. Antonius, P. Pio, P. Freinademetz, d. hl. Mutter Theresa, d. Mutter Gottes u. für alle Armen Seelen für * Hans Pitterle, Anna u. Anton Obriethofer
H/St. Peter	für * Heinrich, Maria, Josef jun. u. sen. Stallbaumer
H/St. Anton	für * Fam. Bachmann, Pangerl
Tessenberg	für * Fam. Hofmann, Wirt

Woche vom 09.02.2026 bis 15.02.2026

Sillian	für * Peter Schmidhofer * Fam. Waldhuber u. Fam. Thurau
H/St. Peter	für * Klaus Obriethofer u. Maria u. Karl Leiter * Hermann u. Peter Webhofer u. Heinz Golmayer
H/St. Anton	für * Bernhard Rainer * Anton u. Johanna Stallbaumer
Tessenberg	für * Fam. Hofmann, Wirt

Woche vom 16.02.2026 bis 22.02.2026

Sillian	für * Josef Schneider, Jessy, Sr. Floriana Waldhuber u. Barbara Bacher * Maria u. Josef Schett u. verst. Angeh. * Anton u. Martha Fürhapter * Katharina u. Josef Fürhapter
H/St. Peter	für * Josef Rainer
H/St. Anton	für * Josef Kraler, Lotterhofer * Marianna u. Karl Mitteregger u. verst. Angeh.
Tessenberg	für * Johann u. Paula Pitterl

Woche vom 23.02.2026 bis 01.03.2026

Sillian	für * Max u. Mina Pfeifhofer * Franz Strasser, jun. * Leb. u. Verst. d. Fam. Walder, Kessler
H/St. Anton	für * Franz Webhofer u. Maria Klammer
Tessenberg	für * Fam. Mayr Schuster

Gottesdienste Februar 2026

SO 01.02.2026 4. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Sillian	10.00 Uhr	Kinder- und Familienmesse mit den Tauffamilien des vergangenen Jahres Hl. Messe mit bes. Ged. an * Reinhold Hofmann, AV * Leb u. Verst. d. Fam. Goller * Erhard Richter, verst. Eltern Alois u. Anna Schneider, Bruder Paul, Georg u. Gerda Richter * Maria Baldauf * Franz, JT, Melitta u. Arnold Langer * Fam. Johann Außerlechner * Leb. u. Verst. d. Fam. Troyer, Gschwendt * Leb. u. Verst. d. Fam. Huber * Josef u. Aloisia Mühlmann, AV * Marianna Walder, Maurer * zu Ehren d. Hl. Schutzengel * zu Ehren d. hl. Antonius, P. Pio, P. Freinademetz, d. hl. Mutter Theresa, d. Mutter Gottes u. für alle Armen Seelen anschl. Blasiussegen
	17.00 Uhr	Rosenkranz
Heinfels St. Peter	08.30 Uhr	Hl. Messe mit bes. Ged. an * Anna, JT u. Anton Obristhofer u. Maria Huber, JT * Evelyn Hofmann * Josef Greil * Fam. Faitelli anschl. Blasiussegen

MO 02.02.2026 Fest Darstellung des Herrn Kalkstein, 19.30 Uhr: Hl. Messe mit Lichtfeier

DI 03.02.2026 Gedenktag des Hl. Blasius, Bischof

Arnbach	19.00 Uhr	Hl. Messe mit bes. Ged. an * die Armen Seelen als Bitte u. Dank
---------	-----------	---

MI 04.02.2026 Gedenktag des Hl. Rabanus Maurus, Bischof

Sillian	8-8.45 Uhr	Beichtgelegenheit
	09.00 Uhr	Hl. Messe mit der Georg-Großlercher-Schule mit bes. Ged. an * Erna Kiniger * Ignaz Walder * Josef Kraler * Romana Prünster * Resi Walder * Verst. d. Fam. Trauner u. Fam. Kukla * Traudl Zedlacher, 10. JT * zu Ehren d. hl. Wendelin u. d. hl. Judas Thaddäus als Bitte u. Dank anschließend Blasiussegen
Tessenberg	19.00 Uhr	Hl. Messe mit bes. Ged. an * Manfred Fürhapter * Verst. d. Fam. Bachmann, Platzer * Martin Hofmann

