



HAUSDERBEGEGNUNG



DIÖZESE  
INNSBRUCK

Ausgabe 16 | Mai bis September 2025

# Programm



25

M A I  
J U N  
J U L  
A U G  
S E P

## Demokratie.Schaffen

Die allgemeine Erwachsenenbildung wie auch der Journalismus haben in einer Demokratie nicht zuletzt den Auftrag, Grundlagen für demokratisches Denken und Handeln ihrer Bürger:innen zu schaffen.

Deshalb ist es ein Herzensanliegen, uns aktiv einzubringen und die nötigen Rahmenbedingen zu gewährleisten. So ist auch heuer wieder das Journalismusfest zu Gast im Haus der Begegnung. Wir bespielen Veranstaltungen mit, die uns ein gemeinsamer Auftrag sind:

an das Ende des Krieges vor 80 Jahren möchten wir mit einem Film erinnern, gezeigt im Cinematograph im Rahmen des Festivals: Halten wir uns vor Augen, welches Privileg es bedeutet, im Frieden leben zu dürfen und rütteln wir uns selbst immer wieder wach, um unsere jeweiligen Beiträge zu leisten dazu, dass dies sich nicht ändert!

Kriege rücken seit dem Überfall Russlands auf die Ukraine wieder viel näher örtlich an uns heran – halten wir auch die Notwendigkeit nicht von uns fern, dass unsere friedliche, demokratische Gesellschaft etwas ist, an der wir täglich aktiv weiterbauen müssen, um sie stabil zu halten!

Alle Veranstaltungen im Rahmen des Journalismusfestes, aber auch darüber hinaus stellen wir in diesen Dienst: lassen Sie uns gemeinsam, resiliente, wache, informierte Bürger:innen sein und werden – das ist die Grundfeste einer jeden Demokratie!

Auch am Tag der Herzlichkeit, der bei uns meist auf eine Woche ausgedehnt wird, sind wir wieder dabei: vielfältige Versuche, uns als Zivilgesellschaft auseinander zu bringen, möchten wir mit noch mehr Möglichkeit zur Begegnung und gegenseitigem Verstehen beantworten.



Herzlich Ihre  
Dr. Magdalena Modler-El Abdaoui  
Leiterin

Führung

### Offene Führung am Weltacker Innsbruck



Ein Weltacker vermittelt sinnlich begreifbar die Zusammenhänge von Landwirtschaft, Ernährung, globalem Klima, Ernährungsgerechtigkeit und Biodiversität. Auf 2000 m<sup>2</sup> wachsen maßstabsgetreu die wichtigsten Kulturen der Welt. Das Projekt „Weltacker“ wurde in Deutschland entwickelt und wird bereits in weiteren Ländern wie z.B. der Schweiz, Frankreich oder Kenia erfolgreich umgesetzt, wobei es lokal verschiedene inhaltliche Schwerpunkte gibt. Du bist neugierig, worum es beim Weltacker Innsbruck geht? Dann komm doch bei einer offenen, kostenlosen Führung vorbei und erfahre, wer dort warum welche Pflanzen anbaut und Wissen teilt.

Termin: Sonntag, 04. Mai 2025 und dann an jedem 1. Sonntag bis Oktober um 17:00 Uhr  
Treffpunkt: Weltacker Innsbruck, Klappholzstraße, neben Sportplatz Reichenau  
Zielgruppe: für alle Interessierte

#### Weitere Termine:

an jedem 1. Sonntag um 17:00 Uhr: 01. Juni, 06. Juli, 03. August, 07. September und 05. Oktober 2025

#### Gemeinsam mit:

feld:schafft

#### HINWEIS:

Garten-Eröffnungsfest beim ersten Termin: am 04. Mai 2025 findet von 14:00 – 18:00 Uhr auch das Fest zum Gartenstart statt. Außerdem wird ab Mai bis Oktober jeden 1. Sonntag im Monat ab 16:00 Uhr ein offenes Gärtner:n angeboten. Alle Infos dazu unter [www.feldschafft.at/bildung/weltacker-innsbruck](http://www.feldschafft.at/bildung/weltacker-innsbruck) bzw. Anfragen an [bildung@feldschafft.at](mailto:bildung@feldschafft.at)



© Mirjam Müller

Selbstführungstraining



## Intuitives Bogenschießen – sich selbst begegnen

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die durch intuitives Bogenschießen ihre Selbstführung und Achtsamkeit verbessern möchten. Diese Methode fördert persönliche Entwicklung und bietet wertvolle Einsichten für berufliche und private Ziele. Die Kombination aus Achtsamkeit, Intuition, Spannungsaufbau und Loslassen bildet die Grundlage, um das intuitive Bogenschießen als Metapher zu nutzen und wertvolle Erfahrungen und Erkenntnisse zu sammeln. Die 4 Module sind logisch aufeinander aufgebaut und erfordern keine Vorkenntnisse. Die gesamte Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt. Da die Module im Freien stattfinden, ist je nach Witterung bequeme, anliegende Kleidung erforderlich.

**Referent:** Thomas Steuxner



Thomas Steuxner

**Termine:** 4 Module wöchentlich vom 06. – 28. Mai 2025, jeweils von 17:00 – 20:00 Uhr  
**Beitrag:** € 195,00  
**Anmeldung:** bis Mittwoch, 23. April 2025

## EZWK Moore – Wissen Emotion



Das Haus der Begegnung rückt zusammen mit dem Katholischen Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen Moore in den Fokus. In allen Teilbereichen der EUREGIO Zugspitze-Wetterstein-Karwendel (EZWK) finden sich Moorflächen. Unter dem Titel „EZWK Moore – Bildung für eine nachhaltige Entwicklung. Grenzübergreifender Arten- und Klimaschutz“ (kurz „EZWK Moore – Wissen Emotion“) fördern wir zusammen mit unseren weiteren Partnern Fachwissen über Moore und eröffnen persönliche Zugänge. Eine bunte Palette an Bildungsangeboten vermittelt einprägsam den Eigenwert von Mooren, benennt aber auch den Mehrwert für uns Menschen: Hot Spot für Biodiversität, Kohlenstoffspeicher/-speicher, Wasserfilter und „Regulator“ des Nährstoffhaushalts sowie Wasserrückhalteraum etc. Länderübergreifende, interdisziplinäre Veranstaltungen machen erfahrbar, wie der fragile Lebensraum Moor geschützt und gleichzeitig bewirtschaftet und für Freizeitaktivitäten genutzt werden kann. Das Projekt wird dabei zu 75% aus Mitteln des Interreg Bayern-Österreichs Programms gefördert. Projektlaufzeit: März 2025 – März 2027

### Gemeinsam mit:

Haus der Begegnung gemeinsam mit dem Katholischen Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, dem Naturpark Ammergauer Alpen, dem Naturpark Tiroler Lech, dem Naturpark Karwendel, der Biologischen Station Murnauer Moos, der KEM Region Seefelder Plateau und dem Aura-Hotel Saulgrub



Workshop

## SPRACHENCAFÉ

In ungezwungener Atmosphäre können verschiedene Sprachen erprobt und die eigene Ausdrucksfähigkeit verbessert werden. An den Sprachtischen sitzen Gesprächsleitende, die in ihrer Herkunftssprache die Unterhaltung bei einer Tasse Tee oder einem Glas Wein anregen. Jeweils an zwei Abenden im Monat werden an verschiedenen Tischen verschiedene Sprachen angeboten.

### Neugierig geworden?

- Möchten Sie einen Sprachtisch anbieten?
- Möchten Sie eine Sprache üben?
- Englisch mit Tom, Deutsch mit Hartl, Chinesisch mit Jingfang, Arabisch mit Adel, und viele andere Sprachen mehr... **einfach kommen und mitmachen!**



**Koordination:** Christine Gretschnig

**Termin:** immer am 1. und 3. Dienstag von 18:00 – 20:00 Uhr  
 06. und 20. Mai, 03. und 17. Juni, 01. Juli, danach Sommerpause  
**Zielgruppe:** für alle, die Freude an neuen Dingen und verschiedenen Sprachen und Kulturen haben  
**HINWEIS:** Vorkenntnisse erwünscht!

### Weitere Termine:

Die weiteren Termine werden rechtzeitig auf der Homepage unter [www.hausderbegegnung.com](http://www.hausderbegegnung.com) bekannt gegeben.

Alle Ihre Fragen  
 bitte an  
[sprachencafe@gmx.at](mailto:sprachencafe@gmx.at)



Workshop

## Verblüffend kreativ

Innovative Lösungen – egal ob im Beruf oder Alltag – sind gefragt. Doch bei so manchen Herausforderungen sprudeln keine kreativen Lösungsideen, sondern eine große Leere tut sich auf. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie ihr kreatives Potenzial steigern können und Herausforderungen im Beruf oder Alltag mit mehr Leichtigkeit begegnen können. Sie entdecken, welche Chancen einem Wechsel der Perspektive entspringen können und wie schnell sich durch bestimmte Techniken und Methoden neue Wege auftun.

**Referentin:** Julia Strauhal

**Termin:** Montag, 12. Mai 2025, 14:00 – 18:00 Uhr  
**Beitrag:** € 85,00  
**Anmeldung:** bis Montag, 28. April 2025



TextWerkstatt



## Präzise Prompts – für eine bessere Kommunikation mit der KI

Prompten („Anfragen“) ist das neue Googlen – Texten mit ChatGPT & Co.

Wie können uns ChatGPT, DeepL Write & Co. beim Texten zielführend unterstützen? In der TextWerkstatt erfahren Sie, wie Sie KI im Textprozess für Ihre Anliegen nutzen – vom Brainstorming über die Texterstellung bis zur stilistischen Überarbeitung.

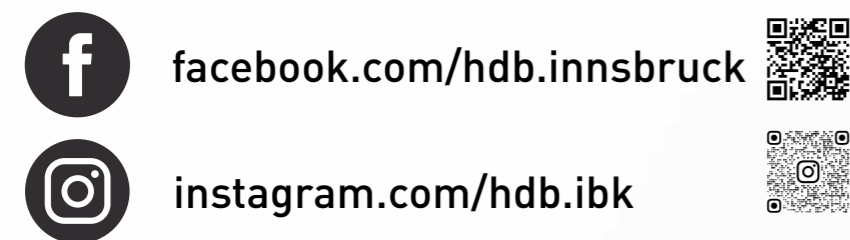
Der Schlüssel zum Erfolg: Präzise Prompts, mit denen Sie die Kommunikation mit der KI steuern und so sinnvolle und relevante Antworten erhalten. Ein Tag an dem Sie Prompts testen und an Formulierungen feilen – im Dialog mit der KI.

Bringen Sie bitte Ihr eigenes Notebook mit und gern auch eigene Praxisbeispiele oder Textvorhaben.

**Referent:** Günther Frosch

Termin: Dienstag, 13. Mai 2025, 09:00 – 17:00 Uhr  
 Beitrag: € 190,00  
 Anmeldung: bis Montag, 28. April 2025  
 Mitzubringen: eigenes Notebook  
 Zielgruppe: alle, die KI zum Texten bereits nutzen oder nutzen möchten und bessere Ergebnisse erzielen wollen

**Gemeinsam mit:**  
 dem Verein Erwachsenenbildung Tirol



Workshopreihe

## Nachhaltigkeit und soziale Fairness durch Gemeinwohlökonomie

In dieser Workshopreihe machen wir uns Gedanken, wie wir ein gutes Miteinander gestalten können und eine nachhaltige Lebensweise in den Fokus nehmen. Sie erhalten einen Einblick wie Gemeinwohlökonomie funktioniert. Thema wird sein, wie der Arbeitsmarkt nachhaltig aufblühen kann. Wir fragen uns, wie soziale Fairness in der Wirtschaft gelebt werden kann? Wie können wir eine Atmosphäre schaffen, die es uns ermöglicht, voneinander zu lernen und neue kreative, erfüllende Gestaltungsräume entstehen zu lassen? Zusammen mit der Referentin werden wir die Gemeinwohlökonomie in allen Bereichen beleben und voneinander hören und lernen.

**Referentin:** Mag. Patricia Van Asbroeck

Termine: - Donnerstag, 15. Mai 2025, 19:00 Uhr:  
 Wie funktioniert Gemeinwohlökonomie? Ein 360 Grad Blick  
 - Dienstag, 03. Juni 2025, 19:00 Uhr:  
 Wie kann soziale Fairness in der Wirtschaft gelebt werden?  
 - Donnerstag, 03. Juli 2025, 19:00 Uhr:  
 Wie kann der Arbeitsmarkt mit Ansätzen der Gemeinwohlökonomie nachhaltig aufblühen?  
 Beitrag: Eintritt frei  
 Anmeldung: je eine Woche vor dem Workshop



Workshopreihe

## Trauerspaziergang Hofgarten Innsbruck

Wenn nichts mehr geht, dann geh ... spazieren! Gehen ist eine wunderbare Möglichkeit, mit sich selbst, der Natur und mit anderen Menschen in Verbindung und in Bewegung zu kommen. Ein Spaziergang im Hofgarten Innsbruck: Bewegung, Luft, Licht, Impulse, Gespräche und kleine Rituale für Menschen, die trauern.

**Begleitung:** Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter:innen der Tiroler Hospiz-Gemeinschaft

Termin: Samstag, 17. Mai 2025, 15:00 Uhr  
 Ersatztermin bei Schlechtwetter: 24. Mai 2025  
 Rückfragen bei Verena Gasser, Tel. +43 676 8818 8381  
 Treffpunkt: Eingang Hofgarten/Palmenhaus, Innsbruck  
 Hinweis: Die Tiroler Hospiz-Gemeinschaft kommt für Schäden nicht auf und übernimmt keine Haftung. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bitte keine Hunde mitnehmen!

