

AUTOMaten

Auto – Fasten

Fast kein Auto mehr

Meinen inneren AUTOMaten habe ich nach 25 Jahren Auto vor ca. 5 Jahren umgebaut. Ich besitze seit nahezu 5 Jahren kein Auto mehr und habe in dieser Zeit auch nur 5 – 6mal ein Auto ausgeliehen.

Auf den Weg dorthin autofrei zu sein, war es nicht leicht, diese Bequemlichkeit aufzugeben bzw. aus dieser Komfort-Zone auszusteigen, aber als das Thema neues Auto anstand, wagte ich diesen Schritt. Ich musste mich und einiges umorganisieren. Da ich keine eigene Familie habe und meine Wohnstätte in der Nähe meiner Arbeit angesiedelt ist, hat dies die Umstellung sehr erleichtert. In den letzten Jahren habe ich Familien mit 2 -3 Kindern kennengelernt, die auch ohne Auto auskommen und sogar ihren Urlaub mit öffentlichen Verkehrsmitteln gestalten. Meine Hochachtung!

Mittlerweile habe ich mich daran gewöhnt, nicht meiner Bequemlichkeit nachgeben zu müssen. Viele Wege schaffe ich zu Fuß, weitere Wege ansonsten mit dem Rad - aber noch kein E-Bike. Meine Einkaufsstrategie habe ich so auch umstellen müssen. Seither brauche ich auch weniger, kaufe bewusster ein und es landet auch fast nichts mehr im Müll.

Ich musiziere auch und habe deshalb die Instrumentenverpackung von unhandlichen Koffern auf Rucksacktui umgestellt.

Für größere Lieferungen denke ich mittlerweile einen Radanhänger an und in ganz seltenen Fällen leihe ich mir dann doch ein Auto - darf ja auch ab und zu sein. So hat die Umstellung meines AUTOMaten auf „Tschertel-Taxi“ und ETS ganz gut funktioniert. Meine Oma meinte zu ETS immer: „Esel tritt selber“

Sozusagen bin ich vielfach von AUTOMatischer Bequemlichkeit befreit. Es lebt sich nicht schlechter, häufig fühl ich mich befreiter.

Ähnlich gestalte ich auch meinen Umgang mit AUTOMaten wie digitalen Geräten. Manchmal ist weniger mehr, v. a. mehr stressfreie Zeit. Die Natur zeigt sich so auch mehr und dankt es täglich.

Wünsche eine frohe, naturbewegte, automatenfreie Zeit für dich selbst.

Herzliches Grüßen mit Füßen

JCMayr für die Pfarre Debant im März 2021