

## Nachlese

### WORTschmiede im Moor (BA0200264)

Lyrisches Schreiben und Nature Writing im Moor

Exkursion mit Schreibwerkstatt am Samstag, 11. Oktober 2025 in Seefeld



© Haus der Begegnung

Haus der Begegnung der Diözese Innsbruck gemeinsam mit dem Katholischen Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V., Naturpark Karwendel, KEM Region Seefelder Plateau.

Im Rahmen des Interreg VI-A Programms Bayern-Österreich 2021-2027: Moore – Bildung für eine nachhaltige Entwicklung. Grenzübergreifender Arten- und Klimaschutz (BA0200264)  
Gefördert von



© Haus der Begegnung

**schwingender moosmoorboden  
öffnet  
herz  
begrünt  
lungen  
entzieht  
dem ruhelosen geist  
sein  
CO<sub>2</sub>**

© *Mathilde Wolkenstein*



© Haus der Begegnung

**der Boden gibt nach unter mir  
weich landen meine Füße  
sie möchten bleiben  
geboren im Eis  
verewigt im Moor  
wie die Birken im Schilf**

© Isabel Kapeller



©pixabay

### **Fremd im Moor**

**Ich stehe hier.  
Flach verwurzelt.  
Ringe nach Luft.**

**Ich bin ein Migrant.  
Kalt sind die Worte des Knabenkrauts.  
Ich bin hier nicht willkommen.**

**Der Hass hemmt den Versuch,  
die ersten warmen Sonnenstrahlen zu genießen,  
die mich durch die Nebelschleier des Morgens treffen.**

*© Magdalena Koller  
(aus Sicht einer Fichte im Moor)*



©pixabay

*Schon seit Jahrtausenden siedle ich hier  
wachse und sterbe immer noch.  
Wurzeln sinken ab in's feuchte Tief  
haben keine Eile im Vergehen, doch  
am anderen Ende da fülle ich Pölster  
bestickt mit Sternen in grün, braun und rot.  
Und du staunst und begreifst  
Tod liegt im Leben und Leben im Tod.*

© Lydia Koller

## ***Moor - Mensch***

***Sensibel beide, fragil und fest  
geboren aus Wasser und den Körpern unserer Ahnen  
genährt und durchströmt vom immer gleichen Element  
wandeln wir uns seit Jahrtausenden  
und bleiben doch, was wir sind  
Kreislaufwesen im Fluss der Zeit***

***Wir saugen uns satt  
an Wasser und Wissen  
destillieren durch unsere Zellen  
verdampfen, wonach wir dürsten  
vertrocknen, wenn es fehlt  
liegen bleich und ausgeblutet da  
zerfallen leise zu Staub***

***Doch noch blühen wir  
schillern in allen Farben des Lebens  
es krabbelt und kriecht in uns  
wir schwingen und tönen  
wir wachsen  
an dem, was Säure zersetzt in unserem Innern***

***Wir wölben uns dem Himmel entgegen  
versenken unsere Geheimnisse  
in die dunklen Abgründe  
in die wir langsam sterben  
zwei Körper  
auf deren Grund neues Leben gedeiht***

***Wir atmen uns  
und rauben uns den Atem***

***© Magdalena Eiter***



© Benjamin Schwarz

### ***Moor - Impressionen***

***Deine Schwere auf mir  
presst mich  
in den federnd sauren Boden  
einen Moment lang  
verbunden  
bevor du wasserschmatzend  
weiterziehst***

***Ich recke meine Blätter  
samtidig rot  
während sich die Wogen glätten  
in meinem Meer aus Torf  
wo zwischen Wollgras und Moos  
deine Spur  
versinkt***

***© Magdalena Eiter***

Haus der Begegnung Bildungshaus der Diözese Innsbruck – Rennweg 12 – 6020 Innsbruck  
[www.hausderbegegnung.com](http://www.hausderbegegnung.com) – [hdb.kurse@dibk.at](mailto:hdb.kurse@dibk.at) – Tel. +43 512 587869