



# GOTTES DIENST ORDNUNG

**VORSCHAU**  
Änderungen  
dieser Gottes-  
dienstordnung  
sind möglich.

für die Pfarrgemeinden im Seelsorgeraum „Inneres Pitztal“

März 2025

[www.seelsorgeraum-inneres-pitztal.at](http://www.seelsorgeraum-inneres-pitztal.at)

**Gebetsanliegen des Papstes:** *Beten wir, dass zerbrochene Familien durch Vergebung die Heilung ihrer Wunden finden können, indem sie auch in ihren Unterschieden den Reichtum der anderen wiederentdecken.*

## 1. – 31. März: Caritas-Frühjahrs- Haussammlung

„Not sehen und handeln“ – das ist Auftrag und tägliche Aufgabe der Caritas. Menschen in ihrer ganz individuellen Notsituation zu helfen, ihnen Auswege und Perspektiven für ihre Zukunft aufzuzeigen, ist uns Dank der verlässlichen Unterstützung vieler SpenderInnen möglich. Dafür ein herzliches „Danke“!

### Samstag, 1. März

- 18:30 Uhr *Jerzens* Mini-Probe mit Pfr. Thomas in der Pfarrkirche
- 19:00 Uhr *Jerzens* Hl. Sonntag-Vorabendmesse: für *Frieda u. Franz Schmid u. verst. Angehörige; für Erich Wechselberger; für Engelbert u. Kathi Heel; für Albin Plattner u. Angehörige; für Zita u. Josef Schultes u. verst. Angehörige; für Karl (3. Jhtg.) u. Anna Reheis; in einem besonderen Anliegen; für Maria u. Karl Schöpf u. Harald Beer; für die armen Seelen im Fegefeuer*
- 19:00 Uhr *St. Leonhard* Hl. Sonntag-Vorabendmesse: für *Albert Kirschner; für Josef (33. Jhtg.) u. Rosa Melmer (Piösmes); nach Meinung;*

### Sonntag, 2. März – 8. So. i. Jk. – Faschingssonntag

- 08:30 Uhr *St. Leonhard* Hl. Messe: für *Edeltraud u. Manfred Höllrigl; in einem besonderen Anliegen; für Leb. u. Verst. d. Fam. Erhart (Hnr. 65); für Leb. u. Verst. Angehörige d. Fam. Walser (Oberstillebach)*
- 10:00 Uhr *Plangeross* Hl. Messe: für *Richard Gundolf (12. Jhtg.); für Anna, Josef u. Albert Senfter*
- 10:40 Uhr *Plangeross* Mini-Probe mit Pfr. Thomas in der Pfarrkirche
- 08:30 Uhr *Jerzens* Hl. Messe: für *Hedwig, Roman, Emma und Maria Auderer; nach Meinung; für die armen Seelen im Fegefeuer; in einem besonderen Anliegen*
- 09:45 Uhr *Zaunhof* Hl. Messe: für *Leb. u. Verst. Mitglieder des Frauenbundes; für Resi Eiter; für Leb. u. Verst. d. Fam. Brüggler; für Engelbert Knabl; für Josef u. Adelheid Genewein; zu Ehren der Hl. Muttergottes*

### Das ewige Licht brennt zur Ehre Gottes und wird gespendet von / im Gedenken an:

- Jerzens* Fam. *Norbert Voltolini* und Fam. *Vroni Reinstadler* und *Traudl u. Adi Reinstadler*
- St. Leonhard* *Theresia, Alois u. Hans-Peter Möderle* und *Artur, Josef, Rosa und Anna Neururer* und *Verst. Rochus Neururer (Matthiasn)*
- Zaunhof* *Edmund Schranz* und *Rosa, Erich u. Florian Schranz u. Anna Hosp*
- Plangeross* *Verst. Pechtl*

## DIE QUADRAGESIMA – FASTENZEIT – ÖSTERLICHE BUSSZEIT

Die Quadragesima dient der Vorbereitung auf die Feier des Todes und der Auferstehung Christi. Die Liturgie der Vierzig Tage bereitet die Gläubigen auf die Feier des Ostergeheimnisses durch Taufgedächtnis und tätige Buße vor (KJ 27).

