



## Termin

13. März 2024

19:00 – 20:30 Uhr

## Referent\*in

Dr. Melanie Wolfers

Mutmacherin, Ordensfrau, Theologin,  
Philosophin für Lebensfragen  
und Spiritualität



## Ort

Haus der Begegnung Innsbruck

## Beitrag

Freiwillige Spenden

## Anmeldung

Bildungszentrum der  
Caritas Innsbruck,  
bildungszentrum@caritas.tirol,  
0512/7270 800

## Vortrag

# Zuversicht

Eine Kraft, die an das Morgen glaubt

Zuversicht ist eine innere Kraft, die vieles zum Positiven verändern kann. Mit ihrer Hilfe können wir in schwierigen Situationen neue Perspektiven entdecken und den gegenwärtigen Moment schöpferisch gestalten. Dabei ist Zuversicht kein billiger Optimismus, der sich die Dinge schönredet, sondern sie nimmt die Schwierigkeiten nüchtern in den Blick, ohne sich davon lähmen zu lassen.

Im Vortrag wird auch diesen Fragen auf den Grund gegangen: Welche Hindernisse stellen sich der Zuversicht in den Weg? Wie lässt sich eine zuversichtlich-tatkräftige Haltung stärken und wie können wir dem Leben gegenüber eine positive Haltung entwickeln, auch wenn es ungewiss und bisweilen beinhart ist? Wie können wir in Krisenzeiten die Dynamik der Zuversicht als einen Prozess verstehen und gestalten?

Im Anschluss an den Vortrag können Sie sich auf einen interessanten Austausch und ein mutmachendes Gespräch zwischen Dr.<sup>in</sup> Melanie Wolfers und Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Rathgeb (Direktorin der Caritas Innsbruck) freuen.

Alle Interessierten sind herzlich zum Vortrag und der anschließenden Podiumsdiskussion eingeladen!