



MITTAGSMENÜ

TÄGLICH VON 12.00 – 13.30 UHR

HAUS DER BEGEGNUNG



DIÖZESE
INNSBRUCK

Montag, 02.02.2026

Gemüsesuppe (L)

Überbackene Käsespätzle mit Röstzwiebeln (A,C,G)

Salate vom Buffet

Braten vom Bio-Schwein mit Kraut und Bratkartoffeln (L,M,O)

Karottenkuchen (A,C,G)

Dienstag, 03.02.2026

Kohlrabicremesuppe (L)

Vegane Kichererbsen-Kürbis-Bowl mit Tahini-Topping (L,F,N,O) 

Salate vom Buffet

Cevapcici vom Huhn mit Tzatziki, Zwiebeln und Gemüsereis (L,A,C,G)

Schoko-Kokos-Crème (O,G)

Mittwoch, 04.02.2026

Grießnockerluppe (G,A,C)

Ofenfrische Cannelloni mit Spinat-Ricotta-Füllung (L,G,A,C)

Salate vom Buffet

Gekochtes Bio-Rind mit Krensauce und Bouillonkartoffeln (O,L)

Zitronenschnitte (A,G,C)

Donnerstag, 05.02.2026

Karfiolcremesuppe (L)

Heute haben wir eine Großveranstaltung und sind daher nur intern geöffnet!



Kartoffel-Gemüse-Puffer mit Schnittlauch-Dip (O,G,A,C)

Wolfsbarsch auf Kapernsauce und gerösteten Rattatouille (D,O,G)

Johannisbeerkuchen (G,A,C,H)

Freitag, 06.02.2026

Linsensuppe (L)

Salate vom Buffet

Salate vom Buffet

Wiener Schnitzel vom Bio-Schwein mit Petersilienerdäpfel (C,O,G,A)

Samstag, 07.02.2026

Veganes Risotto "Toskana" mit Grillgemüse und Kräutern (O,L) 

Salate vom Buffet

Dessertvariation (A,C,G,H)



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

A= Glutenhaltiges Getreide, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnuss, F= Soja, G= Milch oder Laktose
H= Schalenfrüchte, L= Sellerie, M= Senf, N= Sesam, O= Sulfite, P= Lupinen, R= Weichtiere

Vegan= 

Bei der Zubereitung unserer Speisen setzen wir bevorzugt auf biologische, regionale und saisonale Produkte.

Sollten Sie Fragen oder Wünsche bezüglich Speisenunverträglichkeiten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küchencrew. Wir helfen gerne!

Diese Woche sind biologischer Herkunft: Eier, Milch, Topfen, Joghurt, Butter, Honig, Schweinefleisch, Rindfleisch, Kichererbsen, Kürbis, Risottoreis, Linsen
Kurzfristige Änderungen im Menüplan behalten wir uns vor!

Wir sind durch die Austria Bio Garantie (AT-BIO-301) zertifiziert.

Suppe, Hauptspeise UND Dessert € 17,50
Hauptspeise, Suppe ODER Dessert € 15,50
Hauptspeise und Salat € 13,50

Tagessuppe klein € 3,00
Suppentopf groß mit Brot € 7,20
Große Salatschüssel € 10,50

Aufpreis Suppe/Dessert € 2,00
(nur in Kombination mit einer Hauptspeise möglich)
Dessert in Kombination mit Suppe/Salat € 2,00