**Gemeinsam mit:**  
 der Tiroler Hospiz-Gemeinschaft

Podiumsgespräch

## Die Natur hat Recht. Hat sie auch Rechte?

Ökosysteme als Rechtssubjekte auch in Europa.

Die Lagune Mar Menor. Initiativen in Tirol und Bayern.

2022 wurde die spanische Salzlague Mar Menor als Rechtssubjekt anerkannt – als erstes Ökosystem in Europa. Die Rechtsphilosophin und Umweltaktivistin Teresa Vicente Giménez war daran maßgeblich beteiligt. Sie wird in Innsbruck über diesen Einsatz und die Besonderheiten von Mar Menor berichten. Engagiert begleiten Jurist:innen der Universität Erfurt den Einsatz für die Rechte der Natur auch in der Rechtsprechung. Regional gibt es nun auch Initiativen für die Flüsse Loisach (Tirol/Bayern) und die Isel in Osttirol.

**Referent:innen:** Teresa Vicente Giménez, Michael Riegner und Johannes Kostenzer

**Moderation:** Claus Biegert

Termin: Samstag, 17. Mai 2025, 18:30 Uhr – 20:00 Uhr

Veranstaltungen  
im Rahmen des  
„Journalismusfest  
Innsbruck – Internationale  
Tage der Information 2025“



Film mit anschließendem Gespräch

## Die Fotografin

Lee Miller: Ihre Bilder der Befreiung von Buchenwald und Dachau

Regie: Ellen Kuras, Titelrolle: Kate Winslet, UK 2023, 116 min., OmdU

Die US-Amerikanerin Elizabeth „Lee“ Miller war Fotomodel und Modefotografin bevor sie ab 1942 als Foto-reporterin u.a. für die Zeitschrift Vogue den Krieg in Europa dokumentierte. Miller war bei der Befreiung von Paris und des Elsass dabei, Mitte April 1945 hielt sie das Ausmaß der NS-Verbrechen bei der Befreiung des KZ-Buchenwald fest, am 29. April 1945 dokumentierte sie die Befreiung des KZ-Dachau.

„Die Fotografin“ (2023) zeigt als zentrale Szene wie Antony Penrose (Josh O’Connor), der Sohn von Lee Miller (Kate Winslet), nach ihrem Tod am Dachboden seiner Mutter längst vergessene Fotografien von ihr entdeckt. Penrose ist zu verdanken, dass ihr Werk heute noch bekannt ist. Ihre Bilder zählen zu den wichtigen Fotoarbeiten des 20. Jahrhunderts.

**Gesprächspartner:** Michael Fuchs

**Moderation:** Magdalena Modler-El-Abdaoui

Termin: Samstag, 17. Mai 2025, 10:00 – 12:20 Uhr  
Ort: Cinematograph, Museumstraße 31, Innsbruck  
Beitrag: Eintritt € 8,00; freier Eintritt für Schüler:innen

In Kooperation mit:  
dem Cinematograph



Podiumsgespräch

## Globale Netzwerke religiöser und politischer Extremisten

Seit vielen Jahren bauen extremistische, antidemokratische Gruppen ihre Netzwerke und ihren politischen Einfluss aus: in den USA, in Europa, darüber hinaus. Gemeinsam kämpfen totalitäre politische Kräfte und ihre religiösen Verbündeten gegen republikanische Errungenschaften, untergraben gezielt Demokratien. Versatzstücke aus dem christlichen Glauben werden für eine totalitäre Ordnung der „Stärkeren“ instrumentalisiert. Erste Opfer: Frauenrechte, Minderheitenrechte, Religionsfreiheit – schließlich: die Idee universaler Menschenwürde und die darauf aufbauende menschenrechtsbasierte Ordnung.

**Referent:innen:** Annika Brockschmidt, Marietta van der Tol und Till Schönwälder

**Moderation:** Renardo Schlegelmilch, Chefredakteur von DOMRADIO.DE

Termin: Sonntag, 18. Mai 2025, 12:30 Uhr – 14:00 Uhr



Film mit anschließendem Gespräch

## „Free Leonard Peltier“

Ein neuer Dokumentarfilm (2025) zeigt den Befreiungskampf des bekannten Native-American-Aktivisten und Häftlings Leonard Peltier. Und einen Justizskandal.

Regie: Jesse Short Bull und David France, USA 2025, 110 Min., OmeU

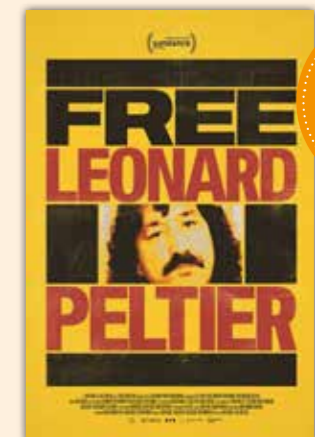
Am 20. Jänner 2025, Joe Bidens letztem Tag im Amt, hat ihn der US-Präsident in den Hausarrest entlassen. Nach fast 50 Jahren Haft. Leonard Peltier, nun 80 Jahre alt, Mitglied der Lakota und Anishinabe, ist einer der bekanntesten Aktivisten des American Indian Movement (AIM). 1977 wurde er trotz umstrittener Beweislage zu lebenslanger Haft wegen Mordverdachts verurteilt. Das American Indian Movement hat sich seit 1968 für die Rechte der Ureinwohner und ihrer Religionen, für Selbstbestimmung und gegen Raubbau an Bodenschätzen (Uran) durch Konzerne engagiert.

Der Film „Free Leonard Peltier“ zeigt Peltiers politischen Einsatz und die Folgen. Er hatte im Jänner 2025 beim Sundance Film Festival Uraufführung. Der Autor und Filmemacher Claus Biegert, US-Ureinwohner:innen seit Langem verbunden, besuchte Peltier im März 2025 nun zuhause in North Dakota. Er wird auch davon erzählen.

**Gesprächspartner:** Claus Biegert

**Moderation:** Wolfgang Mayr

Termin: Sonntag, 18. Mai 2025, 09:45 – 12:15 Uhr



Podiumsgespräch



## Lebensqualität in den Alpen. Der 10. Alpenzustandsbericht

Wie kann das Sichern von Lebensqualität zur Grundlage für politische Entscheidungen werden? Antworten liefert der 10. Alpenzustandsbericht

Was macht Lebensqualität für Bewohner:innen im Alpenraum aus? Wie kann Lebensqualität angesichts großer Herausforderungen wie dem Klimawandel und ökonomischen wie politischen Instabilitäten gesichert und verbessert werden? Wie kann das Sichern von Lebensqualität zur Grundlage für politische Entscheidungen werden? Der jüngste 10. Alpenzustandsbericht ist die bisher umfangreichste Untersuchung zu ökologischen, wirtschaftlichen und sozialen Aspekten von Lebensqualität im Alpenraum. Der Bericht bietet auch Empfehlungen für politisches Handeln.

**Referent:innen:** Marika Gruber, Roland Gruber und Karin Jehle  
**Moderation:** Dominik Prantl

Termin: Sonntag, 18. Mai 2025, 14:30 Uhr – 16:00 Uhr

**In Kooperation mit:**  
 dem Ständigen Sekretariat der Alpenkonvention, Innsbruck

Veranstaltungen im Rahmen des „Journalismusfest Innsbruck – Internationale Tage der Information 2025“

Impuls und Fachtagung



## Werte Leben – Impulse – „Zukünfte Verstehen, Einschätzen und Gestalten“

Erleben Sie eine wegweisende Impulsveranstaltung, die zeigt, wie Banken, Finanzwesen und Investor:innen die Zukunft der sozial-ökologischen Transformation mitgestalten können. Wie nachhaltige Investments und deren tiefgreifenden Auswirkungen auf Mensch, Gesellschaft und kommende Generationen haben.

Workshop: „Zukünfte Verstehen, Einschätzen und Gestalten“

Im Fokus steht die Entwicklung von Zukunftskompetenzen und die Zukunftsforschung. Frau Prof. Dr. rer. pol. Antje Bierwisch, UNESCO Chair in Futures Capability for Innovation and Entrepreneurship, leitet den Workshop. Ziel ist es, Zukunftskompetenzen zu entwickeln und Methoden kennenzulernen, die unser Denken und unsere Entscheidungen prägen.

**Referentin:** Prof. Dr. rer. pol. Antje Bierwisch  
**Moderation:** Mag. (FH) Marlies Hofer-Perktold

Termine: Montag, 19. Mai 2025, 17:00 – 19:00 Uhr mit anschließendem Abendessen  
 Dienstag, 20. Mai 2025, 09:00 – 13:00 Uhr mit anschließendem Mittagessen  
 Beitrag: € 35,00  
 Anmeldung: bis Montag, 12. Mai 2025  
 Zielgruppe: Vertreter kirchlicher Institutionen, Non-Profit-Organisationen, Pensionskassen, Stiftungen, Impactinvestor:innen und Finanzdienstleister:innen sowie interessierte Privatpersonen

**Gemeinsam mit:**  
 dem Zentralen Dienst Wirtschaft und Finanzen der Diözese Innsbruck und CRIC-Verein zur Förderung von Ethik und Nachhaltigkeit bei der Geldanlage [www.cric-ethik.finance](http://www.cric-ethik.finance)

Lesung und Gespräch



## Revolution der Verbundenheit

Wie weibliche Solidarität die Gesellschaft verändert

Frauen wird seit jeher beigebracht, Rivalinnen zu sein. Sie ringen um die Plätze, die das Patriarchat ihnen zugesteht: die »beste Mutter«, die »schönste Frau« oder die »erfolgreichste Managerin«. Noch immer bestimmen Männer die Normen – und Frauen orientieren sich an deren Gunst, Urteil und Vorbild.

Die Soziologin Franziska Schutzbach plädiert dafür, solch überholte Muster zu überwinden und zeigt auf, was sich verändert, wenn Frauen die Maßstäbe des Patriarchats durch eigene, gemeinsame Vorstellungen ersetzen.

**Autorin:** Dr. Franziska Schutzbach  
**Gesprächspartnerin:** Mag. (FH) DSA Elfi Oblasser  
**Moderation:** Dr. Christine Baur

Termin: Montag, 19. Mai 2025, 19:00 Uhr  
 Beitrag: Eintritt frei

**Gemeinsam mit:**  
 dem Arbeitskreis Emanzipation und Partnerschaft, dem Center Interdisziplinäre Geschlechterforschung Innsbruck (CGI), dem Frauenreferat und der Katholischen Frauenbewegung der Diözese Innsbruck, dem Verein Frauen gegen Vergewaltigung, lilawohnt, der Initiative Frauen helfen Frauen, dem Arbeitskreis Wissenschaft und Verantwortlichkeit, Frauen aus allen Ländern, Frauen\* im Brennpunkt und der Frauenvernetzung Tirol

Vortrag



## Von der Kunst der Zuversicht

Wir hätten gerne Sicherheit, doch derzeit erleben wir viel Unsicherheit und Ungewissheit. Niemand kann sich vor unliebsamen Überraschungen schützen, dennoch können wir die Kunst der Zuversicht und dem Leben selbst vertrauen lernen. Was diese Kunst erfordert ist, ein gewisses Realitätsbewusstsein und die Bereitschaft nachzudenken, dass es mehr gibt als das, was sich beweisen und käuflich erwerben lässt. In der Sinnlehre von Viktor Frankl, dem Begründer der Logotherapie und Existenzanalyse, gibt es wesentliche Elemente, um in schwierigen Zeiten standzuhalten.

**Referentin:** Inge Patsch

Termin: Dienstag, 20. Mai 2025, 19:00 Uhr  
 Beitrag: € 9,00  
 Anmeldung: bis Dienstag, 13. Mai 2025



Pilger der Hoffnung

Workshops

## „Trainer:innenkompetenzen“

In der Workshopreihe erhalten Sie die erforderlichen Methoden und Kompetenzen, um Ihre Themen effektiv in der Erwachsenenbildung zu vermitteln. Die Reihe bietet Ihnen die Möglichkeit, Teilbereiche oder die gesamte Reihe zu absolvieren und sich mit praxisnahem Wissen auszustatten.

Die Workshopreihe besteht aus fünf aufeinander aufbauenden Modulen:

1. Stimme – Sprache – Standing vor der Gruppe (bereits stattgefunden)
2. Gruppenprozesse begleiten und moderieren (bereits stattgefunden)
3. Visualisierungsworkshop für die Erwachsenenbildung (bereits stattgefunden)
4. Methoden für die Erwachsenenbildung
5. Planung und Aufbau von Trainings in der Erwachsenenbildung

Jedes Modul verbindet theoretische und praktische Aspekte und ist interaktiv gestaltet, um Ihre individuellen Trainingsschwerpunkte zu berücksichtigen. Die Workshops können auch einzeln gebucht werden, sodass Sie die Inhalte flexibel einsetzen können. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um Ihre Trainer:innenkompetenzen gezielt zu erweitern.



Workshop

## Planung und Aufbau von Trainings in der Erwachsenenbildung

Didaktik und Instructional Design für Trainer:innen

In diesem Seminar erwerben Sie grundlegendes Handwerkszeug für den Trainingsalltag in der Erwachsenenbildung. Sie lernen, wie Sie eine Veranstaltung mit Gruppen planen, einschließlich der Zielgruppenanalyse und der Herausforderungen bei der Zielformulierung. Gemeinsam arbeiten wir an der Grob- und Feinplanung von Trainings und betrachten den Einfluss der Rahmenbedingungen, um effektive und zielgerichtete Trainings zu gestalten.

