



Wütend? Na und!

Warum Wut ein Motor
für Veränderung sein
kann

Mi, 19.11.2025, ab 17:45 Uhr

Haus der Begegnung, Rennweg 12, Innsbruck

27. Tiroler Frauensalon
Ein Abend für Frauen
SALONGESPRÄCH

Veranstalterinnen:



HAUS DER BEGEGNUNG



Wut ist eine sehr heftige Emotion und gilt in vielen Kulturen als verwerflich. Vor allem Frauen wird diese Emotion von klein auf abtrainiert – weibliche Wut ist ein Tabu. Aber was wäre, wenn wir sie nicht verdrängen, sondern als Kraftquelle nutzen?

Wir tauchen gemeinsam in das Thema Wut ein: Wer oder was löst sie aus? Wie können wir sie in etwas Konstruktives umwandeln? Aus der Vergangenheit wissen wir: Die Wut auf ungerechte gesellschaftliche Verhältnisse kann auch der Motor für Veränderung sein. Wir erkunden ihre Facetten und entdecken neue Möglichkeiten, unsere Emotionen zu verstehen und zu leben.

Wir freuen uns auf einen inspirierenden Austausch!

Gäste im Salon: **Mag. Ines Gstrein**, Psychotherapeutin, 1. Vorsitzende des Tiroler Landesverbandes für Psychotherapie

Mag. Katja Haslwanter, Plattform Asyl

Am Klavier: **Veronika Schlaipfer**, Innsbruck

Gastgeberinnen: Land Tirol, Abteilung Gesellschaft und Arbeit und Haus der Begegnung

Termin: Mittwoch, 19. November 2025, Eintreffen ab 17:45 Uhr, Beginn 18:00 Uhr

Ort: Haus der Begegnung, Rennweg 12, Innsbruck

Beitrag: € 12,00 für das leibliche Wohl

Anmeldung: Da der Frauensalon nicht nur geistigen Genuss bieten wird, ist Ihre Anmeldung erforderlich bis Freitag, 14. November 2025!