DO 05.02.2026 Gedenktag der Hl. Agatha, Jungfrau

Sillian	18.00 Uhr	Anbetung	18-18.45 Uhr Beichtgelegenheit
	19.00 Uhr	Hl. Messe mit bes. Ged. an * die Armen Seelen	anschl. Anbetung bis 20.30 Uhr

FR 06.02.2026 Gedenktag des Hl. Paul Miki und Gefährten, Märtyrer

Heinfels St. Anton	18.00 Uhr	Hl. Messe mit bes. Ged. an * Josef Rainer	anschl. Herz-Jesu-Andacht
--------------------	-----------	---	---------------------------

SA 07.02.2026 Samstag der 4. Woche im Jahreskreis

Sillian	19.00 Uhr	Sonntagvorabendmesse für die Pfarrgemeinden Vorstellung der Firmlinge von Sillian und Heinfels Hl. Messe mit bes. Ged. an * Philomena Jeller u. verst. Geschw., Simon Kraler u. Margit Taschler * Paula, JT u. Paul, JT Rainer * Verst. d. Fam. Oberhofer * Hermine u. Martin Hofmann * Maria Leiter, Raster, JT * Maria Jeller * Erwin Pirker * Anna Strasser, Kartitsch, 5. JT, Peter u. Elisabeth Fuchs u. Josef Ortner, Raner * Elisabeth Oberwalder, JT, Evi, Maria u. Gerti * Alois Bergmann * Johann, Melanie u. Anna Zelger * die Armen Seelen als Bitte u. Dank Gestaltung: vier.stimmig
Heinfels St. Anton	17.00 Uhr	Rosenkranz zum Herzen Mariens

SO 08.02.2026 5. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Waren sammlung SoLaLi

Sillian	10.00 Uhr	Hl. Messe mit bes. Ged. an * Gerda Messner, 1. Jahrtag * Melitta Langer * Anna Wieser * Maria u. Karl Leiter * Paula u. Johann Pranter, Gretler * Margareta Hofer * André Vergeiner * Anna Troyer * Maria u. Rudolf Hackhofer, Aloisia u. Johann Kraler, Portner * Rita Gangler * Leb. u. Verst. d. Fam. Walder, Felder * Petra, Alois u. Maria Mitteregger u. Anni u. Peter Langer * Verst. d. Fam. Kraler, Asthof * Verst. d. Fam. Burger u. Fam. Rainer * Sieglinde Waldhuber * Clara Weitlaner u. Josef Walder, Tädler * Peter Rainer, Bäckermeister * Rosa Schönegger, 2. JT * Paula u. Hubert Walder, Kraler * Alois Walder, Pircher * zu Ehren d. Hl. Schutzengel Rosenkranz
	17.00 Uhr	

SO 08.02.2026 5. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Heinfels St. Peter	08.30 Uhr	Hl. Messe mit bes. Ged. an * Maria Walder, Sillian u. Josef Lusser, AV * Fam. Johann Außerlechner * Konrad, Anna u. Anton Kassewalder * Bernhard Rainer, 6. JT * Hans Pitterle u. verst. Angeh. * Gerda Moosmann u. Lydia Hofmann
Tessenberg	08.30 Uhr	Hl. Messe mit bes. Ged. an * Notburga Rainer, Niggler, 16. JT u. verst. Angeh. * Josef Steinringer, Reiter

MI 11.02.2026 Gedenktag Unserer Lieben Frau in Lourdes

Tessenberg	19.00 Uhr	Hl. Messe mit bes. Ged. an * Anton u. Erika Pitterl, Hofer * Peter Kofler * Josef jun., sen., Maria u. Franz Hofmann, Wirt
------------	-----------	--