**Referentin:** Mag. Elisabeth Einwanger

Termin: Freitag, 13. Juni 2025, 09:00 – 17:00 Uhr  
 Beitrag: € 195,00  
 Anmeldung: bis Freitag, 30. Mai 2025  
 Zielgruppe: Trainer:innen, die bereits in der Erwachsenenbildung tätig sind und Personen, sich auf eine Trainer:innentätigkeit in der Erwachsenenbildung vorbereiten möchten



Elisabeth Einwanger



## Methoden für die Erwachsenenbildung

Methoden kennenlernen und kontextspezifisch anpassen

Wie vermitteln Sie Ihre Fachinhalte so, dass die Teilnehmer interessiert mitgehen und sich aktiv einbringen? Die Auswahl der Methodik spielt dabei eine entscheidende Rolle. Es ist wichtig, verschiedene Methoden gezielt einzusetzen, um Inhalte effizient und dynamisch zu vermitteln. In diesem Seminar probieren Sie verschiedene Sequenzen aus und reflektieren deren Einsatzmöglichkeiten, Anpassungen und Herausforderungen. Freuen Sie sich auf praktische Anwendungen und individuelle Anpassungen in Lernsettings!

**Referentin:** Mag. Barbara Stöckl

Termin: Freitag, 23. Mai 2025, 09:00 – 17:00 Uhr  
 Beitrag: € 195,00  
 Anmeldung: bis Freitag, 09. Mai 2025  
 Zielgruppe: Personen, die bereits in der Erwachsenenbildung tätig sind oder sich auf eine Trainer:innentätigkeit in der Erwachsenenbildung vorbereiten möchten



Barbara Stöckl



Workshop-Reihe

## Dialog statt Kollision – Jugendliche Anliegen ernst nehmen

Werkzeugkoffer für Lehrkräfte und Jugendarbeiter:innen

### Parolen Contra bieten

Umgang mit rassistischen und sexistischen Äußerungen bei Jugendlichen

In diesem Workshop werden Jugendarbeiter:innen und Lehrer:innen gestärkt, um auf sexistische, rassistische und anderweitig diskriminierende Äußerungen von Jugendlichen besser reagieren zu können und diese im Klassenraum oder in der Jugendarbeit gemeinsam zu reflektieren.

„Das ist ja schwul!“, „Frau am Steuer: Ungeheuer!“ Das Argumentationstraining gegen Stammtischparolen sucht Antworten auf solche provokativen Parolen und bietet einen Übungsraum für Gegenstrategien.

**Referentin:** Ola Frühwirth

Termin: Freitag, 23. Mai 2025, 14:00 – 19:00 Uhr  
 Anmeldung: bis Dienstag, 13. Mai 2025

### HINWEIS:

Von Mittwoch, 08. Oktober, 13:00 Uhr bis Donnerstag, 09. Oktober 2025, 17:00 Uhr findet im Haus der Begegnung eine Trainer:innenausbildung „Argumentationstraining gegen Stammtischparolen“ statt, durchgeführt von der Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung, Beitrag: € 60,00.

Spirituelle Impulse, multireligiöse musikalische Begegnung



## Lange Nacht der Religionen

Bei uns darf man verschieden hoffen, denn wir sind für ALLE offen

Die Multireligiöse Plattform Innsbruck trifft sich mit Ihnen/ mit euch zur Langen Nacht der Religionen: Neben den christlichen Religionsgemeinschaften sind bei uns ebenso die buddhistische, die muslimische, jüdische und alevitische Religion vertreten. (s. Website). An diesem Abend wollen wir mit Ihnen/ mit euch in gedanklichen Austausch treten, gemeinsam in der Natur Hoffnung pflanzen und in Erlebnisberichten unsere Hoffnung weitergeben. Gestärkt durch gemeinsames Essen und multireligiöse Musik – heuer gemeinsam mit der Band „Null Problemos“!

Termin:	Freitag, 23. Mai 2025, 19:00 – ca. 22:00 Uhr
Ort:	Auferstehungskirche, Gutshofweg 8, Innsbruck
Details:	zur „Langen Nacht der Kirchen“ erhältlich unter <a href="http://www.langenachtderkirchen.at">www.langenachtderkirchen.at</a>
Zielgruppe:	Dialoginteressierte, Musikinteressierte

### Gemeinsam mit:

der Band „Null Problemos“ und der Multireligiösen Plattform Innsbruck.  
Besuchen Sie die Plattform unter: [www.religionen-innsbruck.at](http://www.religionen-innsbruck.at)



Exkursion

## Vogelkundliche Artenvielfalt im Inntal

im Rahmen der Reihe „Vogelperspektiven“

Die Exkursion führt zur Gaisau bei Inzing. Hauptthemen der Exkursion sind generell die „Artenvielfalt“ dieses Gebietes sowie besonders typische Arten der Kulturlandschaft. Dieses Naturschutzgebiet bietet vielfältige Lebensräume wie offene Wasserflächen, Verlandungszonen und Auwälder. Auch die umgebenden Kulturlandschaftsflächen sind vogelkundlich interessant.

**Referent:** Dr. Andreas Danzl

Termin:	Samstag, 24. Mai 2025, 08:15 – 11:15 Uhr
Treffpunkt:	Bahnhof Inzing – öffentliche Anreise empfohlen: Abfahrt IBK Hauptbahnhof 07:59 Uhr; Ankunft Inzing 08:15 Uhr
Beitrag:	freiwillige Spende
Anmeldung:	bis Dienstag, 20. Mai 2025
Mitzubringen:	Fernglas (falls vorhanden), Sonnen-/ Regenschutz, geeignetes Schuhwerk, Getränk (und ev. Jause)



### Mit Unterstützung von:

BirdLife Tirol, der Ornithologischen ARGE am Tiroler Landesmuseum,  
Bildung St. Michael, dem Katholischen Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V.  
Im Rahmen der Reihe „Vogelperspektiven“ des Haus der Begegnung und  
des Wiesenvogelprojektes des Landes Tirol

Vortragsveranstaltung

## Die Zukunft der Religion

Hat Glauben (noch) einen Mehrwert?

In einem vor 150 Jahren erschienenen Essays fragt der englische Philosoph John Stuart Mill nach dem „weltlichen Nutzen der Religion“ – also nach Vorteilen, die der einzelne Mensch und die Gesellschaft von religiöser Praxis haben. Wie viele andere Denker seither verneint er diesen Nutzen. Mittlerweile sind breite Kreise in der westlichen Welt nicht mehr von einem „Mehrwert“ der Religion für das Leben überzeugt. Inwiefern kann es heute bereichernd sein, Christ:in zu sein oder einer anderen Religion anzugehören? Wie können wir wieder mehr Sinn und Wert von Religion in unserem Leben erkennen? Wie bleiben wir im Gespräch mit Menschen in unserem Umfeld, die andere Wege mit Religion(en) gehen als wir selbst?

**Referent:** Markus Moling

Termin:	Montag, 26. Mai 2025, 19:00 Uhr
Beitrag:	€ 9,00
Anmeldung:	bis Montag, 19. Mai 2025



Informelle Diskussionsrunde

## EU-Stammtisch Innsbruck

Eine gemeinsame Initiative zur Förderung des Dialogs über die Europäische Union

Die EU-Stammtische Innsbruck finden in der Regel am 27. eines jeden Monats, außer an Wochenenden, um 19 Uhr im Theatercafé statt. Sie sind eine gemeinsame Initiative verschiedener Innsbrucker EU-Vereine, Initiativen und Institutionen. Jeder Stammtisch hat einen thematischen Schwerpunkt, der im Vorfeld festgelegt wird. Interessierte sind eingeladen, sich auszutauschen, neue Perspektiven kennen zu lernen und Kontakte zu knüpfen. Es ist eine informelle Gelegenheit, mehr über die EU zu erfahren und sich mit anderen darüber auszutauschen.

**Leitung:** Timna Moser

Termin:	Dienstag, 27. Mai 2025, 19:00 Uhr
Ort:	Theatercafé, Universitätsstraße 3, Innsbruck
Folder:	Informationen zum EU-Stammtisch (Termine, Themenschwerpunkte, ...) hier: <a href="https://www.instagram.com/gemeinsamfuer.eu_innsbruck">Instagram/@gemeinsamfuer.eu_innsbruck</a>
Zielgruppe:	politisch Interessierte, Personen aus EU-Vereinen, Initiativen, Institutionen

### Mit Unterstützung von:

[gemeinsamfuer.eu](http://gemeinsamfuer.eu) Innsbruck, YETi – Youth Empowerment Tirol, VOLT (NGO),  
EU Values: Jean Monnet Prof. Markus Frischhut, Haus der Begegnung, Europäische Akademie Inntal





Impulse und Gespräch

MAI  
27

## Ethikforum 2025: Assistierter Suizid in Österreich

Erfahrungen, Herausforderungen, Perspektiven

Seit Jänner 2022 ist in Österreich das Sterbeverfügungsgesetz in Kraft. Die bisher mit dieser Regelung des assistierten Suizids gemachten Erfahrungen werden von der Österreichischen Palliativgesellschaft gesammelt und evaluiert.

Wie sieht die Praxis aus? Welche Herausforderungen stellen sich? Und welche ethischen und rechtlichen Fragen stehen im Fokus? Diskutieren Sie mit uns über die bisherigen Erkenntnisse und mögliche Zukunftsszenarien!

**Referent:innen:** Angelika Feichtner MSc und Univ.-Prof. iR. DDr. Walter Schaupp**Eröffnung:** Diözesanbischof MMag. Hermann Glettler**Moderation:** Mag. Angelika StegmayrTermin: Dienstag, 27. Mai 2025, 19:00 Uhr  
Anmeldung: bis Freitag, 23. Mai 2025**Gemeinsam mit:**

Abteilung Ehe und Familie der Diözese Innsbruck gemeinsam mit dem Haus der Begegnung und dem Katholischen Bildungswerk Tirol

16

Vernetzungsevent

MAI  
28

## Female Empowerment Stammtisch

Interessieren Sie sich für Unternehmer:innentum und Führungsrollen von Frauen? Möchten Sie vielleicht selbst gründen oder sind bereits Unternehmer:in, Führungskraft oder Manager:in? Dann sind Sie hier genau richtig! Wir freuen uns, dass der Female Empowerment Stammtisch diesmal bei uns im Haus der Begegnung Halt macht! Dieses Format findet alle zwei Monate statt und wird von Startup.Tirol, Kreativland Tirol und Impact Hub Tirol organisiert. Es erwarten Sie eine anregende Keynote, Vernetzung und Austausch. Übrigens: „All genders welcome – das Thema Female Empowerment geht uns alle an!“

**Kraft.Spender:innen – Weg(beg)Leiter:innen – professionelles Wachstum**

Dr. Magdalena Modler-El Abdaoui beleuchtet die Bedeutung von entscheidenden Unterstützer:innen auf unserem persönlichen professionellen Weg. Zur richtigen Zeit die richtigen Menschen getroffen zu haben, kann nachhaltig Wirkung entfalten – auch im Hinblick auf eigenes berufliches Wachstum. Wie können wir selbst unsere Erfahrungen und unser Wissen anbieten/zugänglich machen? Wo können wir bewusster community werden und uns gegenseitig stützen und ermutigen?

**Keynote:** Magdalena Modler-El Abdaoui**Moderation:** Lena ObermairTermin: Mittwoch, 28. Mai 2025, 19:00 – 21:30 Uhr  
Anmeldung: [www.startup.tirol/events/](http://www.startup.tirol/events/)

Mai bis September 2025

Film und Gespräch

JUN  
02

## Das Demokratie-Experiment

Wie demokratisch sind wir wirklich?

Der Kampf um die Schokolade: Was passiert, wenn 16 Fremde aus ganz Österreich spielerische Aufgaben lösen müssen und dabei ihre Werte und Prinzipien diskutieren? Wie schnell werden diese verworfen, sobald es um persönliche Interessen geht? Was können wir über die Demokratie in unserem Land lernen? Die ORF-Journalistin Lisa Gadenstätter bringt dieses Thema ins Wohnzimmer. Wir schauen uns Ausschnitte aus der Dok1 „Das Demokratie-Experiment“ an und diskutieren mit Ola Frühwirth, die neben Peter Filzmaier das Experiment als Expertin begleitet hat.

**Referentin:** Ola FrühwirthTermin: Montag, 02. Juni 2025, 19:00 Uhr  
Beitrag: Eintritt frei**Weiterer Termin:**

Freitag, 13. Juni 2025, 14:00 – 19:00 Uhr

„Miteinander statt gegeneinander:

Die Kunst des demokratischen Dialogs mit Betzavta“

**Gemeinsam mit:**

mehr demokratie! Demokratie verteidigen Hall

Gefördert von der Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung



© ORF 24 Dok 1

17

Workshop

JUN  
03

## Körpersprache und Rhetorik

Rhetorik-Workshop für Berufstätige und Privatpersonen

Erhalte Klarheit über deine Ausdrucksweise und Wirkung. Lerne, die Sprache deines Körpers bewusst zu nutzen. Entwickle neue Kommunikationsgewohnheiten, die dein Auftreten stärken. Körpersprache- und Rhetorik-Coaching ist ein kraftvoller, ganzheitlicher Prozess, der dich dabei unterstützt, selbstbewusster aufzutreten, effektiver zu kommunizieren und deine Präsenz zu verbessern. Durch die gezielte Arbeit an deiner Stimme, deiner Verkörperung und deinem Ausdruck entwickeln wir ein tieferes Verständnis dafür, wie du in jeder Lebenssituation authentisch und überzeugend wirken kannst – und zwar von innen nach außen.