(Vgl. Kongregation für den Gottesdienst: Rundschreiben über die Feier von Ostern und ihre Vorbereitung, 16. 1. 1988, in: Messbuch. Karwoche und Osteroktav, 1996, S. 9\*–30)

- Die Volksandachten, die zur Quadragesima gehören, z. B. die Kreuzwegandacht, sollen gepflegt und mit liturgischem Geist erfüllt werden, sodass die Gläubigen durch sie leichter zur Feier des Paschamysteriums Christi hingeführt werden.
- **Empfang der Ostersakramente:** Die Feier der Eucharistie bewirkt die volle Gemeinschaft der Getauften mit dem Herrn und stellt die Einheit der Kirche sichtbar dar. Die Kirche empfiehlt daher nachdrücklich den Gläubigen, wenn sie an der Eucharistiefeier teilnehmen, die heilige Kommunion zu empfangen; sie verpflichtet sie, dies wenigstens einmal im Jahr, in der Osterzeit, zu tun (vgl. Katechismus der Katholischen Kirche, Nr. 1417, can. 920 CIC).  
Wer sich einer schweren Sünde bewusst ist, soll im Bußsakrament seine Sünden bereuen und aufrichtig bekennen, damit ihm im Namen Gottes die Vergebung zugesagt werden kann und so die volle Gemeinschaft mit Gott und der Kirche wieder hergestellt ist (vgl. can. 916).  
Auch den Gläubigen, die keine schweren Sünden zu beichten haben, wird zur Erneuerung und Vertiefung der Bußgesinnung sowie zur sakramentalen Sündenvergebung der öftere Empfang des Bußsakramentes empfohlen. Sie fördert zudem die Selbsterkenntnis und trägt zur inneren Reife bei.
- **Fasten- und Abstinenzgebot:** Das Abstinenzgebot (Verzicht auf Fleischspeisen) am Ascher-mittwoch und Karfreitag verpflichtet vom 14. Lebensjahr an. Das an diesen beiden Tagen auch geltende Fastengebot (Einschränkung des Essens auf nur eine Sättigung am Tag) verpflichtet vom vollendeten 18. bis zum Beginn des 60. Lebensjahres (vgl. can. 1252).
- **Freitagsopfer:** Alle Freitage des Jahres sind im Gedenken an das Leiden und Sterben des Herrn kirchliche Bußtage, an denen die Gläubigen zu einem Freitagsopfer verpflichtet sind; ausgenommen sind die Freitage, auf die ein Hochfest fällt. Das Freitagsopfer kann verschiedene Formen annehmen: Verzicht auf Fleischspeisen, der nach wie vor sinnvoll und angemessen ist; spürbare Einschränkung im Konsum, besonders bei Genussmitteln; Dienste und Hilfeleistungen für den Nächsten. Das durch das Freitagsopfer Ersparte sollte mit Menschen in Not geteilt werden.

## ASCHERMITTWOCH, 5. März – FAST- u. ABSTINENZTAG – Familienfastenopfer

08:00 Uhr *Jerzens* Hl. Schulmesse mit Aschenkreuzauflegung:  
*für Waltraud u. Pepi Dobler u. Bruno u. Martin Gleisner;*  
*für die armen Seelen im Fegefeuer*



ab. ca. 11:00 Uhr bis ca. 14:00 Uhr: **Fastensuppenessen** im Gemeindesaal Jerzens

14:00 Uhr *Jerzens* Kreuzwegandacht mit den Senioren



08:00 Uhr *Zaunhof* Hl. Messe mit Aschenauflegung: *für Hans Melmer (Grüble);*  
*für Irma, Ernst u. Josef Larcher u. Rosmarie Neururer;*  
*für Anna Hosp u. Rosa, Erich u. Florian Schranz; für Maria Dönig;*  
*zu Ehren der Heiligen Mutter Anna; zu Ehren des Hl. Judas Thaddäus*