FR 13.02.2026 Freitag der 5. Woche im Jahreskreis

Heinfels St. Anton	18.00 Uhr	Hl. Messe mit bes. Ged. an * Josef Kraler, Lotterhofer * zu Ehren d. Hl. Geistes
--------------------	-----------	--

SA 14.02.2026 Gedenktag d. Hl. Cyril, Mönch

Sillian	19.00 Uhr	Sonntagvorabendmesse für die Pfarrgemeinden mit den Erstkommunionkindern Hl. Messe mit bes. Ged. an * Peter Schmidhofer * Johann u. Philomena Lukasser * Karoline Ortner, JT * Romana Prünster * Anna u. Lydia Hofmann * Vinzenz, 5. JT u. Anton Brida * Johann, JT u. Anna Bergmann u. verst. Angeh. * Josef u. Aloisia Mair, Messenfeidler * Sr. Floriana Waldhuber, 6. JT, Barbara Bacher, JT u. Verw. * Johann Schönegger, jun., Veidler
---------	-----------	---

SO 15.02.2026 6. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Sillian	10.00 Uhr	Wort-Gottes-Feier mit Kommunionspendung
	17.00 Uhr	Rosenkranz
Heinfels St. Peter	10.00 Uhr	Hl. Messe mit bes. Ged. an * Mathias Gardener * Klaus Obristhofer u. Maria u. Karl Leiter * Paula Bachlechner * Hermann u. Peter Webhofer u. Heinz Golmayer
Tessenberg	08.30 Uhr	Hl. Messe mit bes. Ged. an * Johann, 10. JT u. Paula Pitterl * Rosina Pitterl * verst. Eltern u. Großeltern d. Fam. Huber, Gossa * Maria, 17. JT u. Josef, 6. JT, Mayr, Hiasler

MI 18.02.2026 ASCHERMITTWOCH Fast- und Abstinenztag, Segnung und Auflegung der Asche

Sillian	ab 11 Uhr	Fastensuppe-Essen im Pfarrheim
	19.00 Uhr	Hl. Messe mit bes. Ged. an * Romana Prünster * zu Ehren d. Hl. Josef * die Armen Seelen Kollekte für Familienfasttag
Heinfels St. Peter	09.30 Uhr	Hl. Messe mit bes. Ged. an * Aloisia Bergmann * die Armen Seelen
Tessenberg	17.00 Uhr	Hl. Messe mit bes. Ged. an * Gottfried Mayr, Schuster * Hubert Vollgger * Peter Bachmann, Pangerl

Wir freuen uns, dass H. Christian Breunig CanReg die Gebetstage mit uns feiert.

DO 19.02.2026 Donnerstag nach Aschermittwoch**BEGINN DER GEBETSTAGE**

Sillian	19.00 Uhr	Eröffnungsgottesdienst der Gebetstage Hl. Messe mit bes. Ged. an * Angela u. Jakob Ortner, AV u. Jakobine Brunner * die Armen Seelen
---------	-----------	--

FR 20.02.2026 Freitag nach Aschermittwoch**1. GEBETSTAG**

Sillian	09.00 Uhr	Hl. Messe mit der VS-Sillian bes. Ged. an * Johann u. Renate Indrist u. verst. Angeh. * die Armen Seelen anschl. Beichtgelegenheit, Anbetung und sakramentaler Segen
	18.00 Uhr	Anbetung u. Beichtgelegenheit
	19.00 Uhr	Hl. Messe mit bes. Ged. an * Maria u. Josef Schett u. verst. Angeh.

