



MITTAGSMENÜ

TÄGLICH VON 12.00 – 13.30 UHR

HAUS DER BEGEGNUNG

DIOZESAN
INNSBRUCK

Montag, 26.01.2026

Fittatensuppe (A,C,G,L)

Vegane Süßkartoffel-Gnocchi mit Spinat und getrockneten Tomaten (L,A,O)

Salate vom Buffet

Ofenhendl an Rosmarinsaft und Röstgemüse (L)

Vanille-Windbeutel (A,C,G)

Dienstag, 27.01.2026

Kartoffel-Lauchsuppe (L)

Wildreis-Risotto mit Pilzen Parmesan und Rucola (L,G)

Salate vom Buffet

Wiener Saftgulasch vom Bio-Rind mit Polenta und Grillpaprika (L,O)

Topfen-Früchte-Crème (O,G)

Mittwoch, 28.01.2026

Zucchinicremesuppe (L,G)

Rösti-Pizza mit Grillgemüse und Mozzarella (L,G)

Salate vom Buffet

Polpette in Kapern-Olivensauce geschmort mit Stampfkartoffeln (O,C,G,A)

Nusschnitte (A,G,C,H)

Donnerstag, 29.01.2026

Gemüsesuppe (L,O)

Gebratene Asia-Nudeln mit Wokgemüse (L, A,F,N,O)

Salate vom Buffet

Saltimbocca vom Huhn an Salbeisaft und Tomatenreis (L,O)

Waldbeeren-Joghurt-Mousse (G,O)

Freitag, 30.01.2026

Minestrone (L)

Vegane Quinoa-Tofu-Gemüsepflanne (O,L,F)

Salate vom Buffet

Zanderfilet auf Zitronensauce und Zuckererbsenschoten (D,O,G)

Schokokuchen (G,A,C,H)

Samstag, 31.01.2026

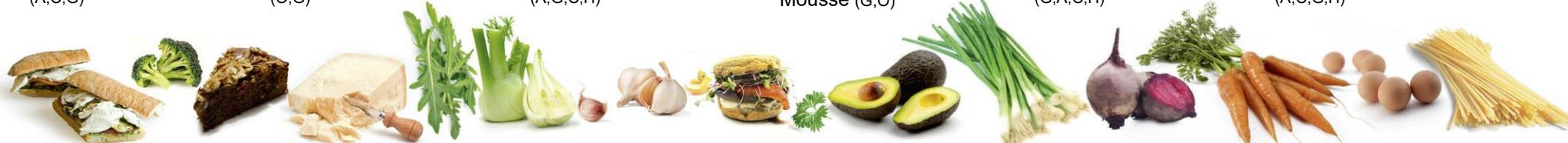
Wintergemüsesuppe (L)

Tortellini mit Bio-Brokkoli, Kirschtomaten und Grill-Zucchini (G,A,L)

Salate vom Buffet

Bifteki, mit Tzatziki, Wedges und roten Zwiebeln (L,O,G,A)

Dessertvariation (A,C,G,H)



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

A= Glutenhaltiges Getreide, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnuss, F= Soja, G= Milch oder Laktose
H= Schalenfrüchte, L= Sellerie, M= Senf, N= Sesam, O= Sulfite, P= Lupinen, R= Weichtiere

Vegan=

Bei der Zubereitung unserer Speisen setzen wir bevorzugt auf biologische, regionale und saisonale Produkte.

Sollten Sie Fragen oder Wünsche bezüglich Speisenunverträglichkeiten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küchencrew. Wir helfen gerne!

Diese Woche sind biologischer Herkunft: Eier, Milch, Topfen, Joghurt, Butter, Honig, Bauernhendl, Faschiertes, Rindfleisch, Lauch, Quinoa, Frittaten, Brokkoli
Kurzfristige Änderungen im Menüplan behalten wir uns vor!

Wir sind durch die Austria Bio Garantie (AT-BIO-301) zertifiziert.

Suppe, Hauptspeise UND Dessert € 17,50
Hauptspeise, Suppe ODER Dessert € 15,50
Hauptspeise und Salat € 13,50

Tagessuppe klein € 3,00
Suppentopf groß mit Brot € 7,20
Große Salatschüssel € 10,50

Aufpreis Suppe/Dessert € 2,00
(nur in Kombination mit einer Hauptspeise möglich)
Dessert in Kombination mit Suppe/Salat € 2,00