10:00 Uhr *Plangeross* Hl. Messe mit Aschenauflegung: *Hans Auer (24. Jhtg.);*  
*für Leb. u. Verst. d. Fam. Pechtl; für die armen Seelen im Fegefeuer*

19:00 Uhr *St. Leonhard* Hl. Messe mit Aschenauflegung: *für Anna Neururer (Eggenstall 256);*  
*für Lisa Raich (Leins)*

### Donnerstag, 6. März – Do. n. Aschermittwoch

- 08:00 Uhr St. Leonhard Hl. Schulmesse mit Aschenkreuzauflegung: für Peter, Josefa u. Petra Walser;  
für die armen Seelen im Fegefeuer;
- 16:30 Uhr St. Leonhard Hl. Messe entfällt

ab 14:00 Uhr Versehgang – Krankenbesuch in Zaunhof

### Freitag, 7. März – HERZ-JESU-FREITAG

- 07:30 Uhr Jerzens Hl. Messe: für die armen Seelen im Fegefeuer; nach Meinung

ab 09:00 Uhr Versehgang – Krankenbesuch in Jerzens

ab 14:00 Uhr Versehgang – Krankenbesuch in St. Leonhard u. Plangeross

- 17:00 Uhr Plangeross Hl. Messe entfällt

### Samstag, 8. März – Sa. n. Aschermittwoch

- 19:00 Uhr Jerzens Hl. Sonntag-Vorabendmesse: für leb. u. verst. Wechselberger (Ritzenried);  
für Alfred, Maria u. Agnes Eiter u. verst. Konrad;  
für die armen Seelen im Fegefeuer

18:15 Uhr St. Leonhard Mini-Probe mit Pfr. Thomas in der Pfarrkirche

- 19:00 Uhr St. Leonhard Hl. Sonntag-Vorabendmesse: für Fam. Johann Neururer (Neurur);  
für Anna Neururer (Jhtg.) u. Verst. Neururer (Enger);  
für Maria (8. Jhtg.) u. Anton (11. Jhtg.) Eberhart; für Rochus u. Josefa Melmer;  
für Traudl (4. Jhtg.) u. Alois Neururer; für Fam. Rainer/Neururer;  
für Friedrich Kirschner (Jhtg.)



**anschließend Fastensuppenessen im Gemeindesaal**

### Sonntag, 9. März – 1. FASTENSONNTAG

- 08:30 Uhr St. Leonhard Hl. Messe: für Josef Dobler (Neurur 93 – Jhtg.); für Frieda Haid (Piös. 78- Jhtg.);  
für Josef Rauch (Scheibe – 5. Jhtg.); in einem besonderen Anliegen



**anschließend Fastensuppenessen im Gemeindesaal**

10:00 Uhr Plangeross Wortgottesdienst

- 08:30 Uhr Jerzens Hl. Messe: für Hannelore Lechner (30.); für Franz Neuner (4. Jhtg.);  
für Maria Auderer; nach Meinung; für Erika Schmalenbach (geb. Schöpf);  
für die armen Seelen im Fegefeuer

- 09:45 Uhr Zaunhof Hl. Messe: für Romed Santeler; für Edmund Schranz u. Josef Santeler jun.;  
für Agnes Santeler (Jhtg.); für Herbert Walser (vom Seniorenverein);  
für Eduard u. Maria Eiter u. Alois Melmer; für die armen Seelen im Fegefeuer



**anschließend Fastensuppenessen im Widum**

### Das ewige Licht brennt zur Ehre Gottes und wird gespendet von / im Gedenken an:

Jerzens Fam. Rimml und Fam. Resi Raggl u. Rudolf Dobler

St. Leonhard Rosmarie Neururer (Neurur) u. Verst. Höllrigl u. Verst. Erhart u. Friedrich Kirschner