Heinfels St. Anton 18.00 Uhr Hl. Messe mit bes. Ged. an * Helena u. Josef Jungmann * Marianna u. Karl Mitteregger u. verst. Angeh. * Anton u. Johanna Stallbaumer u. Franz Grünbacher

SA 21.02.2026 Samstag nach Aschermittwoch**2. GEBETSTAG**

Sillian	09.00 Uhr	Hl. Messe mit bes. Ged. an * die Armen Seelen anschl. Beichtgelegenheit, Anbetung und sakramentaler Segen
---------	-----------	--

SA 21.02.2026 Samstag nach Aschermittwoch**2. Gebetstag**

	18.00 Uhr	Anbetung u. Beichtgelegenheit
	19.00 Uhr	Sonntagvorabendmesse für die Pfarrgemeinden Hl. Messe mit bes. Ged. an * Verst. d. Fam. Brida * Leb. u. Verst. d. Fam. Duracher u. Fam. Leiter * Konrad Tscharitsch * Konrad, JT u. Maria Wilhelmer * Anton, JT u. Martha Fürhapter * Verst. d. Fam. Ganner u. Fam. Heinrich * Hermine u. Martin Hofmann * Verst. d. Fam. Leiter, Raster * Maria, Anna u. Johann Walder, Schulwart * zu Ehren d. Hl. Muttergottes als Dank
Arnbach	11.00 Uhr	Taufe von Amira Fuchs

SO 22.02.2026 1. FASTENSONNTAG

Sillian	10.00 Uhr	Hl. Messe mit feierlichem Abschluss der Gebetstage mit bes. Ged. an * Johann Walder, Kessler, 1. Jahrtag * Katharina, 1. Jahrtag u. Josef Fürhapter * Melitta Lanser * Irmgard Goller * Margareta Hofer * Maria u. Georg Huber u. Hannes Loder * Johann u. Walburga Schneider u. Geschwister Hofer * Romana Prünster * Josef Schneider, Jessy, JT * Josef Kraler, Schmiedemeister * Verst. d. Fam. Walder, IV * Anton Rainer-Pranter, 3. JT * Hans Pitterle, Anna u. Anton Obristhofer * Alois u. Otilie Moosmann * Stefanie u. Johann Oberhammer * Isabella Tempel * Lydia u. Alfons Kraler, Ampass * die Armen Seelen, an die niemand denkt
Heinfels St. Peter	10.00 Uhr	Gestaltung: Projektchor Sillian
Tessenberg	08.30 Uhr	Hl. Messe mit bes. Ged. an * Mathias Gardener * Cäcilia Mühlmann * Heinrich, Maria, Josef jun. u. sen. Stallbaumer * Verst. d. Fam. Geiler, Fam. Kofler u. Josefa Kraler

DI 24.02.2026 Gedenktag des Hl. Matthias, Apostel

Arnbach	19.00 Uhr	Hl. Messe mit bes. Ged. an * Albert Walder * Filomena Tiefenbacher
---------	-----------	--

MI 25.02.2026 Mittwoch der 1. Fastenwoche

Sillian	8-8.45 Uhr	Beichtgelegenheit
	09.00 Uhr	Hl. Messe mit bes. Ged. an * Erna Kiniger * Romana Prünster anschl. Pfarrkaffee
Tessenberg	19.00 Uhr	Hl. Messe mit bes. Ged. an * Josef Steinringer, Reiter * Verst. d. Fam. Troyer u. Fast * Albert Kofler

FR 27.02.2026 Freitag der 1. Fastenwoche

Heinfels St. Anton	18.00 Uhr	Hl. Messe mit bes. Ged. an * Bernhard Weiler, 4. JT * Leonhard Draschl, JT
--------------------	-----------	--

SA 28.02.2026 Samstag der 1. Fastenwoche

Sillian	19.00 Uhr	Sonntagvorabend-Gottesdienst Wort-Gottes-Feier mit Kommunionspendung Wir denken bei dieser Wort-Gottes-Feier besonders an Franz Strasser, jun., am 36. JT u. an Aloisia Kraler, Katharina u. Josef Fürhapter u. Alban Ebner.
---------	-----------	--

SO 01.03.2026 2. FASTENSONNTAG

Sillian	08.30 Uhr	Hl. Messe
Heinfels St. Peter	10.00 Uhr	Wort-Gottes-Feier mit Kommunionspendung
Tessenberg	08.30 Uhr	Wort-Gottes-Feier mit Kommunionspendung

Bankverbindungen der Pfarre Sillian

Pfarrkirche: IBAN: AT30 3636 8000 0003 5030

Pfarrfründe: IBAN: AT 41 3636 8000 0003 5220

Impressum

Medieninhaber, Herausgeber und für Inhalt verantwortlich: Pfarre Sillian; Quellen d. Bilder: image-online, Pfarrarchiv;

Redaktionsschluss Ausgabe März: 13.02.2026

Messbestellungen jederzeit per Mail/Briefeinwurf möglich.