**Referent:** Fredrik Jan HofmannTermin: Dienstag, 03. Juni 2025, 08:30 – 17:00 Uhr  
Beitrag: € 285,00  
Anmeldung: bis Dienstag, 20. Mai 2025

Jan Fredrick Hofmann

Mai bis September 2025



Frauen\*Barcamp



## Frauen\*Barcamp 2025: Teilzeit – zu viel, zu wenig? Perspektiven für Frauen\*

Frauen\* arbeiten überdurchschnittlich oft in Teilzeit – doch was bedeutet das wirklich? Einerseits ermöglicht Teilzeit vielen Frauen\*, Erwerbs- und Care-Arbeit zu vereinbaren. Andererseits reicht das Einkommen oft nicht für finanzielle Unabhängigkeit oder eine angemessene Pension. Während Frauen\* die Mehrfachbelastung tragen, beklagen Unternehmen und Politik einen Fachkräftemangel und geringeres Wirtschaftswachstum. Ist Teilzeit also ein Gewinn an Flexibilität oder ein Risiko für Frauen\* und die Gesellschaft? Welche Alternativen und Lösungen gibt es? Beim Frauen\*Barcamp 2025 diskutieren wir Lösungen, Perspektiven und Herausforderungen.

**Termin:** Dienstag, 03. Juni 2025, 13:00 – 17:00 Uhr  
**Beitrag:** Eintritt frei  
**Anmeldung:** Kostenlose Tickets können unter [info@fib.at](mailto:info@fib.at) bis Dienstag, 27. Mai 2025 bestellt werden. Teilnahme und Pausenverpflegung sind inkludiert. Die Teilnehmerinnen\*zahl ist begrenzt.



### Gemeinsam mit:

Frauen\* im Brennpunkt. Gefördert von Land Tirol und Bundeskanzleramt



Vortrag

## Grün im Grau und Wind vertreiben den Hitzestau geschwind

Hitzeaktionstag

Am 04. Juni findet österreichweit der Hitzeaktionstag statt. Wussten Sie, dass Hitze das größte durch den Klimawandel bedingte Gesundheitsrisiko in Österreich darstellt? Hitze belastet alle Altersgruppen und die Gefahren von Hitze werden unterschätzt. Außerdem fehlt es auch an entsprechend notwendigen Schutzmaßnahmen für besonders vulnerable Personen. Der Hitzeaktionstag 2025 steht daher unter dem Motto „Hitzeschutzplan für ALLE“. Wir richten den Blick auf die Chancen, die Begrünen bietet, welche Pflanzen wo geeignet sind und welche gesundheitlichen Vorteile damit einhergehen.

**Referent:** Matthias Karadar

**Termin:** Mittwoch, 04. Juni 2025, 18:00 Uhr  
**Beitrag:** freiwillige Spende

### Gemeinsam mit:

Tiroler Bildungsforum, Natur im Garten und Health for Future



Achtsamkeitsworkshop



## Achtsamkeit und Klang – Impulse zum bewussten Innehalten

Halten Sie bewusst inne und gönnen Sie sich eine Pause vom Alltag! Durch Achtsamkeitsmeditationen, sanfte Bewegungen, Atemübungen und entspannende Klänge können Sie zur Ruhe kommen und neue Kraft schöpfen. Die Einheit wird von Maria Adleff mit den meditativen Klängen einer Zungentrommel begleitet und gibt Ihnen wertvolle Impulse, Entspannung in Ihren Alltag zu integrieren.

**Referentin:** Miriam Weber

**Termin:** Donnerstag, 05. Juni 2025, 17:30 – 19:30 Uhr  
**Beitrag:** € 35,00  
**Anmeldung:** bis Freitag, 23. Mai 2025  
**Mitzubringen:** Kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie Ihre Yogamatte mit



Vortrag und Austausch



## Christus im Mittelpunkt der Christenheit: Warum ist das Konzil von Nizäa heute so wichtig für uns?

Ökumenischer Pfingstempfang

Es ist leicht zu sagen, dass Jesus die Christ:innen aller Kirchen vereint. Aber wer oder was ist Jesus wirklich? Auf dem Konzil von Nizäa wurde eine Antwort entwickelt, auf die sich alle Christ:innen einigen können. An diesem Abend werden wir darüber nachdenken, was in Nizäa beschlossen wurde, warum das Konzil zu seinen Schlussfolgerungen kam und wie es uns helfen und inspirieren kann, die Einheit in Christus zu suchen.

Für musikalische Umrahmung sorgt Manfred Novak, Kirchenmusikreferent der Diözese Innsbruck. Bischof Hermann Glettler und der Vorsitzende des Ökumenischen Arbeitskreises in Tirol, Superintendent Olivier Dantine, laden zum Pfingstempfang ein.

Der Abend klingt aus bei Wein und Fingerfood.

**Referent:** Michael Dormandy, PhD

**Termin:** Donnerstag, 05. Juni 2025, 19:00 Uhr  
**Anmeldung:** bis Montag, 02. Juni 2025  
**Zielgruppe:** alle an der Ökumene Interessierte

### Gemeinsam mit:

SEELSORGE.leben und Abteilung Pfarre und Gemeinschaften der Diözese Innsbruck

JUN  
06

## Einblicke in den Erkenntnisstand und Instrumente zur Intervention

Aufgrund der beständigen Nachfrage und der anhaltenden Brisanz der Thematik Armutsbetroffenheit findet die Veranstaltungsreihe „Armut aktuell“ eine Fortsetzung.

In enger Zusammenarbeit mit dem Tiroler Armutsforschungsforum TAFF bietet der Verein unicum:mensch gemeinsam mit Projektpartner:innen eine Workshop-Reihe zum Thema Armut mit besonderem Augenmerk auf die gegenwärtige Krise an. Es werden zu unterschiedlichen Aspekten von Armut Informationen geliefert, interaktiv am Wissenstransfer der Tiroler Armutsforschung gearbeitet und Kenntnisse, Methoden und Werkzeuge vermittelt, die eine gelungene Intervention ermöglichen.

Das Angebot richtet sich an alle, die mit Menschen in vulnerablen Situationen arbeiten, an Personen, die haupt- oder ehrenamtlich im Sozialbereich tätig sind sowie an Interessierte, die sich gerne auf Reflexion und Erweiterung ihrer Perspektive auf Armut, Reichtum und diverse Facetten davon einlassen.

Workshop

## Lebensbilder

Globale Themen rund um Verteilungsgerechtigkeit

**Leitung:** Julia Stabentheiner

**Termin:** Freitag, 06. Juni 2025, 14:00 – 18:00 Uhr  
**Beitrag:** Eintritt frei  
**Anmeldung:** bis Freitag, 30. Mai 2025

**Gemeinsam mit:**

dem Tiroler Armutsforschungsforum, dem Verein unicum:mensch, dem Haus der Begegnung und Kooperationspartner:innen aus Wissenschaft und sozialarbeiterischer Praxis

Veranstaltung im  
Rahmen der Reihe  
„Armut aktuell“

JUN  
10

Offener Kurs

## Eintauchen in erfrischende Stille

Das Leben wiedergewinnen – Moment für Moment

Achtsamkeit hilft uns, unser Leben wiederzugewinnen, heimzukommen ins Hier und Jetzt, zu uns selbst. Die Geschäftigkeit des Alltags hinter uns lassen und für eine Weile einfach sein. Sich üben in der hohen Kunst des Nicht-Tuns und zugleich in hellwacher Aufmerksamkeit und Präsenz. Selbst gegenwärtig öffnen wir uns für eine größere Gegenwart, die im gemeinsamen Raum der Gruppe spürbar werden kann. In der Stille treffen sich moderne Achtsamkeitspraxis, Meditation und Gebet.

**Begleitung:** Mag. Steve Heitzer

**Termine:** 4 Einheiten, jeweils Dienstag, 18:00 – 19:00 Uhr  
10., 17., 24. Juni und 01. Juli 2025  
Die Termine sind einzeln besuchbar.  
**Beitrag:** € 13,00 pro Einheit – bei Buchung aller 4 Einheiten: € 45,00  
**Anmeldung:** für die gesamte Reihe bis Dienstag, 03. Juni 2025  
für die einzelnen Termine bis jeweils einen Tag vor dem Termin  
**Mitzubringen:** Decke oder Matte  
**Zielgruppe:** Das Angebot richtet sich an alle, die Achtsamkeitspraxis kennenlernen, üben oder vertiefen wollen und dabei offen sind für die mystische Tradition des Christentums sowie für zeitgenössische spirituelle Lehrer:innen. Die einzelnen Termine können unabhängig voneinander besucht werden, keine Vorkenntnisse notwendig.

21

JUN  
11

Vernetzungsevent

## Usability Testessen: Produkte auf die Probe gestellt

Echtes Feedback von echten Nutzer:innen in entspannter Atmosphäre, versorgt mit gutem Essen und Getränken – besser geht es nicht. Die Teilnehmer:innen können kostenlos ihre Ideen oder Produkte testen lassen oder ehrliche Meinungen abgeben. Jede Teststation erhält eine Testperson zugeteilt, die das Produkt (z.B.: Apps, Websites, Logos, Programmangebote, Produkte und Produktentwicklungen jeglicher Art) für zwölf Minuten testet und Feedback gibt. Danach wechseln die Testpersonen zur nächsten Station. Nach sechs Runden werden die Stärken und Schwächen identifiziert.

Als Bildungshaus mit gesellschaftspolitischem Schwerpunkt freuen wir uns besonders auf die Teilnahme von Sozialunternehmer:innen, NGOs, Social-Startups sowie sozialökologischen Betrieben, junge Gründer:innen, Organisationen und kirchlichen Unternehmungen.

**Termin:** Mittwoch, 11. Juni 2025, 18:00 – 21:00 Uhr  
**Beitrag:** Eintritt frei sowie freie Verköstigung und Getränk  
**Anmeldung:** bis Mittwoch, 02. Juni 2025 online unter:  
[www.empatic-ux.com/events/usability-testessen-hdb/](http://www.empatic-ux.com/events/usability-testessen-hdb/)

**Gemeinsam mit:**

Empatic – The Human Experience Company



Theaterpädagogisches Seminar mit sozio-politischem Schwerpunkt



## Darstellen und Verändern: vollkReatiV – voLL iNklusiv

„Inklusives Theater: Der Raum, in dem sich Menschen mit sowie ohne Beeinträchtigung zusammenfinden“

Inklusives Theater...

- ...schöpft aus dem Potenzial der Eigenheiten und begrüßt die Verschiedenheit, indem Vielfalt als Ressource genutzt wird.
- ...stellt nicht die Beeinträchtigung in den Vordergrund, sondern die Stärken.
- ...macht marginalisierte Gruppen sichtbar.
- ...wirkt – nach dem Motto des emanzipatorischen Theaters, das sich aus dem Leben und für das Leben begreift – exkludierenden Faktoren entgegen.

In dieser Fortbildung widmen wir uns den Fragen, wie ein künstlerischer Prozess mit Teilnehmer:innen unterschiedlicher Voraussetzungen gelingen kann.

**Referentin:** Sonja Ellemunt Lorenzato

Termin: Freitag, 13. Juni 2025, 10:00 Uhr bis Sonntag, 15. Juni 2025, 12:00 Uhr  
 Ort: Theater Verband Tirol, Etrichgasse 32, 6020 Innsbruck  
 Beitrag: € 310,00 | € 260,00\* ermäßigt  
 (\*für Mitglieder: mind. 3 Jahre Mitgliedschaft beim Theater Verband Tirol)  
 Hinweis: update-Förderung möglich, [www.mein-update.at](http://www.mein-update.at)  
 Anmeldung: Schriftlich online unter [www.theaterverbandtirol.at/fortbildung](http://www.theaterverbandtirol.at/fortbildung) mittels Anmeldebogen. Anmeldeschluss vier Wochen vor dem Termin.  
 Zielgruppe: Spielleiter:innen und Spieler:innen im Amateur- und Profitheater, Lehrpersonen, Sozialarbeiter:innen, ehren- und hauptamtliche Mitarbeiter:innen von NGOs, Betriebsrät:innen & Gewerkschafter:innen, Erwachsenenbildner:innen u.a.

**Gemeinsam mit:**

dem Theater Verband Tirol und spectACT – Verein für politisches und soziales Theater



**BEGEGNE UNS**

FOLLOW US



@hdb.ibk



Haus der Begegnung Innsbruck



Betzavta-Kennenlernworkshop



## Miteinander statt gegeneinander: Die Kunst des demokratischen Dialogs mit Betzavta

Zettelspiel, Schokoladenspiel, Spiel mit Quadraten: Wussten Sie, dass demokratische Bildung auch Spaß machen kann? Die vielfältigen und vor allem spielerischen Elemente dieser Methode lassen die Teilnehmenden erleben, dass demokratische Prozesse zwar oft mühsam, aber durchaus lohnend sind. Jede Stimme wird gehört, Emotionen haben Platz und neben Reibung entsteht auch viel Freude.

**Referentin:** Ola Frühwirth

Termin: Freitag, 13. Juni 2025, 14:00 – 19:00 Uhr  
 Beitrag: € 30,00  
 Anmeldung: bis Freitag, 07. Juni 2025  
 Mitzubringen: Offenheit für eine ungewöhnliche Methode  
 Zielgruppe: Direktor:innen, Lehrer:innen, (Schul-)Sozialarbeiter:innen, Jugendarbeiter:innen, Erwachsenen- und Kulturbildner:innen, Ehrenamtliche und alle, denen ein demokratisches Miteinander am Herzen liegt.