Zaunhof zu Ehren der Hl. Muttergottes

Plangeross Hans Auer und Leb. u. Verst. d. Fam. Roland u. Peter Füruter

### **Mittwoch, 12. März – 1. Fastenwoche**

17:00 Uhr *Zaunhof* Hl. Messe: für *Maria u. Friedolin Eiter*; für die armen Seelen im Fegefeuer; zu Ehren der Hl. Mutter Gottes; für *Anna u. Leo Santeler*; zu Ehren des Hl. Pater Freinademetz

### **Donnerstag, 13. März – 1. Fastenwoche**

14:30 Uhr *St. Leonhard* Kirchenführung u. Kleiderausgabe der EK-Kinder von *St. Leonhard Plangeross* und *Zaunhof*

16:30 Uhr *St. Leonhard* Hl. Messe: für *Ernst Walser*; für *Alois u. Rosa Neuner u. Rochus u. Maria Neururer*

### **Freitag, 14. März – 1. Fastenwoche – Hl. Mathilde**

07:30 Uhr *Jerzens* Hl. Messe: für die armen Seelen im Fegefeuer; nach Meinung

17:00 Uhr *Plangeross* Hl. Messe: für *Alois u. Hilda Eiter*

### **Samstag, 15. März – 1. Fastenwoche – Hl. Klemens Maria Hofbauer**

19:00 Uhr *Jerzens* Hl. Sonntag-Vorabendmesse: für *Dietmar Auderer (17. Jhtg.)*; für *Juliane Reheis (Jhtg.) u. Emma u. Raimund Reinstadler*; für *Agnes Neuner (Pfroll – 8. Jhtg.)*

19:00 Uhr *St. Leonhard* Hl. Sonntag-Vorabendmesse: für *Edith Krismer (30.)*; für *Alois Haid (Ronach)*; für *Hilde u. Martin Larcher*; für *Maria Neurauter (Hnr. 39)*

### **Sonntag, 16. März – 2. FASTENSONNTAG**

08:30 Uhr *St. Leonhard* Hl. Messe: für *Anton, Lina u. Ernst Neururer (Scheibe) u. Franz Köll*; für *Alois u. Agnes Rauch*; für *Alois u. Rosa Gaugg*; in einem besonderen Anliegen

10:00 Uhr *Plangeross* Hl. Messe: für *Leb. u. Verst. d. Fam. Ernst Eiter*; für die armen Seelen im Fegefeuer

08:30 Uhr *Jerzens* Hl. Messe (mit Koop. *Eberhard Murzko [SE Offenburg]*): für *Rosa (2. Jhtg.) u. Konrad Hackl u. Markus, Karl u. Emma Kirschner*; für *Werner Huter u. verst. Angehörige*; nach Meinung; für die armen Seelen im Fegefeuer

09:45 Uhr *Zaunhof* Hl. Messe: für *Rosa Walser (Jhtg.)*; für *Rosa Eiter (7. Jhtg.)*; für *Notburga Larcher*; für *Fritz u. Anna Eiter*; für *Agnes u. Wendelin Knabl*; für *Mathilde u. Hermann Schranz*; für die armen Seelen im Fegefeuer

10:30 Uhr *Zaunhof* Mini-Probe mit Pfr. *Thomas* in der Pfarrkirche

### **Das ewige Licht brennt zur Ehre Gottes und wird gespendet von / im Gedenken an:**

*Jerzens* *Fam. Ida Wohlfarter und Maria Neuner u. Ida Lederle und Fam. Conny u. Nikolaus Reheis*  
*St. Leonhard* *Frieda Haid u. Hilde u. Martin Larcher u. Maria u. Anton Eberhart u. Alois u. Rosa Neuner u. Anna Neururer u. Verst. Neururer u. Traudl u. Alois Neururer u. Josef Rauch*  
*Zaunhof* *Anna u. Leo Santeler*  
*Plangeross* *Monika Mark*