Kontakt

Pfarre Sillian; 9920 Sillian 23, Telefon: 04842/6319; E-Mail: pfarre.sillian@dibk.at, Web: www.pfarre-sillian.at



Herzliche Einladung Exerzitien im Alltag 2026

„Schwamm drüber! Lass es gut sein!“ Solche und ähnliche Aussagen kommen schnell im Gespräch, wenn es um das Thema „vergeben“ geht. Aber gut gemeinte Allgemeinaussagen helfen nicht weiter. Vielmehr ist eine gewisse Hilflosigkeit gegenüber diesem alltagsrelevanten Thema im Raum.

Was tun, wenn die Gedanken nicht aufhören wollen zu kreisen, wenn ein Vorfall schwer auf der Seele liegt?

Diese Unterlagen wollen einerseits wertvolle Gedankenanstöße liefern und andererseits konkrete Schritte aufzeigen, um die Haltung des Vergebens im eigenen Leben einzuüben.

Exerzitien im Alltag bedeutet:

- Exerzitien = Übungen
- im normalen Alltag zu Hause
- 4 Wochen, 4 Impulse/Woche, 15 Minuten/Tag
- 1x/Woche Erfahrungsaustausch vor Ort
- Gott an überraschenden Stellen meines Alltags entdecken
- Kraft zu schöpfen und Gemeinschaft zu erleben
- 4 Wochen miteinander spirituell unterwegs zu sein

In unserer Pfarre finden in der Fastenzeit „**Exerzitien im Alltag**“ statt. In dieser Zeit treffen sich alle Teilnehmer:innen einmal in der Woche zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch und zur Einführung in die Übungen der folgenden Woche.

Wir beginnen am **Mittwoch, 25.02.2026 um 19.30 Uhr** im Pfarrheim.

Die weiteren Termine werden mit der Gruppe vereinbart.

Wir freuen uns auf DEIN Kommen und bitten um Anmeldung im Pfarrbüro.



**DIÖZESE
INNSBRUCK**

**MEIN GOTT,
mit DIR will ich**

V erwundungen
anschauen.
Entscheiden, wie ich
damit umgehe.
Rückwärts verstehen,
vorwärts leben.
Ganz meine
Gegenwart
gestalten.
Einen Schritt nach
dem anderen
setzen.
Beharrlich mich
immer neu –
Entscheiden für
meine Zukunft.
Nicht nach-tragen,
sondern los-lassen.

Amen

(Irene Weinold)

**EXERZITIEN
IM ALLTAG**

Bitte um Beachtung!



Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass es strengstens verboten ist, als Privatperson (selbst bei Anwesenheit) in der Pfarrkirche Sillian Kerzen anzuzünden. Leider werden immer wieder Kerzen angezündet und brennen gelassen. Wie gefährlich das werden kann, zeigte kürzlich ein Brandfleck in zwei Lagen von Altartüchern.

Dank Adventbasar 2025 - Pfarre Sillian

Ein herzliches Vergelt's Gott allen, die beim Adventbasar mitgeholfen haben, sei es im Vorder- oder Hintergrund. Ebenfalls ein großer Dank gebührt denen, die den Basar besucht haben.

Geburtstage

Ganz herzliche Glück- u. Segenswünsche allen Jubilarinnen und Jubilaren des Monats Februar!

Herzliche Einladung

Kinder - und Familienmesse

mit Blasiusseggen



Hl. Messe mit den Tauffamilien

des vergangenen Jahres

Sonntag, 1. Februar 2026

10 Uhr, Pfarrkirche Sillian

Wir freuen uns auf Euch und Eure Familien!