**HINWEIS:**

Gefördert von der Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung

Spaziergang in der Stadt



## Baumgeschichten

Die Woche des Waldes

In der „Woche des Waldes“ rücken die zahlreichen Funktionen, die der Wald übernimmt, in den Fokus. Lebensraum-, Schutz-, Nutz-, Erholungs- und Wohlfahrtsfunktion des Waldes sind unverzichtbar für unsere Gesellschaft. Bäume haben auf Menschen eine besondere Wirkung, das lässt sich auch bei diesem Spaziergang spüren, der auf große und kleine Bäume in der Stadt aufmerksam macht. Welche Arten wachsen da seit Jahrhunderten, welche wurden erst neu gepflanzt? Welche Geschichten ranken sich um sie? Unser Spaziergang führt über den Garten vom Haus der Begegnung und endet beim Waldfest am Marktplatz, wo Sie noch weiter in die Welt der Bäume eintauchen können.

**Referentin:** Alexandra Mairhofer

Termin: Samstag, 14. Juni 2025, 10:30 – 12:00 Uhr  
 Ort: Treffpunkt cool-INN Park, gegenüber der Messe Innsbruck, Claudiastraße/Ing.-Etzel-Straße  
 Anmeldung: bis Montag, 09. Juni 2025 (begrenzte Teilnehmer:innenzahl)

**Gemeinsam mit:**

Amt der Tiroler Landesregierung, Abteilung Forstorganisation



Interaktives Theater



## After-Work Playbacktheater

Die Woche gemeinsam ausklingen lassen

Das „Geschichtenerzählen“ hat überall auf der Welt und in jeder Kultur immer eine große Rolle gespielt. Mit der Entwicklung von verschiedenen Kommunikationstechniken verliert das mündliche Erzählen mehr und mehr an Bedeutung. Mit Playbacktheater wollen wir wieder an die Tradition des Erzählens anknüpfen.

Playbacktheater ist interaktives Theater, das als Kunst- und Kommunikationsform weltweit genutzt wird. Das Publikum liefert die Szenen: einen Satz, ein Erlebnis, eine Anekdote oder eine persönliche Geschichte, das Team bringen diese Erzählungen spontan auf die Bühne und „spielen sie zurück“ (play back).

Die Moderation vermittelt zwischen Publikum und Team. Live-Musik untermalt die Inszenierung. Jede Veranstaltung ist sowohl ein künstlerischer als auch ein kommunikativer Prozess und jede Szene wird so zu einer kleinen Uraufführung. [www.playbacktheater-endorphine.at](http://www.playbacktheater-endorphine.at)

**Gruppe:** Playbacktheater-Endorphine, Innsbruck

**Termin:** Freitag, 13. Juni 2025, 19:00 Uhr  
**Beitrag:** € 12,00



Schreibseminar

## Eco Poetry #3

Nature writing: Inspiration. Location

„Auf dem Weg, das Artenspektrum aufrecht zu erhalten, braucht es viele Bausteine. Einer, der beim Umdenken helfen kann, ist die Poesie.“ Eco Poetry (Öko-Poesie) ist ein inzwischen etabliertes Subgenre, in dem es Lyriker:innen wie Mikael Vogel um einprägsame ökologische Botschaften geht. Mit „Dodos auf der Flucht. Requiem für ein verlorenes Bestiarium“ erschien 2018 sein Gedichtband, der die Biodiversitätskrise berührend zur Sprache bringt. Sowohl der Autor wie auch der Ort des Schreibseminars inspirieren Ihren Schreibfluss. Ausgehend von Vogels Lektüren, die motivierend aufrütteln und packend faszinieren, kommen Sie ins Gespräch und starten unter professioneller Anleitung Ihren Versuch, mit Ihrem Schreiben die Artenvielfalt zu retten.

**Referent:** Mikael Vogel

**Termin:** Samstag, 14. Juni 2025, 13:30 – 17:00 Uhr  
**Ort:** Botanischer Garten, Sternwartestraße 15, Innsbruck  
**Beitrag:** nach Selbsteinschätzung € 70,00, € 80,00 oder € 90,00  
**Hinweis:** Die IG Autorinnen und Autoren Tirol fördern ihre Mitglieder  
**Anmeldung:** bis Montag, 2. Juni 2025

**Gemeinsam mit:** der IG Autorinnen Autoren Tirol im Rahmen des Internationalen Lyrikfestivals W:ORTE

Online-Workshop



## KI-gestützte Weiterbildung: Effizienz und Innovation für die Zukunft des Lernens

In diesem Online-Workshop geht es um verschiedene Arten von KI-Anwendungen im Bildungsbereich. Sie bekommen praktische Beispiele und Tools, die zeigen, wie KI die Ablauforganisation, Qualitätssicherung oder Programmentwicklung in der Erwachsenenbildung optimieren kann. Es werden KI-basierte Tools für adaptive und individuelle Lernerfahrungen, z.B. virtuelle Tutoren, Chatbots und personalisierte Lernpfade vorgestellt. Wir diskutieren die Bedeutung von KI-Kompetenzen für die zukünftige Arbeitswelt und blicken auf ethische und rechtliche Aspekte: Sensibilisierung für Datenschutz, Algorithmus-Gerechtigkeit und verantwortungsvollen Umgang mit KI-generierten Inhalten.

**Referent:** Mag. David Röhler

**Termin:** Montag, 16. Juni 2025, 15:00 – 17:00 Uhr  
**Beitrag:** € 39,00  
**Anmeldung:** bis Montag, 02. Juni 2025



Workshopreihe

## Sie sind herzlich eingeladen

Wir laden Sie herzlich ein zu unserer „Woche der Herzlichkeit“, im Rahmen des tirolweiten „Tag der Herzlichkeit“, der am 27. Juni 2025 stattfindet:

Gerade in Zeiten der Unsicherheiten und globalen Verschiebungen, in Zeiten von Stimmungsmache und Anschlägen, möchten wir Möglichkeiten der Begegnung und (kritischen) Diskussion eröffnen, wie auch Zeichen setzen, dass wir uns nicht auseinander dividieren lassen!



Excursion



## Roadtrip der Religionen

Eine interreligiöse Pilgerfahrt mit Übernachtung für junge Menschen ab 14 Jahren

Zum ersten Mal findet im Juni 2025 eine interreligiöse Pilgerfahrt für junge Interessierte zwischen 14 und 30 Jahren statt. Das Angebot richtet sich an junge Menschen aller Konfessionen und Religionen, genauso wie an jene, die sich keiner Religion zugehörig fühlen.

Im Zentrum unserer gemeinsamen Reise steht der Austausch untereinander. Wir wollen nicht übereinander reden, sondern voneinander lernen.

Termin:	Abfahrt mit dem Reisebus ist am Samstag, dem 21. Juni 2025 um 08:00 Uhr beim Haus der Begegnung mit Zustiegsmöglichkeiten im Tiroler Oberland. Ankunft beim Haus der Begegnung in Innsbruck wird am Sonntag, dem 22. Juni 2025 gegen 15:30 Uhr sein.
Beitrag:	€ 69,00 inkl. Verpflegung, Unterkunft, Busfahrt, Programm und Betreuung Falls der Preis für dich eine Hürde ist, melde dich gerne bei uns – gemeinsam finden wir eine Lösung!
Anmeldung:	bis Freitag, 06. Juni 2025 Bei Anmeldung von Minderjährigen ist neben der Anmeldemaske der Website die Einverständniserklärung der Eltern, die im Downloadbereich zu finden ist, herunterzuladen, auszufüllen und eingescannt an hdb.kurse@dibk.at zurückzuschicken
Detailfolder:	erhältlich
Mitzubringen:	Schlafsack und alles, was du für zwei Tage Roadtrip benötigst (genaue Angaben erfolgen nach dem Anmeldeschluss (06. Juni 2025))

### Gemeinsam mit:

Der Roadtrip der Religionen ist eine Kooperation zwischen der Katholischen Jungschar der Diözese Innsbruck, dem Haus der Begegnung und dem Islamischen Forum.

### Gefördert von:

Bund Junges Tirol, evangelisches Bildungswerk Salzburg-Tirol und Denk dich neu



Workshop



## Zärtliche Streitbarkeit

Wie wir in der Krise gemeinsam handlungsfähig werden

Wie werden und bleiben wir in all den sich überstürzenden Krisen gemeinsam handlungsfähig? In diesem Workshop arbeiten wir an mutigen Visionen für alle.

Wir legen den Fokus auf unsere Solidarität in der Krise. Das bedeutet wir arbeiten an einer demokratischen Lebensform und werden gemeinsam demokratische Grundfähigkeiten trainieren.

**Referent:** Johannes Siegmund

Termin:	Dienstag, 24. Juni 2025, 14:00 – 17:00 Uhr
Beitrag:	€ 30,00
Anmeldung:	bis Mittwoch, 18. Juni 2025
Zielgruppe:	Haupt- und Ehrenamtliche im Flucht- und Asylbereich und Interessierte

### Gemeinsam mit:

Der Initiative „So sind wir nicht“ und der Plattform Asyl FÜR MENSCHEN RECHTE

Sommergespräch: Vortrag und Buchdiskussion



## Tausend Archen

Flucht als politische Handlung?

„Tausend Archen“ symbolisieren die verschiedenen Formen der Flucht, die Menschen unternehmen, um Schutz und ein besseres Leben zu suchen. Dabei sind die Geflüchteten nicht nur passive Opfer, sondern bleiben inmitten gewaltvoller Krisen handlungsfähig und kämpfen gegen Lager, Abschiebungen, Rassismus und Grenzen. Diese Erfahrungen prägen oftmals lebenslang Biografien und schreiben sich über Generationen fort. Seit den 1990er Jahren werden diese Proteste der Refugees und Sans-Papiers dabei von Millionen von Menschen unterstützt.

Diese politische Handlung wird kaum gesehen angesichts der vorherrschenden Panik: Europa schickt Militär an die Grenzen, organisiert EU-Austritte, schleift liberale Demokratien und macht sich von autoritären Staaten erpressbar. Aber jenseits von neoliberaler Weiter So und faschistischem Hass gibt es eine dritte politische Option: das mutige Einstehen für eine radikal solidarische Welt!

**Referent:** Johannes Siegmund

**Moderation:** Martina Loth und Hannes Schlosser

Termin:	Dienstag, 24. Juni 2025, 19:00 Uhr
Beitrag:	freiwillige Spende

### Gemeinsam mit:

der Initiative „So sind wir nicht“ und der Plattform Asyl FÜR MENSCHEN RECHTE



Buchpräsentation und Gespräch



## Nicht den Hass, die Liebe wählen

Ein Bischof und ein Imam über Spuren der Hoffnung in einer verwundeten Gesellschaft

Unsere Gesellschaft wird zunehmend härter – menschliche Begegnungen weichen Ausgrenzungen, und soziale, religiöse und milieubedingte Konflikte nehmen zu. Das Miteinander der Religionen war selten so angespannt wie heute. Während einige Hetze und Gewalt verbreiten, verschließen andere die Augen vor realen Problemen. Abualwafa Mohammed, Sohn eines ägyptischen Sufi-Meisters, Hochschullehrer und Religionspädagoge in Wien, sowie Bischof Hermann Glettler aus Innsbruck wurden selbst schon angefeindet und wissen, welchen Schaden Hass anrichten kann. Dennoch setzen sie sich für Dialog und Begegnung ein. Gemeinsam teilen sie öffentlich ihre Erfahrungen und zeigen, wie es gelingen kann, statt Hass die Liebe zu wählen.



**Autoren:** Diözesanbischof MMag. Hermann Glettler und Imam Dr. Mohammed Abualwafa

**Termin:** Mittwoch, 25. Juni 2025, 19:00 Uhr

### Gemeinsam mit:

Tyrolia, Institut für Systemisches Theologie, Universität Innsbruck und Zentrum für interreligiöse Studien, Universität Innsbruck (angefragt)



Vortrag und Gespräch

## Perspektiven auf Herkunftsländer

Die Reihe beleuchtet Herkunftsländer von nach Österreich bzw. Tirol Zugewanderten: Wie ist die derzeitige Situation im jeweiligen Land? Wie geht es Betroffenen in Österreich? Wie können biografische Erzählungen Anker sein für zivilgesellschaftliches Engagement?

Die Abende geben perspektivenreiche Einblicke und bieten Raum zum Austausch.

### Fokus Syrien

Kotayba Kadri führt in die Geschichte des neuen Syriens vor dem Ausbruch des Konflikts im Jahr 2011 ein. Er zeigt Ursachen des Syrienkrieges sowie dessen Entwicklungen als Revolution, Bürgerkrieg und Staatenkonflikt auf. Neben der politischen und gesellschaftlichen Analyse der aktuellen Situation in Syrien und möglichen Ausblicken in eine Zukunft des Landes wird Kotayba Kadri auch über seine Erlebnisse in Syrien und seine Flucht nach Österreich erzählen.