## Montag, 17. März – 2. Fastenwoche – Hl. Gertrud u. Hl. Patrick

15:00 Uhr Jerzens Kirchenführung u. Kleiderausgabe der EK-Kinder von Jerzens

## Mittwoch, 19. März – HL. JOSEF, BRÄUTIGAM DER GOTTESMUTTER MARIA – Landespatron von Tirol u. Vorarlberg – BUNDTAG DER MÄNNER

09:45 Uhr Zaunhof **HL. Festmesse (KIRCHENPATRON - PATROZINIUM):**  
für Leb. u. Verst. Mitglieder des Männerbundes;  
für Erich Höllrigl (Jhtg.); für Rosa u. Hugo Eiter; für Willi Melmer;  
für die armen Seelen im Fegefeuer; zu Ehren des Hl. Josef



Zaunhof 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr: Hl. Anbetung mit sakramentalem Segen

10:00 Uhr Plangeross **HL. Festmesse:** für Ulrich Füruter; für Leb. u. Verst. d. Fam. Rauch

19:00 Uhr St. Leonhard **HL. Festmesse:** für Leb. u. Verst. Fam. Haid/Eiter/Schöpf; für Verst. Erhart;  
für die armen Seelen im Fegefeuer

19:00 Uhr Jerzens **HL. Festmesse (Männerbund u. Pfarre laden herzlich zur Josefmesse):**  
für Leb. u. Verst. Mitglieder des Männerbundes;  
für die armen Seelen im Fegefeuer

## Donnerstag, 20. März – 2. Fastenwoche

16:30 Uhr St. Leonhard Hl. Messe entfällt

## Freitag, 21. März – 2. Fastenwoche

07:30 Uhr Jerzens Hl. Messe: für die armen Seelen im Fegefeuer; nach Meinung

17:00 Uhr Plangeross Hl. Messe entfällt

## Samstag, 22. März – 2. Fastenwoche

Zaunhof 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr: Hl. Anbetung mit sakramentalem Segen



19:00 Uhr Jerzens Hl. Sonntag-Vorabendmesse: für Leb. u. Verst. d. Fam. Eiter / Haid/ Schöpf;  
für Dietmar, Anton u. Jürgen Reinstadler; für die armen Seelen im Fegefeuer

19:00 Uhr St. Leonhard Hl. Sonntag-Vorabendmesse: für Theresia, Alois u. Hans-Peter Möderle;  
für Pater Rochus Rimml; für Ernst Melmer (Bichl); für Artur Schranz;  
für Verst. Albert Kirschner u. Eltern u. Geschwister; für Ernst Schranz (2. Jhtg.)  
anschl. hl. Anbetung bis 20.00 Uhr mit sakramentalem Segen

## Sonntag, 23. März – 3. FASTENSONNTAG

08:30 Uhr St. Leonhard Hl. Messe: für Karl Neururer (10. Jhtg.); für Maria Neururer u. Hermann Neuner  
für Ida u. Heinrich Neururer



anschl. hl. Anbetung mit sakramentalem Segen

St. Leonhard 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr: Hl. Anbetung mit sakramentalem Segen

10:00 Uhr Plangeross Hl. Messe: für Monika Mark (vom Seniorenbund); für Hubert Prechtl

08:30 Uhr Jerzens Hl. Messe: für Leb. u. Verst. d. Fam. Ilse u. Erich Reinstadler; nach Meinung;  
für die armen Seelen im Fegefeuer

09:45 Uhr Zaunhof Hl. Messe: für Lisbeth Mayr-Schranz (18. Jhtg.); für Anna Hosp;  
für Franz Melmer (Egg); für Rosa, Erich u. Florian Schranz; für Engelbert Knabl;  
für Ottilie Schranz (9. Jhtg.); für Franz u. Adele Schranz



Zaunhof 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr: Hl. Anbetung mit sakramentalem Segen