Wir laden herzlich ein:

**Am Mittwoch, 4. Februar,
feiern wir um 9.00 Uhr
die Hl. Messe in Sillian**

**zu
Ehren
des
Hl.
Blasius**



**„Jesus
Christus,
unser
Licht“**

Bild:
Ulrike Brigitte Preus
In:
Pfarrbriefservice.de



mit der **Georg-Großlercher-Schule**

**teilen
spendet
zukunft**



Die Katholische Frauenbewegung (kfb) engagiert sich seit 1958 mit der Aktion Familienfasttag für gerechtere Lebensbedingungen von Frauen im Globalen Süden. Im Zentrum steht das Teilen – nicht als Almosen, sondern als Zeichen gelebter Solidarität. Durch die geförderten Projekte soll eine gesellschaftliche Veränderung angestoßen, politische Bildung gefördert und Menschen ebenso in Österreich wie weltweit miteinander verbunden werden.

Mit dem Gegenwert von einem Teller Suppe unterstützt ihr Partnerorganisationen der Katholischen Frauenbewegung.

Wir laden herzlich zum gemeinsamen Suppenessen ein:

**Aschermittwoch, 18.02.2026, ab 11 Uhr,
Pfarrheim Sillian**

Es gibt auch wieder die Möglichkeit Suppe mit nach Hause zu nehmen (bitte eigene Gefäße mitbringen).

Wir freuen uns auf euer Kommen!

Katholische Frauenbewegung und Bäuerinnen Sillian

Die Aktion Familienfasttag kann durch deine Spende auch direkt unterstützen werden:

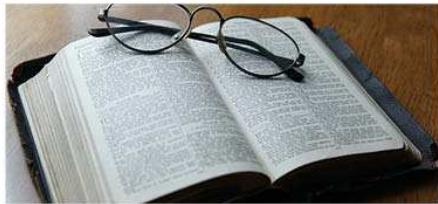
IBAN AT83 2011 1800 8086 0000

Weitere Informationen unter: www.teilen.at

KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK
TIROL

An einen Haushalt
Zugestellt durch Post.at

Sieben Schlüssel zur Bibel



Für viele ist die Bibel ein Buch mit sieben Siegeln. Sie tun sich schwer, sie zu verstehen, und manche Passagen sindrätselhaft oder gar verständig. Doch gibt es einige Hinweise, die wie „Schlüssel“ helfen können, Gottes Wort zu begreifen und im eigenen Leben fruchtbar zu machen. Wir wollen dies gemeinsam besprechen und üben. Wer eine Bibel hat, bitte mitbringen! Im Anschluss bietet sich die Gelegenheit, bei Tee und Gebäck miteinander ins Gespräch zu kommen

Referent: **Pater Georg Fischer SJ**, Innsbruck

Sonntag, 8. Feber 2026
15:00 Uhr | 9931 Außervillgraten Nr. 31
Pfarrsaal Außervillgraten

Das Kath. Bildungswerk und der Pfarrgemeinderat Außervillgraten sowie das Bildungshaus Osttirol laden herzlich ein. Freiwillige Spenden erbeten



Bildungshaus Osttirol

FORUM

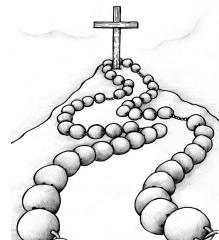
BMB



Herzliche Einladung zu den Kreuzwegandachten

Sillian:

Montag u. Dienstag um 17 Uhr in der Elendkapelle; Freitag um 17 Uhr in der Pfarrkirche ; Sonntag um 16.30 Uhr Rosenkranz in der Elendkapelle



Heinfels: Sonntag um 15 Uhr in St. Peter

Tessenberg: Sonntag um 17 Uhr; Gestaltung: 1.3. KFV

**HERZLICHE
EINLADUNG ZUM**

Pfarrkaffee

Mittwoch, 25.02.2026

nach der Hl. Messe

um 9 Uhr im

Pfarrheim Sillian

**Wir freuen uns
auf euren Besuch!**

