



21. Tiroler Frauensalon

Ein Abend für Frauen

IMPULSE UND
SALONGESPRÄCH

DAS EINZIGE MITTEL,
ZEIT ZU HABEN, IST,
SICH ZEIT ZU NEHMEN
(Bertha Eckstein-Diener)

Do, 24. November 2022
ab 19.15 Uhr

Haus der Begegnung
Rennweg 12, Innsbruck

Veranstalterinnen:



HAUSDERBEGEGNUNG



ABTEILUNG GESELLSCHAFT
UND ARBEIT

„DAS EINZIGE MITTEL, ZEIT ZU HABEN, IST, SICH ZEIT ZU NEHMEN“

(BERTHA ECKSTEIN-DIENER)

Jeder Tag hat 24 Stunden und wir alle haben das gleiche Zeitbudget. Und doch gibt es eine versteckte Ungleichheit, die der Gleichstellung im Weg steht: Die sogenannte Mental Load. Gemeint sind die sichtbaren und unsichtbaren To-dos, die Frauen tagtäglich abarbeiten. Wir kommen mit drei Frauen, die sich auf unterschiedliche Weise mit dem Thema Zeit / Muße / Erschöpfung / Be- und Entschleunigung befassen, ins Gespräch. Nehmen Sie sich Zeit für den Frauensalon und bereichern Sie unser Gespräch!

Gäste im Salon: Mag.^a Dr.ⁱⁿ Gabriele Doppler, unterrichtet buddhistische Religion, ÖBR-Repräsentantin für Tirol
Mag.^a Bettina Rachbauer, mcb coaching, Tirol Kliniken
Mag.^a Elisabeth Stögerer-Schwarz, Privatissima

Am Kavier: Veronika SCHLAIPFER, Innsbruck

Gastgeberinnen: Land Tirol, Abteilung Gesellschaft und Arbeit und Haus der Begegnung

Termin: Donnerstag, 24. November 2022, 19:15 Uhr - Ankommen
19:30 Uhr - Salongespräch
21:00 Uhr - Ausklang mit Salonmusik

Beitrag: 10,- EUR für das leibliche Wohl

Anmeldung: Da der Frauensalon nicht nur geistigen Genuss bieten wird, ist Ihre Anmeldung erforderlich bis Montag, 21. November 2022 unter hdb.kurse@dibk.at oder Tel.: 0512 / 587869-12

DER FRAUENSALON FINDET IM HAUS DER BEGEGNUNG, RENNWEG 12, INNSBRUCK STATT.