



MITTAGSMENÜ

TÄGLICH VON 12.00 – 13.30 UHR



HAUS DER BEGEGNUNG
DIÖZESE INNSBRUCK



Montag, 19.01.2026

Grießnockerlsuppe (A,C,G) Pastinakensuppe (L)

Orzo-Reisnudelpfanne mit Röstgemüse (L,G,A)
(L,O)

Salate vom Buffet

Piccata Milanese auf Pappardelle (A,C,G,O)

Schokokuchen (A,C,G,H)

Dienstag, 20.01.2026

Vegane Kichererbsen-Bulgur-Kürbis-Tofu-Bowl (L,O)

Salate vom Buffet

Gebratener Hähnerspieß mit Wedges und Letcho (L)

Topfen-Pfirsich-Crème (O,G)

Mittwoch, 21.01.2026

Erbsercremesuppe (L,G)

Salate vom Buffet

Tiroler Gröstl mit Spiegelei und Krautsalat (O,C,M)

Mandelschnitte (A,G,C)

Donnerstag, 22.01.2026

Gemüsesuppe (L,O)

Salate vom Buffet

Faschierte Laibchen vom Bio-Rind mit Schwammerlsauce und Püree (L,O,M,A,C,G)

Panna-Cotta-Cappuccino (G,O)

Freitag, 23.01.2026

Bohnensuppe (L)

Salate vom Buffet

Süßkartoffelgratin mit Feta überbacken (O,L,G)

Mohnkuchen (G,A,C,H)

Samstag, 24.01.2026

Kaspresknödelsuppe (L,A,C,G)

Gefüllte Ofenpaprika auf Tomatenragout (G,O,L)

Salate vom Buffet

Backfisch mit Sauce Tartare und Dillkartoffeln (D,O,G,A,C)

Asia-Rinderstreifen mit Wokgemüse und Basmatireis (L,O,F,N)



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

A= Glutenhaltiges Getreide, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnuss, F= Soja, G= Milch oder Laktose
H= Schalenfrüchte, L= Sellerie, M= Senf, N= Sesam, O= Sulfite, P= Lupinen, R= Weichtiere

Vegan=

Bei der Zubereitung unserer Speisen setzen wir bevorzugt auf biologische, regionale und saisonale Produkte.

Sollten Sie Fragen oder Wünsche bezüglich Speisenunverträglichkeiten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küchencrew. Wir helfen gerne!

Diese Woche sind biologischer Herkunft: Eier, Milch, Topfen, Joghurt, Butter, Honig, Reis, Bohnen, Karotten, Faschiertes, Rindfleisch, Lauch, Bulgur
Kurzfristige Änderungen im Menüplan behalten wir uns vor!
Wir sind durch die Austria Bio Garantie (AT-BIO-301) zertifiziert.

Suppe, Hauptspeise UND Dessert € 17,50
Hauptspeise, Suppe ODER Dessert € 15,50
Hauptspeise und Salat € 13,50

Tagessuppe klein € 3,00
Suppentopf groß mit Brot € 7,20
Große Salatschüssel € 10,50

Aufpreis Suppe/Dessert € 2,00
(nur in Kombination mit einer Hauptspeise möglich)
Dessert in Kombination mit Suppe/Salat € 2,00