**Referent:** Kotayba Kadri, MA

**Termin:** Donnerstag, 26. Juni 2025, 19:00 Uhr  
**Beitrag:** freiwillige Spende  
**Hinweis:** im Rahmen der Reihe „Perspektiven auf Herkunftsländer“ sind weitere Termine geplant

### Gemeinsam mit:

Stadt Innsbruck, Initiative So sind wir nicht, Plattform Asyl FÜR MENSCHEN RECHTE und FLUCHTPunkt



Wanderung mit Impuls vor Ort

## Wanderung zu spirituellen Orten in Innsbruck

Gemeinsam wollen wir uns auf einen kurzen Weg zu drei spirituellen Orten in Innsbruck und Hall machen. Dort angekommen erhalten sie neben einer Führung auch einen thematischen Impuls. Folgende Orte und Themen erwarten Sie: Im Franziskanerinnen-Kloster in Hall erhalten sie neben einem Impuls zur Gründerin eine Führung durch die Kirche, die Klosterräume und Greccio (dort können Frauen eine Zeitlang im Kloster mitleben). In der serbisch-orthodoxen Kirche bekommen sie einen Einblick in das Leben, Besonderheiten und religiöse Bräuche von serbisch-orthodoxen Christ:innen. Im Mutterhaus der barmherzigen Schwestern in Innsbruck erwartet uns ein Impuls zu: Barmherzigkeit als Lebensstil.

**Termine:** Dienstag, 24. Juni 2025: Franziskanerkloster Hall (gemeinsame Busfahrt nach Hall)  
 Dienstag, 01. Juli 2025: Barmherzige Schwestern  
 Dienstag, 08. Juli 2025: Serbisch-Orthodoxe Kirche in Innsbruck, Maximilianstraße 8  
 Treffpunkt jeweils um 17:00 Uhr beim Eingang „Haus der Begegnung“  
**Begleitung:** Diakon Bernd Zeidler, Haus der Begegnung  
**Anmeldung:** bis je einen Tag vor der Wanderung



Seminar

## Raus aus der Erschöpfung

Wege zu Regeneration und frischem Engagement

Anstrengend und aufwändig – so empfinden viele unser gegenwärtiges Leben. Wie umgehen mit den Dauerkrisen, Konflikten, gesellschaftlichen Entwicklungen und der Frage, was das alles für das Individuum bedeutet? Der häufig gewählte Lösungsversuch „sich anzustrengen“ ist zu einer vertrauten Gewohnheit mit problematischen Nebenwirkungen für Gesundheit, Geist und lebenswerte Umwelten geworden. Das Seminar beschäftigt sich mit der Frage (und möglichen Antworten), wie unter diesen restriktiven Bedingungen ein sinnorientiertes Engagement erhalten oder neu gefunden werden kann.

**Referent:** Dr. Reinhold Bartl

Termin: Montag, 30. Juni und Dienstag, 01. Juli 2025, jeweils 09:00 – 17:00 Uhr  
 Beitrag: € 290,00  
 Anmeldung: bis Montag, 23. Juni 2025  
 Zielgruppe: Menschen in der Arbeit mit und in Organisationen, Personen in beratenden und therapeutischen Kontexten und alle, denen das eigene Wohlbefinden wichtig ist



Event

## Fuckup Nights Innsbruck #29

Geschichten vom Scheitern, Fehler machen und wieder Aufstehen

3 Speaker:innen präsentieren ihre Geschichte vom Scheitern in nur 10 Minuten, unterstützt von 10 Bildern (bei uns läuft keine Stoppuhr). Im Anschluss gibt es ausreichend Gelegenheit für Fragen aus dem Publikum. Erlebe inspirierende Geschichten und lerne aus den Fehlern anderer!

Die 2012 in Mexiko gegründete Eventserie zählt mit über einer Million Zuschauer:innen jährlich in 200+ Städten weltweit zu den größten Bewegungen im Bereich Innovation und Unternehmer:innentum. Seit 2015 ist Tirol Teil der Community, mit Events in allen Bezirken, von Innsbruck bis Lienz.

Mehr Infos findest du unter: [www.fuckupnightstirol.at](http://www.fuckupnightstirol.at)**Moderation:** Bettina Wenko

Termin: Freitag, 04. Juli 2025, 19:00 – 21:30 Uhr  
 (ab 18:00 Uhr Tür und Bar offen)  
 Ticket: Haus der Begegnung – Fuckup Nights Innsbruck #29  
 Vorverkauf online FUN Fanbase: € 14,00  
 Vorverkauf online FUN Students: € 8,00  
 Abendkassa FUN Super Supporter: € 22,00



30

Kurzexerzitien

## Federleicht – Kurzexerzitien in der Natur

Schöpfung als Quelle des Lebens

Die heimische Flora und Fauna sind christlich betrachtet Ausdruck der Liebe Gottes. Die Vielfalt des Lebens verkündet uns etwas von ihrem Ursprung, den wir Gott nennen. Markus Moling ist ein passionierter Ornithologe und Wildtierbeobachter. Die Wildtiere in ihrem Lebensraum zu beobachten und zu erleben, erfüllt ihn mit Dankbarkeit und Freude. Elemente der Kurzexerzitien: Stille, Betrachtung und Vogelbeobachtung im Wald, Dialog und Gebet.

**Referent:** Prof. Dr. Markus Moling

Termin: Donnerstag, 03. Juli 2025, 17:00 Uhr bis Samstag, 05. Juli 2025, 13:00 Uhr  
 Ort: Bildung St. Michael (St. Michael Alpin Retreat), Matrei am Brenner  
 Beitrag: € 105,00  
 Anmeldung: bis Mittwoch, 18. Juni 2025 unter [info@stm.tirol](mailto:info@stm.tirol)  
 Mitzubringen: Fernglas (falls vorhanden)

**Gemeinsam mit:**  
Bildung St. Michael**Mit Unterstützung von:**

BirdLife Tirol, der Ornithologischen ARGE am Tiroler Landesmuseum,  
 dem Katholischen Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V.



Bergwanderung

## Bergtour Nockspitze – Trauerwanderung

Anspruchsvollere Tour mit Berg- oder Trekkingschuhen

Wenn nichts mehr geht, dann geh ... wandern! Gehen ist eine wunderbare Möglichkeit, mit sich selbst, der Natur und mit anderen Menschen in Verbindung und in Bewegung zu kommen. Eine Wanderung in der Umgebung von Innsbruck: Bewegung, Luft, Licht, Impulse, Gespräche und kleine Rituale für Menschen, die trauern.

**Begleitung:** Haupt- und ehrenamtliche MitarbeiterInnen der Tiroler Hospiz-Gemeinschaft

Termin: Samstag, 02. August 2025, 08:00 Uhr  
 Die Bergtour findet nur bei stabilem Wetter statt.  
 Rückfragen bei Verena Gasser Tel. +43 676 88 188 381  
 Ersatztermin bei Schlechtwetter: 09. August 2025  
 Treffpunkt: Parkplatz Axamer Lizum  
 Beitrag: Verpflegung und allfällige Kosten für Verkehrsmittel müssen selbst bezahlt werden.  
 Anmeldung: bis eine Woche vor dem Termin: Tel. +43 5223 43700-33600; [office@hospiz-tirol.at](mailto:office@hospiz-tirol.at)  
 Hinweis: Die Tiroler Hospiz-Gemeinschaft kommt für Schäden nicht auf und übernimmt keine Haftung. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

**Gemeinsam mit:**  
der Tiroler Hospiz-Gemeinschaft

31



## Schöpfungszeit

Bereits 1989 setzte der damalige Ökumenische Patriarch von Konstantinopel, Dimitrios I, ein Zeichen: Ihm ist es zu verdanken, dass der 01. September (= Beginn des orthodoxen Kirchenjahres) zum „Tag der Bewahrung der natürlichen Umwelt“ erklärt wurde. Das Europäische Christliche Umweltnetz (ECEN) nahm diesen Vorschlag auf und dehnte das Anliegen auf fünf Wochen aus: 2007 empfahl die Dritte Europäische Ökumenische Versammlung der Kirchen in Sibiu, die Zeit vom 01. September bis 04. Oktober (= Fest des Heiligen Franziskus von Assisi) als Schöpfungszeit zu etablieren.



Seit 2015 steht der 01. September auch als „Weltgebetstag für die Schöpfung“ im römisch-katholischen Kirchenkalender. Die christlichen Kirchen rufen dazu auf, in der Schöpfungszeit besonders die Beziehung zu Mitwelt und Mitgeschöpfen zu bedenken.

In Österreichs Kirchen hat die ökumenische Schöpfungszeit seit 2008 einen festen Platz im Kirchenjahr. Es werden von ökumenischen Schöpfungsgottesdiensten über Wanderungen, Exkursionen bis hin zu Vorträgen rund um die Themen wie Umwelt- und Klimaschutz, Lebensstil und Nachhaltigkeit angeboten.



Seminar

## Erste Hilfe für die Seele Erwachsener

Das Seminar vermittelt Grundwissen zu psychischen Erkrankungen sowie konkrete Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Problemen und Krisen. Sie erhalten Basiswissen zu psychischer Gesundheit und Krankheit, lernen Erste Hilfe für psychische Gesundheit in 5 Schritten kennen und beschäftigen sich mit den häufigsten psychischen Erkrankungen. Erste Hilfe bei Krisensituationen wird besprochen und geübt, genauso wie die Ansprache und Unterstützung von Menschen, bei denen sich erste Anzeichen einer psychischen Erkrankung zeigen. Neben der Theorie sind gemeinsame Übungen und Rollenspiele fixe Seminarbestandteile. Sie lernen weiters, was Sie selbst für Ihre psychische Gesundheit tun können.

### KURS 1:

**Referentin:** Mag Angelika Wille

**Termine:** jeweils Donnerstag, 16:30 – 20:00 Uhr  
18. und 25. September, 02. und 09. Oktober 2025

### KURS 2:

**Referent:** DPGKP Tobias Heinzle

**Termine:** jeweils Donnerstag, 15:00 – 18:30 Uhr  
23. und 30. Oktober, 06. und 13. November 2025

### Gilt für jeweiligen der beiden Kurse:

**Beitrag:** € 200,00 inkl. Buch und Zertifikat (Voraussetzung für das Zertifikat sind 80% Anwesenheit und die Absolvierung einer kurzen Wissensüberprüfung).  
**Anmeldung:** [www.promente-tirol.at/de/erste-hilfe-fuer-seele-pro-mente-tirol.html](http://www.promente-tirol.at/de/erste-hilfe-fuer-seele-pro-mente-tirol.html)  
**Zielgruppe:** alle Menschen, die Interesse daran haben, ihren Mitmenschen erste Hilfe zu leisten, wenn es diesen psychisch nicht gut geht. Es ist kein Vorwissen erforderlich!

## Erste Hilfe für die Seele – Auffrischungsseminar

Das Ersthelfer:innenzertifikat „Erste Hilfe für die Seele für den Schwerpunkt Erwachsene“ ist 3 Jahre gültig und kann nach Besuch eines halbtägigen Auffrischungsseminars erneuert werden. Das Auffrischungsseminar richtet sich an Ersthelfer:innen, welche bereits ein „Erste Hilfe für die Seele Seminar, Schwerpunkt Erwachsene“ erfolgreich absolviert haben und deren Ersthelfenden-Zertifikat in Kürze abläuft oder abgelaufen ist. Es können aber auch Absolvent:innen mit Teilnahmebestätigungen am Auffrischungsseminar teilnehmen.

**Referent:** DGKP Norbert Schletterer

**Termin:** Mittwoch, 15. Oktober 2025, 09:00 – 14:00 Uhr (inkl. Pause)  
**Beitrag:** € 65,00 (inkl. MwSt.)  
**Anmeldung:** [www.promente-tirol.at/de/erste-hilfe-fuer-seele-pro-mente-tirol.html](http://www.promente-tirol.at/de/erste-hilfe-fuer-seele-pro-mente-tirol.html)  
**Mitzubringen:** Bitte bringen Sie Ihr Handbuch und die Teilnahmebestätigung oder Zertifikat (digital oder als Ausdruck) zum Auffrischungsseminar mit  
**Hinweis:** Teilnahmevoraussetzung ist ein vorhandenes Zertifikat oder Teilnahmebestätigung eines 12h Erste Hilfe für die Seele Seminars, Schwerpunkt Erwachsene  
Das Seminar ist weder eine Therapie noch eine Selbsthilfegruppe



Seminar

## Erste Hilfe für die Seele – Führungskräfte-Seminar

Psychische Krisen bei Mitarbeitenden erkennen und handeln können

Psychische Erkrankungen sind die 4. häufigste Ursache von Krankenständen. Am Arbeitsplatz kann die psychische Gesundheit gestärkt und Wissen über Unterstützungsangebote weitergegeben werden, um längeren Krankheitsverläufen vorzubeugen. Mit dem entsprechenden Wissen erkennen Führungskräfte Anzeichen psychischer Schwierigkeiten im Anfangsstadium und können so frühzeitig darauf reagieren. Erste-Hilfe-Gespräche im Arbeitskontext sind herausfordernde Situationen. Im Workshop lernen Führungskräfte, die Anzeichen psychischer Erkrankungen frühzeitig wahrzunehmen, angemessen zu reagieren und üben in Rollenspielen und Diskussionen das Erste-Hilfe-Gespräch mit Mitarbeitenden.

**Referentin:** Dipl.-Soz.päd. Sandra Hepperger

**Termin:** Dienstag, 02. September 2025, 14:00 – 18:00 Uhr (inkl. Pause)  
**Beitrag:** € 150,00 (inkl. MwSt.)  
**Anmeldung:** [www.promente-tirol.at/de/erste-hilfe-fuer-seele-pro-mente-tirol.html](http://www.promente-tirol.at/de/erste-hilfe-fuer-seele-pro-mente-tirol.html)  
**Zielgruppe:** Firmen und Führungskräfte



Seminar

## Erste Hilfe für die Seele Jugendlicher

Der Übergang vom Jugend- ins Erwachsenenalter ist/war für uns alle eine besonders kritische Phase und bringt viele Veränderungen mit sich. Gelingt der Umgang damit, profitieren wir alle davon.

