



# MITTAGSMENÜ

TÄGLICH VON 12.00 – 13.30 UHR

HAUS DER BEGEGNUNG

 DIÖZESE  
INNSBRUCK

Montag, 23.02.2026

Grießnockerlsuppe  
(A,C,G,L)

Dienstag, 24.02.2026

Karfiolcremesuppe (L)

Mittwoch, 25.02.2026

Erbsencremesuppe (L)

Donnerstag, 26.02.2026

Gemüsesuppe  
(L,O)

Freitag, 27.02.2026

Toskanische  
Bohnensuppe (L,O)

Samstag, 28.02.2026

Maiscremesuppe  
(L)

Bio-Pasta mit veganem  
Sugo alla Bolognese  
(L,A,O)



Orientalische Couscous-  
Linsen-Pfanne mit Tahini-  
Dip (L,G,O,N)

Gebratene Gnocchi mit  
Pilzrahm und Rucola  
(L,G,A,C,O)

Asianudeln mit Tofu  
und Wokgemüse  
(L,A,F,N,O)

Überbackene  
Käsespätzle mit  
Röstzwiebeln (A,C,G)

Pikantes, veganes  
Kartoffelgulasch (O,L)

Salate vom Buffet

Bio-Hendl aus dem Ofen  
mit Thymian, Honig und  
Senf glaciert  
(L,M)

Tiroler Gröstl mit Spiegelei  
und Krautsalat (L,M,C,O)

Hackbraten vom Bio-  
Rind mit Zwiebelsauce  
und Stampfkartoffeln  
(C,G,A)

Grillspieß mit  
Tomatenreis und Tzaziki  
(L,O,G)

Marinierte Seehechtfilet-  
Stücke auf Brokkoli und  
Zitronenschaum (D,O,G)

Steak vom Bio-Schopf mit  
Speckbohnen und Gratin  
(L,O,G)

Zitronenkuchen  
(A,C,G)

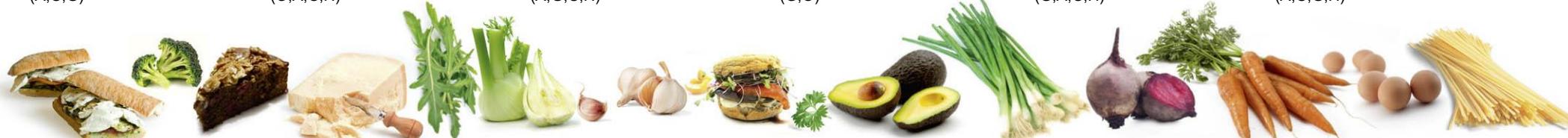
Apfelstrudel  
(O,A,C,H)

Kokosschnitte  
(A,G,C,H)

Pfirsich-Joghurt-Mousse  
(G,O)

Mohnkuchen  
(G,A,C,H)

Dessertvariation  
(A,C,G,H)



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

A= Glutenhaltiges Getreide, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnuss, F= Soja, G= Milch oder Laktose  
H= Schalenfrüchte, L= Sellerie, M= Senf, N= Sesam, O= Sulfite, P= Lupinen, R= Weichtiere

Vegan=

Bei der Zubereitung unserer Speisen setzen wir bevorzugt auf biologische, regionale und saisonale Produkte.

Sollten Sie Fragen oder Wünsche bezüglich Speisenunverträglichkeiten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küchencrew. Wir helfen gerne!

**Diese Woche sind biologischer Herkunft:** Eier, Milch, Topfen, Joghurt, Butter, Honig, Bauernhendl, Faschiertes, Schweineschopf, Karfiol, Erbsen, Mais, Bohnen, Lauch, Brokkoli  
Kurzfristige Änderungen im Menüplan behalten wir uns vor!  
Wir sind durch die Austria Bio Garantie (AT-BIO-301) zertifiziert.

Suppe, Hauptspeise UND Dessert ..... € 17,50  
Hauptspeise, Suppe ODER Dessert ..... € 15,50  
Hauptspeise und Salat ..... € 13,50

Tagessuppe klein ..... € 3,00  
Suppentopf groß mit Brot ..... € 7,20  
Große Salatschüssel ..... € 10,50

Aufpreis Suppe/Dessert ..... € 2,00  
(nur in Kombination mit einer Hauptspeise möglich)  
Dessert in Kombination mit Suppe/Salat ..... € 2,00