**Das ewige Licht brennt zur Ehre Gottes und wird gespendet von / im Gedenken an:**

Jerzens Fam. Lydia Huter und Sieglinde Schmid und Fam. Hermann Mayer und vom Männerbund  
St. Leonhard Anton, Lina u. Ernst Neururer u. Franz Köll und Engelbert, Luise u. Peter Fiegl und  
für den Frieden in der Welt

Zaunhof Rosa Walser und Erich u. Maria Höllrigl

Plangeross Richard Prechtl

**Mittwoch, 26. März – VERKÜNDIGUNG DES HERRN**

17:00 Uhr Zaunhof Hl. Messe: für Hilde Genewein; für Sabine Schranz; für Rosa Kammerlander;  
nach Meinung; zu Ehren des Hl. Christophorus; für Leo u. Maria Rimml

**Donnerstag, 27. März – 3. Fastenwoche**

16:30 Uhr St. Leonhard Hl. Messe: für Alfred u. Rosmarie Neururer

**Freitag, 28. März – 3. Fastenwoche**

07:30 Uhr Jerzens Hl. Messe: für die armen Seelen im Fegefeuer; nach Meinung

17:00 Uhr Plangeross Hl. Messe: für Alois Lechthaler

**Samstag, 29. März – 3. Fastenwoche**

19:00 Uhr Jerzens Hl. Sonntag-Vorabendmesse: für Willi Raggl (6. Jhtg.) u. Verst. Angehörige

19:00 Uhr St. Leonhard Hl. Sonntag-Vorabendmesse: für Petra Walser; für Alois Rauch (Weixmst.);  
für Maria Hörtnagl (25. Jhtg.); für Rochus Neururer;  
für Verst. Neururer (Köfels); für Elisabeth u. Josef Haid;  
für Rosa u. Rudolf Melmer (Piösmes)

**Sonntag, 30. März – 4. FASTENSONNTAG (Laetare) – Beginn der Sommerzeit**

08:30 Uhr St. Leonhard Hl. Messe: Leb. u. Verst. d. Fam. Rochus Neururer (Matthiasn);  
für die armen Seelen im Fegefeuer

11:30 Uhr St. Leonhard **Hl. Taufe** von Theo Haid

10:00 Uhr Plangeross Hl. Messe: für Martha u. Alois Melmer; für Richard Prechtl

08:30 Uhr Jerzens Hl. Messe: für Viktoria Kirschner u. Hans Wiesheu; zum Dank

09:45 Uhr Zaunhof Hl. Messe: für Resi Eiter (7. Jhtg.); für Erich u. Maria Höllrigl;  
für Maria u. Leo Rimml; für Olga, Alois, Edi u. Olga Eiter;  
für Anna u. Leo Santeler; für Adelheid Santeler (12. Jhtg.);  
für Edmund Schranz u. Josef Santeler jun. u. sen.;  
für Maria Eiter (6. Jhtg.) u. Friedolin Eiter (Jhtg.)

**Das ewige Licht brennt zur Ehre Gottes und wird gespendet von / im Gedenken an:**

*Jerzens Fam. Georg Sturm und Fam. Stefan Schultes und Fam. Christian Reheis*  
*St. Leonhard Theresia, Alois u. Hans-Peter Möderle und Karl u. Maria Neururer u. Hermann Neuner und Elisabeth u. Josef Haid und Ernst Schranz*  
*Zaunhof Lisbeth Mayr-Schranz und Ottilie, Franz u. Adele Schranz*  
*Plangeross Verst. Rauch*

**März / Fastenzeit**

**St. Leonhard**

*täglich* 16.30 Uhr Kreuzwegandacht od.  
hl. Fastenrosenkranz i. d. Pfarrk.