Anhand des 5-Schritte-Plans ROGER leitet Erste Hilfe für die Seele Erwachsene an und zeigt, wie sie psychische Beeinträchtigungen bei Jugendlichen früh erkennen und ansprechen können und wie sie junge Menschen darin unterstützen, sich Hilfe zu holen. Praxisnah wird Basiswissen über die häufigsten psychischen Krankheiten und Krisen Jugendlicher vermittelt. Die Teilnehmer:innen lernen, Probleme rechtzeitig zu erkennen, wertfrei anzusprechen sowie Betroffene zu professioneller Hilfe zu ermutigen.

### KURS 1:

**Referentin:** MMag. Natalie Maierhofer, pro mente tirol

**Termine:** jeweils Mittwoch, 13:00 – 17:00 Uhr  
01., 08., 15. und 22. Oktober 2025

### KURS 2:

**Referentin:** Mag. Sarah Katharina Pallhuber, MSc, pro mente tirol

**Termine:** jeweils Montag, 13:00 – 17:00 Uhr  
27. Oktober, 03., 10. und 17. November 2025

#### Gilt für jeweiligen der beiden Kurse:

**Beitrag:** € 260,00 (inkl. MwSt.) inkl. Handbuch (400 Seiten), Teilnahmebestätigung bzw. Ersthelfer:innen Zertifikat  
Ersthelfer:in für psychische Gesundheit werden Sie nach 80% Anwesenheit und absolvierter Wissensüberprüfung, die aus 15 Multiple Choice Fragen besteht

**Hinweis:** Bedauerlicherweise konnte uns das Sozialministerium bis dato keine weiteren Kursförderungen zusichern. Für Pädagog:innen in Bildungseinrichtungen, Mitarbeitende (auch Ehrenamtliche) im Bereich der Jugendhilfe (Vereine, Organisationen und NGOs, wo Jugendliche engagiert sind bzw. betreut werden) können sich die Kurskosten, vorbehaltlich einer Zusage des Sozialministeriums, auf € 98,00 inkl. USt. pro Person reduzieren. Angabe ohne Gewähr.

**Details:** weitere Infos siehe: [www.promente-tirol.at/de/erste-hilfe-fuer-seele-pro-mente-tirol.html](http://www.promente-tirol.at/de/erste-hilfe-fuer-seele-pro-mente-tirol.html)

**Anmeldung:** [www.promente-tirol.at/de/erste-hilfe-fuer-seele-pro-mente-tirol.html#kurse-erste-hilfe-fuer-die-seele-jugendlicher](http://www.promente-tirol.at/de/erste-hilfe-fuer-seele-pro-mente-tirol.html#kurse-erste-hilfe-fuer-die-seele-jugendlicher)

**Zielgruppe:** Erwachsene, die mit Jugendlichen zusammenwohnen und/oder arbeiten wie Eltern, Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende, Jugendgruppenleiter:innen, Lehrlingsauszubildende und andere Erwachsene, die sich für Jugendliche engagieren bzw. sich mit ihnen beschäftigen

**Kooperation mit:**  
pro mente tirol

Veranstaltungen im  
Rahmen der Reihe  
„Erste Hilfe für die Seele“

OKT  
01

Gedenkfeier

## ERINNERUNG IST LIEBE, DIE BLEIBT

Gedenkfeier für Menschen, die sich das Leben genommen haben

Sie alle waren einzigartige Menschen und hinterlassen in uns eine große und schmerzhaft Lücke. Mit einem kleinen Ritual wollen wir gemeinsam innehalten, gedenken, uns erinnern und im Anschluss mit anderen Angehörigen ins Gespräch kommen. Wir öffnen einen Raum für Sie und den Menschen, den Sie vermissen.

Zum Welttag der Suizidprävention setzen wir damit auch ein Zeichen gegen Tabuisierung und Sprachlosigkeit. Damit durchbrechen wir den Kreislauf Tabu – Einsamkeit – Schmerz. Denn, so Monika Kühn-Görg, „wer Tabus bricht, bricht aus, bricht Regeln auf, um zu neuen Ufern aufzubrechen“.

**Termin:** Mittwoch, 10. September 2025, 18:00 – ca. 19:30 Uhr  
Der 10. September ist der Welttag der Suizidprävention.

**Beitrag:** Eintritt frei

**Anmeldung:** Tiroler Hospiz-Gemeinschaft unter Tel. +43 5223 43700-33600 oder per Mail: [office@hospiz-tirol.at](mailto:office@hospiz-tirol.at), aber auch Kurzenschlossene sind herzlich willkommen!

#### Gemeinsam mit:

der Kontaktstelle Trauer der Tiroler Hospiz-Gemeinschaft

Interaktive Vortragsreihe

## Kreislaufwirtschaft: Unendlichkeit im endlichen Raum

In einer Welt mit begrenzten Ressourcen liegt oft ungenutztes Potenzial. Dieser Workshop lädt dazu ein, die „planetaren Grenzen“ nicht als Einschränkungen, sondern als Chancen für kreative Lösungsfindungen zu sehen. Mit einem interdisziplinären Ansatz werden wir das Konzept der Begrenzung erkunden und verstehen, wie es uns ermöglichen kann, innovative und nachhaltige Wege zu finden. Wir arbeiten mit dem „Prinzip der Faltung“ – unendliche Möglichkeiten in einem begrenzten Raum – und zeigen auf, wie wir im Einklang mit den planetaren Grenzen große Veränderungen anstoßen können.

**Referent:innen:** Anna Köhl und Simon Tumler

**Moderation:** Martin Hörtnagl

**Termin:** Montag, 15. September 2025, 18:30 – 21:00 Uhr  
**Beitrag:** freiwillige Spende  
**Anmeldung:** bis Mittwoch, 03. September 2025

#### Gemeinsam mit:

„endlich“ – Circular Innovation & Transformation

#### Weitere Termine

21. Oktober 2025: Wandel gestalten: Impact und soziale Innovationen  
25. November 2025: Inner Development Goals (IDGs) Haltung und Kompetenzen  
11. Dezember 2025: Kompetenzen für die Zukunft von morgen

SEP  
10

SEP  
15

Veranstaltung im  
Rahmen der Reihe  
„Wirtschaft im Wandel –  
Dialoge für die Zukunft“

Vortrags- und Gesprächsabend

## Atlas der unbegangenen Wege

Orientierung in Zeiten von Neuaufbruch und Wandel

Entdecken Sie Ihre persönliche innere Landkarte für Neuanfänge und Lebensübergänge, und lassen Sie sich begleiten auf Ihrer wichtigsten Reise: die Reise zu sich selbst. Ob ersehnt oder gefürchtet: Neuanfänge und Umbrüche gehören zum Leben. Sie fordern heraus, gewohnte Pfade zu verlassen, Krisen zu bewältigen und sich selbst neu zu entdecken. Doch wie gelingt diese innere und äußere Reise? An diesem Abend zeigt Melanie Wolfers auf, wie wir die richtigen Fragen stellen und Orientierung in Zeiten des Wandels finden können.

**Referentin:** Melanie Wolfers

Termin: Freitag, 26. September 2025, 19:00 Uhr  
 Beitrag: € 15,00  
 Anmeldung: bis Freitag, 19. September 2025

SEP  
26Pilger der  
Hoffnung

Melanie Wolfers

SEP  
29

Workshop

## Von der Kunst gelassener zu agieren

Ärger, Stress, Frust, egal ob im Beruf oder im Alltag, wir sind immer wieder mit verschiedensten Stimmungen konfrontiert. Wie schaffe ich es diesen unterschiedlichen Emotionen zu begegnen, ohne dass es mir selbst die Kraft raubt? In diesem Workshop geht es darum, neue Wege zu entdecken in herausfordernden Begegnungen innere Ruhe zu bewahren und Situationen dadurch gelassener zu lösen. Die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg eröffnet neue Handlungsmöglichkeiten und Sichtweisen im Umgang mit emotionalen Meldungen. Doch nicht nur über unsere Sprache können wir etwas bewirken, deshalb gibt es in diesem Workshop auch ganz praktische- nonverbale Tipps.

**Referentin:** Julia Strauhal

Termin: Montag, 29. September 2025, 09:00 – 18:00 Uhr  
 Beitrag: € 195,00 (inkl. Mittagessen)  
 Anmeldung: bis Montag, 15. September 2025



Mai bis September 2025

Gottesdienst mit  
anschließendem  
Frühstück

## Gottesdienst mit Bischof Hermann Glettler

Warum den Alltag oder Arbeitstag nicht einmal anders beginnen? Bischof Hermann lädt Sie zur gemeinsamen Morgenmesse mit anschließendem Frühstück ins Haus der Begegnung ein. Jesus hat uns selbst zugesagt: „Wo zwei oder drei in meinem Namen versammelt sind, da bin ich mitten unter ihnen.“ In diesem Sinne wollen wir gemeinsam mit Bischof Hermann Glettler in den Tag starten. Im Anschluss sind alle Teilnehmer:innen zu einem gemeinsamen Frühstück mit unserem Bischof eingeladen.

**Dienstag, 30. September 2025,  
um 07:00 Uhr**

Fortbildung

## Die letzte Reise – islamische, christliche und säkulare Bestattungsriten

Bestattungsriten spiegeln die Werte einer Gemeinschaft wider. Welche Vorstellungen vom Jenseits haben wir? Welche Riten sind erforderlich?

Nach einer Führung durch das Krematorium gibt es muslimische, christliche und säkulare Einblicke in Bestattungsriten. Gemeinsamkeiten und Unterschiede werden thematisiert. Auch der Umgang mit säkularisierenden Kontexten und deren Auswirkungen auf Familien wird behandelt.

**Referent:innen:** DI Veronika Lamprecht BA, Samir Redzepovic MA und Ing. Stefan Schöllenberg

Termin: Dienstag, 30. September 2025, 15:00 – 18:15 Uhr  
 Ort: Krematorium Tirol, Paschbergweg 51, Innsbruck  
 Anmeldung: bis Donnerstag, 25. September 2025 im Haus der Begegnung bzw. Lehrer:innen melden sich bitte direkt bei Mag. Angelika Hummel, angelika.hummel@kph-es.at  
 Zielgruppe: Lehrer:innen, Hospizmitarbeitende und Dialog-Interessierte

**Gemeinsam mit:**

der KPH Edith Stein, dem Schulamt der IGGÖ, der KPH Wien/NÖ und der Tiroler Hospiz-Gemeinschaft

**Weiterer Termin:**

Die Online-Fortbildung „Die letzte Reise – Bestattungsriten im Religionsunterricht“ führt das Thema fort: Wie können wir das Thema im christlichen und im islamischen Religionsunterricht umsetzen? Näheres wird demnächst auf unserer Website bekannt gegeben.

37

Mai bis September 2025



Lehrgang



## Respektvoll zu Gast bei den heimischen Wildtieren

Verständnis für unsere Mitgeschöpfe fördern und weitergeben

In Tirols Kultur-Naturlandschaft lebt eine beeindruckende Vielfalt heimischer Wildtiere. Doch wie viele Arten kennen wir wirklich – und wie gut? Was braucht ein Lebensraum, damit sich Tiere wohlfühlen? Und welchen Gefährdungen sind sie ausgesetzt? Dieser Lehrgang bietet die Möglichkeit, einige Tierarten über das Jahr hinweg näher kennenzulernen und für ihren Schutz einzutreten. Menschliche Eingriffe, etwa durch Freizeitverhalten, beeinflussen den Lebensraum – oft zum Nachteil der Tiere. Viele leiden, häufig aus Unwissenheit.

**Referent:innen:** siehe Detailfolder bzw. Homepage

Termine:	Sieben Module: 27. September 2025, 08. November 2025, 23./24. Jänner 2026, 06./07. März 2026, 08./09. Mai 2026, 13. Juni 2026 und 03. Juli 2026
Ort:	Bezirk Innsbruck-Stadt, Bezirk Innsbruck Land, Bezirk Schwaz
Beitrag:	Frühbuchungsbonus bis 30. Juni 2025: € 1.160,00; Normalpreis ab 1. Juli 2025: € 1.260,00 (exkl. Verkehrsmittel, Verpflegung, Unterkunft)
Hinweis:	Fördermöglichkeit: Bildungsgeld-update, siehe: <a href="http://www.tirol.gv.at">www.tirol.gv.at</a>
Anmeldung:	bis Freitag, 29. August 2025 (begrenzte Teilnehmer:innenzahl)
Zielgruppe:	Berg-/ Wanderführer:innen, Biolog:innen, Förster:innen und Waldaufseher:innen, Jäger:innen, Landwirt:innen und Almpfleger:innen, Lehrer:innen u.ä.

### Mit freundlicher Unterstützung von:

Austrian Biologist Association, Alpenzoo Innsbruck – Tirol, Human Animal Studies, Naturpark Karwendel, Tiroler Fischereiverband, Tiroler Jägerverband

Zertifikatslehrgang

## Zertifikatslehrgang „Systemisches Team-Coaching“ 2025/2026

Im Lehrgang lernen Sie, Teams professionell zu begleiten und zu entwickeln – mit systemischem Blick, handlungsorientierten Methoden und viel Praxis. Bewegung, Natur und echte Fälle sorgen für Tiefe und Nachhaltigkeit. Für Fachkräfte aus Coaching, Beratung, Führung & Sozialberufen. Offenheit für Gruppenprozesse wird vorausgesetzt.

**Referent:innen:** Mag. Caroline Pisa, Christian Mang, Mag. Camilla Reimitz-Wachberger und Thomas Steuxner

Termine:	6 Module mit jeweils 2,5 Tage: Donnerstag, 14:00 – 18:00 Uhr und Freitag / Samstag, 09:00 – 18:00 Uhr
Beitrag:	€ 3.600,00
Anmeldung:	bis Donnerstag, 23. Oktober 2025 – <a href="mailto:martin.hoertnagl@dibk.at">martin.hoertnagl@dibk.at</a>
Hinweis:	Fördermöglichkeit: Bildungsgeld-update, siehe: <a href="http://www.tirol.gv.at">www.tirol.gv.at</a> ECA-Zertifikat wird ausgestellt von „the green field“, anrechenbar für die Ausbildung „staatlich geprüfte psychosoziale Beratung“

### Gemeinsam mit:

dem Institut „the green field – Wien“



Mai bis September 2025

Exkursion



## Neophyten – Segen oder Fluch?

Die Wirkmächtigkeit gebietsfremder Pflanzenarten

Neophyten sind weltweit ein wesentlicher Gefährdungsfaktor für die biologische Vielfalt. Auch vor der Haustür in Tirol breiten sich einige Arten massiv aus, verdrängen einheimische Pflanzen und verändern Lebensräume. Nicht zu unterschätzen sind auch die weitreichenden Folgen für Gesundheitswesen, Infrastruktur sowie Land- und Forstwirtschaft.

**Referent:** Mag. Dr. Konrad Pagitz

Termine:	Freitag, 03. Oktober 2025, 16:00 – ca. 19:00 Uhr
Ort:	Raum Innsbruck
Anmeldung:	bis Montag, 29. September 2025 (begrenzte Teilnehmer:innenzahl)

### Gemeinsam mit:

Amt der Tiroler Landesregierung, Abteilung Umweltschutz

Lehrgang

## Trainer:innenausbildung: Argumentationstraining gegen Stammtischparolen

Zweitägige Ausbildung der Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung

Das Argumentationstraining bietet einen Übungsraum für Gegenstrategien zu Stammtischparolen. Teilnehmende sammeln diskriminierende Äußerungen und simulieren Gesprächssituationen, um Reaktionsweisen zu erproben. Durch Analyse auf emotionaler, rhetorischer und sachlicher Ebene werden Kommunikationsstrategien entwickelt. Auch die politischen, sozialpsychologischen und gesellschaftlichen Kontexte der Parolen werden untersucht. Das von Klaus-Peter Hufer entwickelte Argumentationstraining wird seit vielen Jahren von der Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung (ÖGPB) als Ausbildung für Erwachsenenbildner:innen, Trainer:innen und Multiplikator.

**Referent:innen:** Sonja Luksik, MA und Dr. Hakan Gürses

Termine:	Mittwoch, 08. Oktober, 13:00 – 18:00 Uhr und Donnerstag, 09. Oktober 2025, 09:00 – 18:00 Uhr
Beitrag:	€ 60,00
Anmeldung:	bis Mittwoch, 01. Oktober 2025 bei der ÖGPB, <a href="mailto:gesellschaft@politischebildung.at">gesellschaft@politischebildung.at</a>
Hinweis:	Der Workshop ist mit 1,0 ECTS im Rahmen der wba akkreditiert
Zielgruppe:	Lehrer:innen, (Schul-)Sozialarbeiter:innen, Jugendarbeiter:innen, Erwachsenen- und Kulturbildner:innen, Ehrenamtliche und alle, denen ein demokratisches Miteinander am Herzen liegt

### Gemeinsam mit:

der Österreichischen Gesellschaft für politische Bildung

39

Mai bis September 2025 

Ständige Gruppen	
Wer?	Basisgemeinde MICHA. Katholische Gemeinde, ökumenisch offen
Was?	<b>Gottesdienste in der Kapelle</b>
Wann?	September bis Juni jeweils am Samstag um 18:00 Uhr und am 1. Sonntag im Monat um 11:00 Uhr, anschließend Agape
Kontakt/Info	www.basisgemeinde-micha.at und unter info@basisgemeinde-micha.at
Wer?	Bewegung für eine Bessere Welt
Was?	<b>Monatliche Eucharistiefeier</b>
Wann?	jeden ersten Dienstag im Monat, jeweils um 18:00 Uhr
Kontakt:	Hedi Auer, Tel. +43 664 5435 560
Wer?	BirdLife Österreich
Was?	<b>Birdertreff</b>
Wann?	einmal monatlich um 18:00 Uhr, aktuelle Termine und Information bei Claudia Schröder
Kontakt:	Claudia Schröder, claudiaschroeder@gmx.at
Wer?	DAHOP – Diözesaner Arbeitskreis für Homosexuellenpastoral
Was?	<b>Beratung, Begleitung und Veranstaltungen</b>
Wann?	Terminvereinbarung und Information unter <a href="http://www.dibk.at/Media/Organisationen/dioezesaner-arbeitskreis-homosexuellenpastoral-dahop">www.dibk.at/Media/Organisationen/dioezesaner-arbeitskreis-homosexuellenpastoral-dahop</a>
Kontakt:	Magdalena-Klara Collinet BEd MA, Pastoraler Bereich SEELSORGE.leben, Riedgasse 9, 6020 Innsbruck, Tel. +43 512 2230-4321, magdalena.collinet@dibk.at
Wer?	Österreichisches Frauenforum Feministische Theologie – Liturgiegruppe Tirol
Was?	<b>Frauenliturgie (für jede Frau offen)</b>
Wann?	jeden 8. des Monats, 19:00 Uhr. Sommerpause im August
Kontakt:	Bernadette Wagnleithner, b.wagnleithner@posteo.at und Tel. +43 650 2314 222
Wer?	Pax Christi Tirol
Was?	<b>Ökumenisches Friedensgebet</b>
Wann?	jeweils am 4. Donnerstag im Monat, 18:30 Uhr
Kontakt/Info	Elisabeth Stibernitz, elbestibernitz@aon.at
Wer?	PermaKulturTirol
Was?	<b>PermaKulturTirol Stammtisch</b>
Wann?	jeden letzten Montag im Monat um 19:30 Uhr
Kontakt/Info	Elisabeth Senn, info@permakulturtirol.at, www.permakulturtirol.at
Wer?	TalenteNetz Tirol
Was?	<b>Talentetausch-Netzwerktreffen</b>
Wann?	immer am Freitag in den geraden Monaten, 15:30 Uhr
Kontakt/Info	www.talenteNetztirol.net
Wer?	Tiroler Hospiz-Gemeinschaft
Was?	<b>TrauerCafé – Ein Lichtblick in der Trauer</b>
Wann?	erster Montag im Monat außer feiertags, 16:00 – 17:30 Uhr. Sommerpause im August
Kontakt/Info	Tiroler Hospiz-Gemeinschaft, Tel. +43 5223 43700-33600
Wer?	Verein Emmaus
Was?	<b>Achtsamkeitsgruppe</b>
Wann?	jeden Dienstag, 18:30 – 19:30 Uhr (offene Gruppe)
Kontakt/Info	Benedikt Zecha, office@emmaus-innsbruck.at

Bitte beachten Sie, dass es in Einzelfällen aufgrund von Feiertagen/Sommerpause etc. zu zeitlichen Abweichungen kommen kann. Informieren Sie sich gegebenenfalls im Vorfeld direkt bei der jeweiligen Gruppe.

## 50% Ermäßigung!

Bei Vorlage Ihrer Raiffeisen-Debitkarte erhalten Sie 50% Ermäßigung auf den Beitrag zu unseren Vorträgen.



## Unser Beitrag!

Um ein Zeichen zu setzen gegen Bildungsarmut und Ausgrenzung können InhaberInnen des **Kulturpasses** unsere Vorträge **kostenfrei** besuchen!

InhaberInnen des **Familienpasses** (auch Oma/Opa) erhalten **50% Ermäßigung** bei unseren Vorträgen.



**KOMMEN UND WEITERSAGEN!**

## ACCESSIBILITY – Ein Haus für ALLE!



- Behindertengerechter Parkplatz in unmittelbarer Nähe zum (barrierefreien) Eingang
- Haupteingang schwellenlos erreichbar.
- Im Bereich der Cafeteria gibt es unterfahrbare Tische zum Arbeiten und Genießen sowie Internetanschlussmöglichkeiten.
- Das Check-In-Desk am Empfang ist auf Hüfthöhe gebaut und damit auch für Menschen im Rollstuhl leicht einsehbar.
- Das Restaurant ist stufenlos erreichbar und die Zufahrt zu den Tischen leicht möglich.
- Liftzufahrt ist gewährleistet, Lift vom Rollstuhl aus bedienbar (max. Schalterhöhe: 120cm), Lifttüre 80cm breit, Kabinenbreite 110cm, Tiefe 140cm
- Bestens adaptierte öffentliche WC-Räumlichkeiten und mit Rollstuhl befahrbar.
- 4 behindertengerechte Zimmer, sehr hell, freundlich und geräumig. Flache Zufahrt in die Dusche möglich, Hebegriff und Duschsitz.
- Der Großteil unserer Seminarräumlichkeiten ist mit Lift erreichbar und dann barrierefrei bzw. über eine Rampe zugänglich.
- Induktionsschleife für hörbeeinträchtigte Menschen im großen Vortragssaal.
- Für Bereiche, die nicht zugänglich sind, wie die Villa (aus Denkmalschutz-Gründen), bieten wir gerne Beratung und Ersatzräume an.

Bitte kontaktieren Sie uns für Ihr Fragen und Anliegen, wir stehen gerne zur Verfügung unter [hdb.office@dibk.at](mailto:hdb.office@dibk.at).

## Ihre Anmeldungen nehmen wir gerne entgegen

TEL.: + 43 512 587869-12 | per FAX + 43 512 587869-11  
per MAIL: hdb.kurse@dibk.at | ONLINE [www.hausderbegegnung.com](http://www.hausderbegegnung.com)  
oder PERSÖNLICH im Haus der Begegnung.

Für nähere Informationen stehen wir Ihnen selbstverständlich zur Verfügung  
oder besuchen Sie uns unter [www.hausderbegegnung.com](http://www.hausderbegegnung.com).

Ihre Anmeldung ist für uns verbindlich und Sie erhalten eine Buchungsbestätigung zugesandt, die unsere AGB's sowie die Informationen über Ihr Widerrufsrecht enthält ([www.hausderbegegnung.com/Überuns/AllgemeineGeschäftsbedingungen](http://www.hausderbegegnung.com/Überuns/AllgemeineGeschäftsbedingungen)). Sollten Sie an der Teilnahme einer bereits gebuchten Veranstaltung verhindert sein, so teilen Sie uns das bitte umgehend mit. Sie können bis zu einer Woche vor Kursbeginn kostenlos stornieren. Ab dem 6. Tag stellen wir Ihnen 50% des Kursbeitrages in Rechnung. Bei Abmeldungen am Kurstag selbst, wenn wir keine Abmeldung erhalten oder Sie nicht zum Kurs kommen, wird Ihnen der volle Kursbeitrag verrechnet. Stornierungen können ausnahmslos nur schriftlich erfolgen. Falls der Kurs abgesagt werden muss, bekommen Sie die bereits bezahlte Summe zurückerstattet. Damit möglichst alle Interessierten an unseren Kursen teilnehmen können, erhalten SchülerInnen, Lehrlinge und Studierende bei uns ermäßigte Eintrittspreise; auf Anfrage auch für Menschen mit Behinderung, SeniorInnen und Menschen ohne Arbeit und regelmäßiges Einkommen. Weiters erhalten Raiffeisen-Kunden eine Ermäßigung von 50% auf ausgewählte Veranstaltungen (Vorträge).

**Datenschutz Hinweis:** Wir verwenden Ihre Daten gemäß DSGVO ausschließlich für die interne Bearbeitung und geben diese nicht an Dritte weiter. Teil der internen Bearbeitung ist es, dass wir Sie auch weiterhin über unsere Veranstaltungen in ähnlichen Themenfeldern per Mail informieren. Wenn Sie mit der Zusendung unserer Info-Mails nicht einverstanden sind, lassen Sie es uns wissen: wir löschen Ihre E-Mail-Adresse umgehend aus unserer Mailing-Liste.

**Jetzt anmelden**

Unser Newsletter informiert Sie regelmäßig über  
Veranstaltungen und Neuheiten aus dem Haus.

JETZT anmelden unter  
[www.hausderbegegnung.com](http://www.hausderbegegnung.com)



## IHR BILDUNGS-EURO Danke für Ihre Spende!

Ihre Spende fließt direkt in  
unsere Bildungsarbeit.

### Geschätzte Partner



### Impressum

Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Haus der Begegnung, Bildungshaus der Diözese Innsbruck  
Für den Inhalt verantwortlich (vorbehaltlich Druck- und Satzfehler, Programmänderung):  
Mag. Dr. Magdalena MODLER-EL ABDAOUI  
Redaktionelle Koordination: Mag. Mirjam MÜLLER PhD & Sabine KÖCK  
Design: awdesign.at | Druck: Athesia Druck Innsbruck





HAUSDERBEGEGNUNG

DIÖZESE  
INNSBRUCK

Hier haben Sie Zeit –  
Wir geben Ihren Ideen Raum.

FEIERN ALLER ART | BILDEN & TAGEN | SCHLAFEN & TRÄUMEN  
RUNDUM WOHLFÜHLEN



P.b.b. Verlagspostamt: 6020 Innsbruck  
Zulassungs-Nr. der PTA Austria: SP 02Z031650 S

**HAUS DER BEGEGNUNG**

Diözese Innsbruck  
Rennweg 12 | 6020 Innsbruck

T: +43 | 512 | 587869 12

M: hdb.office@dibk.at

[www.hausderbegegnung.com](http://www.hausderbegegnung.com)