**Plangeross**

*Dienstags* 17.00 Uhr Kreuzwegandacht od.  
hl. Fastenrosenkranz

**Jerzens**

*Freitags* 18.30 Uhr Kreuzwegandacht

**Zaunhof**

*Täglich* 17.00 Uhr Kreuzwegandacht od.  
hl. Fastenrosenkranz

**BEICHTGELEGENHEIT** – nach (telef.) Anfrage

**Pfr. Thomas LADNER:** +43 664 2501194

**Mith. Pr. Paul GRÜNERBL:** +43 664 3465959

**KANZLEISTUNDE**

**Pfarrsekr. Patricia MAZAGG:** +43 676 87307592

**St. Leonhard**

Mo. u. Fr. von 07.30 Uhr - 12.30 Uhr

**Jerzens**

Do. von 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Die Zeit vor Ostern hat einen besonderen Namen.  
Sie heißt: Österliche Bußzeit. Im Wort Buße steckt das  
Wort besser drin. Wir können etwas besser machen.  
Oder wir sagen Gute Besserung und meinen damit,  
dass jemand wieder gesund werden soll.  
Etwas soll heilen.

In einem alten Gebet steht geschrieben: „Die Erde zu  
heilen schuf Gott diese Tage“. Die Fastenzeit zählt 40  
Tage. Sie sind dazu da, dass wir beten, fasten und uns  
mehr um andere Menschen sorgen. Unser Leben  
und unsere Welt soll besser und heiler werden. So  
dass alle etwas von Ostern spüren. Dieses Fest steht  
am Ende der Fastenzeit. Wer bewusst durch die  
Fastenzeit geht, wird neu entdecken, was das Leben  
wirklich lebenswert macht.

Achte auf deine Gedanken,  
denn sie werden deine Worte.  
Achte auf deine Worte,  
denn sie werden  
deine Handlungen.  
Achte auf deine Handlungen,  
denn sie werden  
deine Gewohnheiten.  
Achte auf deine Gewohnheiten  
denn sie werden dein  
Charakter.  
Achte auf deinen Charakter,  
denn er wird dein  
Schicksal.

(Jüdische Überlieferung)

# Wußten Sie noch . . .

- daß** die Christen immer feste Zeiten der Besinnung und der Buße gehalten haben und dabei erfuhren, wie wichtig und hilfreich solche Übungen zu bestimmten Zeiten waren?
- daß** die österliche Bußzeit vierzig Werkstage dauert und die Feier des Todes und der Auferstehung des Herrn vorbereiten soll?
- daß** der Aschermittwoch und der Karfreitag strenge Fasttage sind, an denen man sich nur einmal satt ißt und auf Fleischspeisen verzichtet?
- daß** das Fastengebot für alle gilt vom 21. – 60. Lebensjahr und das Freitagsgebot ab dem 14. Lebensjahr?
- daß** ein katholischer Christ verpflichtet ist, an jedem Sonntag und gebotenen Feiertag die hl. Messe mitzufeiern und wenigstens einmal im Jahr, und zwar in der österlichen Zeit (= Aschermittwoch bis Pfingsten), an der Eucharistie durch den Empfang der hl. Kommunion voll teilzunehmen?
- daß** ,wer in schwerer Sünde sich von Gott abgewandt hat, umkehren muß, um sich durch den Empfang des Bußsakramentes mit Gott versöhnen zu lassen, ehe er zum Tisch des Herrn hinzutritt?
- daß** Bußgottesdienste im Leben jeder Gemeinde einen festen Platz haben sollen?
- daß** bei allen schweren Sünden der Empfang des Bußsakramentes unerläßlich ist?
- daß** die Kirche auch denen, die sich keiner schweren Schuld bewußt sind, empfiehlt, in Zeitabständen, in denen das eigene Leben noch überschaubar ist, das Bußsakrament zu empfangen?
- daß** jeder Christ je nach seiner wirtschaftlichen Lage ein für ihn spürbares Geldopfer für die Hungernden und Notleidenden in der Welt geben soll?

*Aus dem Kirchenblatt St. Michael Höchenschwand*

**H**err, gib mir, innerlich  
zu ruhn bei aller Tätigkeit.  
Daß ich mein Werk  
für dich mag tun  
in aller Einfachheit.

*Altes Gebet*

